

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تجربه‌های موفقیت بانوان آموزش عالی



تجربه‌های موفقیت بانوان آموزش عالی

صاحب امتیاز

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

تهیه‌کننده

فخرالسادات نصیری

مشاور وزیر علوم در امور زنان و خانواده



«این یکی از بزرگ‌ترین افتخارات نظام جمهوری اسلامی است که در سایه نظام اسلامی این‌همه زن فرزانه و تحصیل‌کرده و خوش‌فکر و ممتاز از لحاظ فکری و عملی در جامعه ما وجود دارند؛ خیلی نعمت بزرگی است و مایه افتخار است»
«امروز مؤمن‌ترین و انقلابی‌ترین زنان ما، زنان تحصیل‌کرده ما هستند»

۱۳۹۱/۴/۲۱

حمد و سپاس ایزد منان را

این مجموعه تقدیم می شود به محضر تمامی بانوان ایران عزیزان
زنان نخبه ای که علاوه بر مدیریت نقش های چندگانه خود، هنرمندانه در هر
شرایطی می خواهند سرچشمه اصلی آرامش و آسایش باشند.



پیشگفتار

«حفظ تجربه بخش مهمی از موفقیت است»

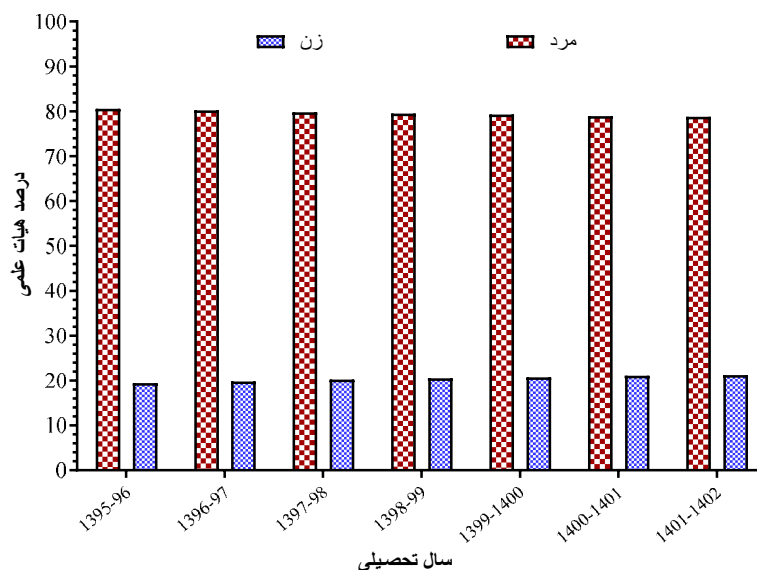
امام علی(ع)

منابع انسانی مهم‌ترین سرمایه‌های هر کشوری هستند و بستر ساز رشد و توسعه آن کشور به شمار می‌روند. در این میان، زنان اساسی‌ترین قشر از گروه‌های اجتماعی‌اند که نه فقط خود متأثر از کیفیت مطلوب زندگی هستند بلکه در عین حال بر آن نیز اثرگذارند و به عبارتی به عنوان نیمی از این منابع انسانی عظیم، بر نیم دیگر تأثیر می‌گذارند و موجب رشد و پرورش آنان می‌شوند و زنان آموزش عالی از این امر مستثنی نیستند، بدین معنی که سرمایه‌گذاری در آموزش عالی زنان منبع مهمی برای ایجاد سرمایه انسانی به‌منظور کمک به اعتلای علم و فناوری، فرهنگ، سیاست، اقتصاد، آموزش و... خواهد بود. طبق نتایج تحقیقات آموزش عالی، زنان هم از جنبه فردی و هم از جنبه عمومی مزایای بسیاری را به ثمر می‌آورد. از جنبه منافع فردی می‌توان به کسب موقعیت‌های شغلی چشمگیر، معاش مناسب‌تر، کیفیت زندگی مطلوب‌تر و توانایی بیشتر جهت تربیت مطلوب فرزندان، پس‌انداز و سرمایه‌گذاری و غیره اشاره کرد و از جنبه عمومی، می‌توان به این موضوع توجه کرد که آموزش عالی زنان در ایجاد جامعه‌ای که در جنبه‌های فناورانه (از لحاظ تکنولوژیکی) پیشرفته باشد کمک شایانی می‌کند و افراد برخوردار از این گونه آموزش نیز در به کارگیری فناوری‌های جدید عملکرد بهتری خواهند داشت. بنابراین پیشرفت فناوری و نیاز روزافزون به نیروی انسانی متخصص و کارآزموده، ضرورت مشارکت زنان به‌ویژه زنان متخصص در آموزش عالی را می‌طلبد.

در این راستا و براساس گزارش‌های سازمان ملل متحد، پس از بررسی وضعیت گذشته و حال زنان منطقه خاورمیانه در زمینه آموزش عالی و پیش‌بینی چگونگی وضعیت کشورها، مشخص می‌شود که جمهوری اسلامی ایران با کسب شاخص مطلوب در میان این کشورها

رتبه هشتم را در سال ۱۴۰۴ دریافت می‌کند و در جایگاه نسبتاً مناسبی قرار دارد. اگرچه با توجه به این توانایی‌ها انتظار می‌رود که جایگاه بهتری از وضعیت کنونی کسب کرده و حتی به مقام اول منطقه نیز برسد.

به برکت انقلاب اسلامی ایران افق‌های تازه‌ای برای ایفای نقش مؤثرتر زنان تحصیل کرده و متخصص در عرصه‌های گوناگون گشوده شد و حضور بانوان در جنبه‌های مختلف، روز به روز پررنگ‌تر گشت. به‌طور مصداقی سیر صعودی آمار ورود دختران به دانشگاه‌ها، افزایش جذب هیئت علمی خانم و کارکنان زن، نمونه بارزی از رشد و توسعه حوزه زنان در آموزش عالی است (نمودارهای زیر). در نمودارها و توضیحات ذیل آن به‌طور روشن حضور پررنگ بانوان هیئت علمی در عرصه علم و فناوری و رشد و توسعه جامعه اسلامی ما مشهود است، گرچه به وضعیت مطلوب نرسیده اما بسیار امیدوارکننده است.



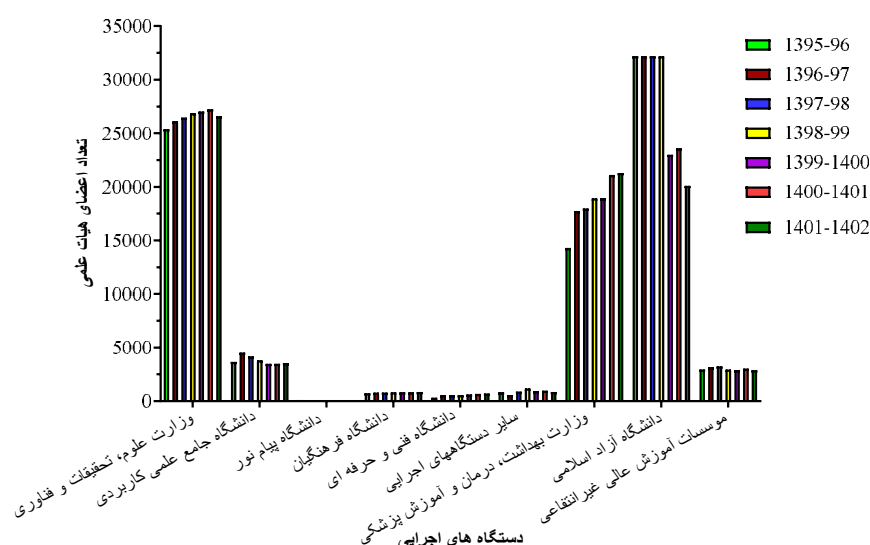
آمار اعضای هیئت علمی تمام‌وقت مؤسسات آموزش عالی به تفکیک جنسیت

منبع: مؤسسه پژوهش و برنامه‌ریزی آموزش عالی

در ابتدای دوره بررسی‌شده، یعنی در سال ۱۳۹۵-۹۶، زنان با جمعیت ۲۰۳۲۱ نفر از مجموع ۸۰۴۵۲، کمی بیش از یک‌چهارم سهم یعنی ۲۶.۲۵ درصد از جمعیت اعضای

تجربه‌های موفقیت بانوان آموزش عالی ۳

هیئت علمی را در همهٔ مؤسسات آموزش عالی به خود اختصاص داده بودند. نگاهی به آمار و نمودارهای برآمده از آن نشان می‌دهد که این نسبت در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ کمی بیش از ۵ درصد افزایش به ۳۰.۵۱ درصد رسیده است. یعنی از مجموع ۷۶۸۰۱ نفر عضو هیئت علمی در تمامی مؤسسه‌های آموزش عالی، ۲۳۴۳۳ عضو هیئت علمی زن در رشته‌ها و گرایش‌های مختلف حضور دارند.



آمار اعضای هیئت علمی تمام وقت مؤسسات آموزش عالی کشور

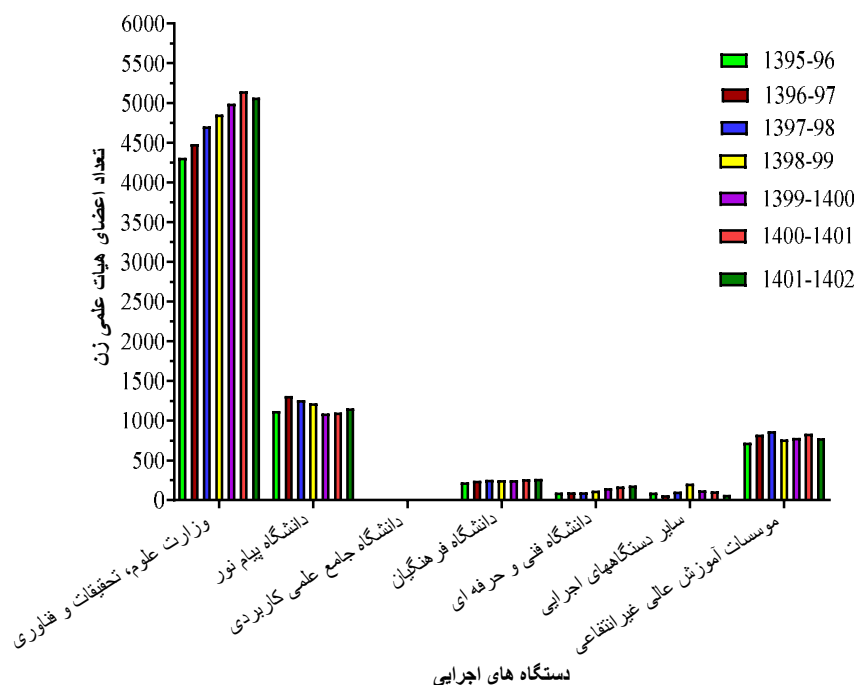
منبع: مؤسسه پژوهش و برنامه‌ریزی آموزش عالی

نگاهی به جمعیت اعضای هیئت علمی و در نظر گرفتن برش جنسیتی آن در مؤسسه‌های مختلف آموزش عالی زیرمجموعهٔ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری نشان می‌دهد زنان در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶ بیشترین سهم حضور را در دانشگاه آزاد اسلامی و پس از آن در دانشگاه‌های وزارت علوم، تحقیقات و فناوری دارند. تعداد زنان عضو هیئت علمی در همین سال در دانشگاه آزاد اسلامی ۸۶۵۶ نفر و در دانشگاه‌های وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ۴۳۱۳ نفر گزارش شده است. این در شرایطی است که در همین سال دانشگاه‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تعداد ۵۰۶۸ نفر عضو هیئت علمی زن داشته‌اند. در سال پایانی گزارش یادشده، تعداد زنان عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری بیشتر از سال اولیه بررسی است. یعنی جمعیت آن‌ها در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ به ۵۰۶۸ نفر رسیده است. این در حالی است که از مجموع جمعیت زنان عضو هیئت علمی در دانشگاه آزاد اسلامی در همین سال تحصیلی کاسته شده و جمعیت آنان ۷۴۸۸ نفر گزارش شده است. همچنین آمارها نشان می‌دهد از سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ تا سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰، جمعیت زنان عضو هیئت علمی در دانشگاه‌های وزارت علوم، تحقیقات و فناوری افزایش داشته و این رقم به ۵۱۵۰ نفر رسیده است اما در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ این رقم به ۵۰۶۸ نفر کاهش یافته است. در عین حال رشد جمعیت زنان عضو هیئت علمی در این بازه زمانی برای دانشگاه‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بسیار قابل توجه به نظر می‌رسد به طوری که جمعیت آن‌ها از ۵۰۶۸ نفر در سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ به ۹۴۶۳ نفر در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ رسیده است. شرح این افزایش در مقایسه جمعیت زنان عضو هیئت علمی در مقایسه با مجموع جمعیت زنان عضو هیئت علمی در سال‌های مورد بررسی، گزارش شده است و نه در مقایسه با مجموع کل اعضای هیئت علمی در مؤسسات آموزش عالی.

همان‌طور که در شرح پیش آمده، نمودار فوق هم رشد جمعیت زنان عضو هیئت علمی را در مقایسه با مجموع جمعیت زنان عضو هیئت علمی و نه در مقایسه با مجموع جمعیت اعضای هیئت علمی نشان می‌دهد. بر همین اساس، در همه زیرنظام‌ها به جز دانشگاه پیام نور و دانشگاه جامع علمی کاربردی که گزارش آن کامل نیست، در سایر زیرنظام‌ها، جمعیت زنان عضو هیئت علمی نسبت به جمعیت زنان عضو هیئت علمی در سال‌های مورد بررسی افزایش داشته که اگر این عدد در مقایسه با مجموع جمعیت اعضای هیئت علمی قرار بگیرد و برش جنسیتی آن در زیرنظام‌ها لحاظ شود، آنگاه ممکن است گزارش این افزایش، به کاهش تغییر یابد.

با این مختصر شرح کمی و کیفی حضور جامعه زنان در آموزش عالی؛ قصد بیان بسترسازی و فرهنگ سازی استفاده از توان و ظرفیت‌های موجود در زنان تحصیلکرده و نخبه کشورمان است که بارها رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با بانوان فرهیخته فرمودند: «حضور زنان در مشاغل مختلف هیچ محدودیتی ندارد و ملاک شایسته‌سالاری است. نظام جمهوری اسلامی توانسته است به یک قله‌ای دست پیدا کند که عبارت است از پرورش زنان فرزانه و صاحب اندیشه و صاحب رأی و نظر در ظریف‌ترین و حساس‌ترین مسائل یک جامعه».



آمار اعضای هیئت علمی تمام وقت زن مؤسسات آموزش عالی (به استثنای دانشگاه آزاد اسلامی و وزارت بهداشت)

منبع: مؤسسه پژوهش و برنامه ریزی آموزش عالی

همچنین در نشست دیگری می‌فرمایند: «در جایی مانند وزارت یا نمایندگی مجلس اگر بانوی مجرب و کارآمد بهتر و شایسته‌تری وجود دارد، از نظر اسلام هیچ محدودیتی برای تصدی او وجود ندارد، حتی اگر گاهی اشتغال زن با خانه‌داری، فرزندآوری و لوازم آن، تعارض پیدا می‌کند، مسئولان کشور باید راه‌حلی پیدا کنند که هیچ‌یک از این دو وظیفه زمین نماند، البته این وظایف قابل جمع است همچنان‌که زنان نخبه و موفقی را در بخش‌های علمی و اجرایی می‌شناسیم که فرزندان خوبی نیز تربیت کرده‌اند».

بنابراین شناسایی، جذب، نگهداشت و توانمندسازی این سرمایه‌های انسانی بسیار تأثیرگذار، از ضروریات است و موازی با آن، آنچه مهم است حفظ و نگهداشت این منابع پر ظرفیت است و اینکه تجارب ارزشمند آنان ذخیره شده و به ذی‌نفعان منتقل شود. چرا

که از منظر بسیاری از بزرگان و صاحب‌نظران، بهترین هدیه به افراد انتقال تجربه و بهره‌مندی از تجربه‌های موفق دیگران است که موجب موفقیت زود هنگام افراد تازه‌کار و کم‌تجربه می‌شود، پس می‌باید برای استفاده از این تجربه‌ها کوشش شود و کارآزموده‌ها تجربه‌های ارزشمند خود را به دیگران انتقال دهند. با چنین هدفی، آنچه پیش روست گوشه‌ای از تلاش‌های بی‌وقفه خانم‌های هیئت علمی دانشگاه‌ها، پژوهشگاه‌ها و مؤسسات آموزشی زیرمجموعه وزارت علوم است که بیانگر اثرگذاری آنان در افزایش بهره‌وری آموزش عالی است. در پایان شایان ذکر است که در یک سال اخیر، موفق شده‌ایم از میان تمامی اعضای هیئت علمی خانم که هریک در حرفه و نقش خود نیک‌انجام و تأثیرگذار هستند، حدود ۶۰۰ بانوی شاخص و دارای آثار ویژه را شناسایی کنیم که مجموعه حاضر با همکاری و تأیید ریاست مراکز آموزشی و پژوهشی معرفی شده‌اند و وزارت علوم نقشی در انتخاب این عزیزان نداشته است. همچنین ترتیب معرفی افراد در مجموعه پیش رو، صرفاً براساس ترتیب الفبایی نام مراکز آموزشی و پژوهشی انجام گرفته است.

{با دعای عاقبت‌بخیری و آرزوی پیشرفت و اعتلای بیش از پیش بانوان آموزش عالی}

هر که را یک ذره همت داد دست	کرد او خورشید را زان ذره پست
نقطه ملک جهان‌ها همت است	پر و بال مرغ جان‌ها همت است

* * *

هر دلی کو همت عالی نیافت	ملکت بی‌منتها حالی نیافت
--------------------------	--------------------------

عطار نیشابوری

فخرالسادات نصیری

مشاور مقام عالی وزارت

در امور زنان و خانواده

زمستان ۱۴۰۲

دانشگاه آیت ا... العظمی بروجردی



خانم دکتر مهدیه چگنی، دانشیار گروه شیمی دانشگاه آیت ا... العظمی بروجردی. از دوران محصلی و در مقاطع مختلف دانشجویی از استعدادهای برتر بودند و بیش از ۷۰ مقاله علمی پژوهشی و مقالات همایشی، ۳ کتاب تخصصی و ۴ طرح پژوهشی از دستاوردهایشان است. به هنر خوشنویسی علاقه‌مند و در خوشنویسی، گلدوزی، کمک‌های اولیه، حسابداری و پخت کیک مدرک رسمی دارند. متأهل‌اند و دو فرزند دارند (یکی ۸ ساله و

دیگری ۸ ماهه). در فعالیت‌های اجرایی همچون مدیریت گروه، معاونت آموزشی دانشکده علوم پایه و عضویت در شوراهای مختلف دانشگاه سابقه خدمت دارند. از پژوهشگران برتر دانشکده علوم پایه و همچنین به‌عنوان مدیر گروه برتر دانشگاه انتخاب شده‌اند. همچنین از استادان فعال فرهنگی دانشگاه هستند که موفق شده‌اند عناوین مختلفی در این زمینه‌ها کسب کنند. ایشان تک‌بعدی نیستند و صرفاً در مسیر تخصص حرفه‌ای خود گام بر نمی‌دارند و در جنبه‌های گوناگون فعالیت می‌کنند. خانم دکتر چگنی در بیان تجربیات موفقش چنین گفتند:

زن بودن و مادر بودن، هدیه‌ای بی‌نظیر از سوی خداوند مهربان است که به بشر اعطا شده است. در پی آن تکالیف متناسب با ذات آن دامنه گسترده‌ای می‌طلبد. یکی از مهم‌ترین مراحل زندگی من فرزندآوری بود که نقطه عطفی در زندگی هر انسانی محسوب می‌شود. داشتن فرزند همراه با شیرینی و لذت خاص خود، سختی‌هایی هم دارد که برای خانم‌های فعال اجتماعی این دغدغه را دو چندان می‌کند. برای بنده تولد فرزندانم همراه با خاطرات زیبایی در زمینه‌های مختلف بود که اولین آن برکت فراوان خداوند در زمینه شغلی است. در زمان نداشتن فرزند تصور من این بود که انجام و یادگیری برخی امور نیازمند تأمین شرایط زمانی و مکانی خاصی است، در حالی که فرزندپروری دریچه نوینی را ایجاد کرد که به رشد شخصی من کمک شایانی کرده و موجب شده است هم‌زمان با لحظات زیبای نگهداری فرزند، از اوقات زندگی خودم به بهترین شکل استفاده کنم و به کارهای بیهوده نپردازم. فرزندپروری دریچه نوینی را ایجاد کرد که به رشد شخصی من کمک شایانی نمود و سبب شد از اوقات زندگی استفاده بهینه کنم و این بی‌گمان فرصتی بود که خداوند متعال در اختیارم قرار داد تا با ایجاد نظم و مدیریت شخصی بیشتر و همکاری اعضای خانواده به امور مختلف رسیدگی بهتری داشته باشم. تلاش برای رسیدن به هدف که همراه با توکل به پروردگار مهربان باشد، بی‌شک راه دستیابی به هر امری است.

دانشگاه اراک



خانم دکتر مژگان زنده‌دل دانش‌آموخته رشته شیمی معدنی، از سال ۱۳۸۰ عضو هیئت علمی گروه شیمی دانشگاه اراک هستند. تاکنون همراه رساله‌ها و پایان‌نامه‌های ۱۲ دانشجوی دکتری و ۶۳ دانشجوی کارشناسی ارشد بوده‌اند. همزمان با کارهای علمی و تحقیقاتی، ۱۱۰ مقاله ISI و علمی‌پژوهشی منتشر کرده و عضو ادیتورال بورد دو مجله (ISI) هستند. ۳ کتاب فارسی و ۳ فصل

کتاب لاتین نوشته‌اند. پروفسور زنده‌دل در عرصه زنان مؤثر و موفق جامعه، نخستین بانوی تأثیرگذار استان مرکزی و پژوهشگر برتر در سطح علمی کشور هستند. ایشان به‌عنوان یکی از پایه‌گذاران علم زئولیت و مواد حفره‌دار، شرکت دانش‌بنیان پیشگامان محیط‌زیست پاک را احداث کردند و ارائه سند راهبردی ۶ معدن زئولیت در ایران برای ثبت جهانی را به اتمام رساندند که در قالب ۱۵ طرح داخل دانشگاهی، ملی و بین‌المللی ارائه شده است. در حال حاضر، ایشان در سمت دبیر کمیته زئولیت انجمن و عضو هیئت مدیره انجمن شیمی ایران همکاری می‌کنند و اولین فرد عضو غیر از کشورهای اروپایی آمریکایی هستند که به‌عنوان عضو شورای اصلی کمیته جهانی زئولیت طبیعی (INZA) انتخاب شدند. دکتر زنده‌دل در طی مسیر موفقیت، به علت بیماری همسر، که خود از اساتید سرشناس گروه ریاضی ایران بودند جهت همراهی و همدلی با ایشان در کنار نقش مادری و مشغله‌های دانشگاهی در شهرهای شیراز و تهران به دنبال درمان همسر خود بودند و بعد از پذیرش تقدیر الهی و فوت همسر گرامی‌شان سختکوشی، پشتکار و خستگی‌ناپذیری ایشان در تدبیر امور زندگی و اشتغال، در تنها فرزندشان جلوه یافت و ایشان که هنگام مرگ پدر ۱۶ ساله بودند، در رشته پزشکی دانشگاه اراک پذیرفته شدند و هم‌اکنون از دانشجویان برتر و موفق ورودی خود به شمار می‌روند.

دانشگاه اردکان



خانم دکتر مریم دهستانی اردکانی عضو هیئت علمی فیزیولوژی و اصلاح گل و گیاهان زینتی دانشگاه اردکان که دارای بیش از ۶۶ مقاله علمی پژوهشی در مجلات داخلی و خارجی کشورند و یک جلد کتاب نیز تألیف کرده‌اند. ایشان راهنمایی بیش از ۴۰ پایان‌نامه کارشناسی ارشد را بر عهده دارند. از مهم‌ترین شاخص‌های علمی ایشان کسب عنوان پژوهشگر نمونه دانشکده کشاورزی و منابع طبیعی، کسب عنوان پژوهشگر نمونه دانشگاه اردکان، کسب عنوان پژوهشگر نمونه استان یزد و راه‌اندازی یک هسته فناور در مرکز رشد دانشگاه در زمینه کشت بافت گیاهان زینتی است. خانم دکتر متأهل بوده و همراه تحصیل و اشتغال از پس فعالیت‌های شخصی و خانوادگی نیز به‌خوبی برآمدند. ایشان پشتوانه موفقیت خویش را این‌گونه توضیح دادند:

توکل به خداوند، خودباوری، از دست ندادن امید و انگیزه، حمایت‌های بی‌پایان خانواده، پدر و مادر بزرگوار و همسر مهربانم از مهم‌ترین دلایل موفقیت من بوده است. همچنین پشتکار فراوان و انگیزه بالای ایجادشده در من، منجر به موفقیت‌هایم شد. چون از کودکی به‌دلیل پرورش یافتن در دامن خانواده‌ای فرهنگی، شیفته علم و تحقیقات شدم لذا دانش‌آموخته رتبه اول فارغ‌التحصیلان کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری بودم و اینها را مرهون تربیت خانواده و علاقه و انگیزه‌ام می‌دانم.

دانشگاه ارومیه



خانم دکتر منیر مجرد عضو هیئت علمی گروه زمین‌شناسی دانشگاه ارومیه به‌عنوان بانوی موفق همهٔ مقاطع علمی خود را در دانشگاه‌های معتبر و با رتبهٔ اول طی کردند و در ۲۷ سالگی با اخذ مدرک دکتری به‌عنوان استعداد درخشان از دانشگاه تبریز فارغ‌التحصیل شدند. پس از استخدام در دانشگاه، با همسرشان که استاد ادبیات هستند ازدواج کردند و به فضل الهی صاحب دو

فرزند شدند. همراه با زندگی مشترک موفق، تاکنون سه کتاب تخصصی دانشگاهی به‌صورت تألیف و تصنیف به چاپ رسانده‌اند. در مجلات معتبر داخلی و خارجی نیز بیش از ۴۰ مقاله به چاپ رسانده و با شرکت در همایش‌ها، مقالات متعددی را ارائه داده‌اند. با عنایت به اینکه در یک خانوادهٔ مذهبی و انقلابی پرورش و رشد یافته‌اند معتقدند: «آنچه در زندگی اولویت و اهمیت دارد نوع نگاه و جهان‌بینی انسان به هستی است». از نظر ایشان علم توأم با تربیت دینی و حکمت اسلامی مطلوب است که سعادت انسان را در دنیا و آخرت رقم می‌زند. این تنها راهی است که در عصر حاضر رستگاری جوامع را تضمین می‌کند. اکنون نیز با این بینش به تربیت فرزندان‌شان اهتمام کرده‌اند. ایشان اشاره داشتند: «سعی حقیر بر این است که در کنار فرزندانم باشم، با ایشان در نمازهای جمعه و مجامع مذهبی-سیاسی شرکت کنم، به درس‌هایشان رسیدگی کرده و به سخنان‌شان گوش دهم، تا بدانند بعد از خداوند بهترین تکیه‌گاه آنها خانواده است. به لطف خداوند متعال از نظر کارهای علمی پژوهشی طی سال‌های اخیر، فعالیت‌های به‌نسبت مناسبی داشته‌ام این همه را که با دشواری‌هایی نیز همراه بود در پرتو عنایات الهی به انجام رسانده‌ام». ایشان در پایان بیان کردند که، کشور ایران و آرمان‌هایشان بسیار ارزشمند و مهم هستند لذا وظیفهٔ خود می‌دانند تمام تلاش‌شان را در جهت تعالی علمی ایران عزیز — به سهم خود — انجام دهند تا شرمندۀ خون شهداء نباشیم. ان شاء الله.

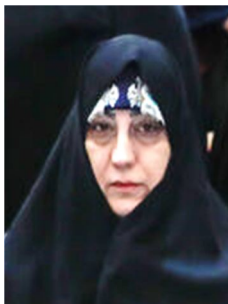
دانشگاه اصفهان



خانم دکتر لیلا مقتدایی عضو هیئت علمی گروه علوم تربیتی دانشگاه اصفهان که مقالات و فعالیت‌های علمی و پژوهشی و فرهنگی بسیاری دارند. در حال حاضر، معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی هستند. ایشان که نقش همسری، مادری و شغلی را همزمان در زندگی شخصی تجربه کرده‌اند همیشه کوشیده‌اند بین نقش‌ها و مسئولیت‌های کاری و خانوادگی توازن و تعادل را برقرار کنند. دکتر مقتدایی در بیان تجربیات شخصی و حرفه‌ای خود بیان داشتند:

با اتمام تحصیلات متوسطه ازدواج کردم و یک سال بعد هم صاحب فرزند اول شدم و شیرینی حس مادری را تجربه کردم و از آنجا که علاقه زیادی به ادامه تحصیل داشتم پس از پذیرفته شدن در مرکز تربیت معلم و احراز رتبه اول، در آموزش و پرورش شهر اصفهان مشغول به تدریس شدم. بعد از آن همسرم در آزمون بورسیه اعزام به خارج از کشور پذیرفته شدند که به همراه همسر و فرزندم عازم کشور فرانسه شدیم. پس از اخذ پذیرش در رشته علوم تربیتی از دانشگاه تولوز فرانسه که همزمان با تولد فرزند دومم بود، موفق شدم ۴ مدرک دانشگاهی (Licence, Maitrise, DEA) و DEUG از آن دانشگاه اخذ کنم. پس از بازگشت به ایران همسرم که هیئت علمی دانشگاه اصفهان بودند به درجه استادی رسیدند. ایشان همیشه مشوق من بودند که در کنار نقش همسری و مادری بتوانم مسئولیت اجتماعی خود را به خوبی ایفا کنم. علاوه بر اینکه دغدغه‌های علمی و تحصیلی خود را داشتم به فکر پیشرفت فرزندانم بودم. با لطف خدا فرزندانم در رشته‌های پزشکی تحصیل کردند و عضو بنیاد ملی نخبگان و استعدادهای درخشان دانشگاه هستند. با فوت همسرم نقش پدری هم به وظایفم اضافه شد. به بانوان سرزمینم توصیه می‌کنم که در کنار نقش‌ها و مسئولیت‌های اجتماعی و شغلی، از نقش مادری و همسری خود غافل نشوند. برقراری توازن بین نقش‌های مختلف نه فقط به عملکرد و بهره‌وری بالایی در محیط شغلی منجر می‌شود، بلکه فرد در زندگی خانوادگی رابطه موفق‌تری را با همسر و فرزندان خود تجربه خواهد.

دانشگاه الزهرا (س)



دکتر زهرا ناظم بکائی عضو هیئت علمی دانشکده علوم زیستی دانشگاه الزهرا(س) که بیش از ۸۰ مقاله علمی تحقیقاتی در نشریات معتبر و همایش‌های علمی داخلی و خارجی، و دو طرح پژوهشی دارند و راهنمایی حدود ۵۰ پایان‌نامه تحصیلات تکمیلی را بر عهده داشتند و ۳ کتاب تألیف و ترجمه در کارنامه علمی خود ثبت کرده‌اند. علاوه بر امور علمی و آموزشی، در سِمَت‌های اجرایی نیز خوش درخشیدند که از سوابق اجرایی ایشان می‌توان به ده سال

مدیریت اجرایی در پست مدیر گروه زیست‌شناسی و ریاست دانشکده علوم زیستی، سرپرست کمیته تدوین نقشه جامع و عضو شورای راهبردی در دانشگاه الزهرا (س) اشاره کرد. ایشان در سال ۱۳۹۱ از طرف سازمان بسیج اساتید کشور استاد نمونه بسیجی معرفی شدند. عضویت در کمیسیون‌های تخصصی دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی، همکاری با شبکه زنان دانشمند جهان اسلام و دبیرخانه ستاد ملی زن و خانواده ریاست جمهوری از جمله فعالیت‌های فزادانشگاهی وی بوده و در حال حاضر رئیس دانشگاه الزهرا(س) هستند. ایشان متأهل بوده و صاحب فرزند هستند. خانم دکتر عوامل موفقیت خود را این‌گونه برشمردند:

در درجه اول هدایت و راهنمایی پروردگار عامل موفقیتیم بوده و سپس پدر متشرع و آگاهم، در زمانی که بسیاری از پدران اجازه تحصیلات عالی دانشگاهی به دخترشان نمیدادند، او بر این امر تأکید داشت و تشویق می‌کرد. مادر مدیر و استوارم که در تمام سال‌های تحصیل و تدریس پشتیبان کامل من بود. از کمک در اداره امور زندگی تا نگهداری کودکان خردسالم هرآنچه توانست انجام داد. و صد البته همسر بزرگوام که همیشه همراه و حامی من بوده و هست. از اوایل زندگی که کودک شیرخوارمان از نظر غذایی به من وابسته بود و ایشان فاصله زمانی بین کلاس‌ها مرا با وسیله‌ای تندرو به کودکم می‌رساند تا از نظر تغذیه آسیبی نبیند و دوباره به دانشگاه بازمی‌گرداند تا به امروز که به لطف خدا توانسته‌ایم فرزندان مؤمن، متعهد، دانشمند و مدیر تربیت کنیم؛ و البته پشتکار و اراده خودم. لذا از پدر و مادر آسمانیم، از همسر دانشمند و همراهم و از فرزندان خوبم به‌خاطر همه سال‌های سخت و سنگین اما زیبا و شیرین زندگی‌م سپاسگزارم. و در ماوراء همه از لطف و عنایت پروردگارم که هذا من فضل ربی.

دانشگاه ایلام



خانم دکتر نازنین نصراللهی، عضو هیئت علمی دانشگاه ایلام دانشیار و عضو هیئت تحریریه در فصلنامه مطالعات عمران شهری. چندین مقاله ژورنالی و مقاله کنفرانسی دارند و ۴۵ مقاله در مجلات معتبر علمی پژوهشی خارجی و داخلی و ۶۳ مقاله در کنفرانس‌های معتبر ملی و بین‌المللی به چاپ رسانده‌اند و داور ژورنال‌های معتبر و بین‌المللی و مؤلف ۳ جلد کتاب هستند. بخشی

از افتخارات ایشان به این شرح است: استاد برتر گروه معماری، برگزیده زنان شاغل موفق استان ایلام در جشنواره زنان فاطمی استانداری ایلام، پژوهشگر برگزیدل گروه معماری و هنر استان، پژوهشگر برتر گروه معماری، پژوهشگر برگزیده دانشگاه ایلام، نویسنده مسئول مقاله با بیشترین ارجاعات، سرآمد آموزشی برگزیده گروه معماری و راهنمایی ۵۵ پایان‌نامه خاتمه‌یافته. این مادر موفق و نمونه که از استادان برتر در فعالیت‌های علمی، اجتماعی و اخلاقی است، در بیان تجربیات خود اشاره داشتند:

توصیه بزرگان مبنی بر پرهیز از محرمات و اصرار بر انجام واجبات را تا جایی که توانم اجازه دهد، لحاظ می‌کنم. در کار حرفه‌ای و شغلی نگاهم عمقی است. از تلاش، کوشش و یادگیری خسته نمی‌شوم و هراسی ندارم. در جایگاه یک استاد که شغل معلمی دارد، هر آنچه آموخته‌ام بدون چشم داشت در اختیار دانشجویانم قرار می‌دهم. در نشر علم بخیل نیستم. فراگرفته‌ام که علم سلطان است، هرچه عالم‌تر باشم، توانم فراتر خواهد رفت و می‌توانم بیشتر به دانشجویان انتقال بدهم. پس در این راه حتی ممکن است از خواب و استراحت خود زده تا بیشتر فرابگیرم. به شدت تلاش می‌کنم، در کنار نامم، نام دانشگاهم و نام کشورم را در بالاترین قله‌های علمی به نمایش بگذارم. این کار برای یک هیئت علمی در یک دانشگاه کوچک ایران خیلی سخت است، اما من همچون یک جنگجو می‌جنگم تا به این هدف برسم. کلید موفقیت در همه زمینه‌ها را توکل به خدا، صبر، امیدواری، تلاش و پشتکار می‌دانم. از زمین خوردن در دنیای علم هراسی ندارم، هر بار که مقاله‌ام برگشت می‌خورد اراده‌ام برای ادامه دادن قوی‌تر می‌شود، آنقدر کار علمی را با علاقه و اصرار ادامه می‌دهم تا در نهایت به جواب رسیده و کار علمی‌ام پذیرفته شود.

دانشگاه بزرگمهر قائنات



خانم دکتر ملیحه آشنا هیئت علمی رشته اقتصاد در دانشگاه بزرگمهر قائنات. به عنوان تنها عضو هیئت علمی خانم (طی چند سال گذشته) در دانشگاه، عنوان استاد سرآمد آموزشی را کسب کرده و نیز در حوزه پژوهش با داشتن مقالات علمی پژوهشی داخلی و مقالات خارجی در مجلات معتبر بین‌المللی به عنوان پژوهشگر برتر برگزیده شده‌اند. علاوه بر این، در سمت‌های مختلفی

از جمله مدیر گروه، مدیر امور پژوهشی، دبیر کمیته سبز دانشگاه، عضویت در شوراهای کارگروه‌های مختلف فعالیت دارند. ایشان در ذکر تجربیات موفقیت‌شان این چنین بیان کردند:

با وجود اینکه در شهری متفاوت از شهر محل زندگی مشغول به کار هستم تلاش کرده‌ام با مدیریت زمان و نیز حمایت همسر وظایف خود را در محیط کار و زندگی مدیریت کنم و بین کار و زندگی توازن برقرار کنم. به نظر من همکاری و حمایت همسر و خانواده در این مسیر عامل اصلی موفقیت کاری محسوب می‌شود و با این پشتیبانی می‌توان به تعهدات کاری پایبند بوده و توانایی‌های فردی را نیز توسعه داد. توازن میان زندگی شخصی و حرفه‌ای با مدیریت صحیح امور زندگی امکان‌پذیر است، و البته همکاری همسر و خانواده را نیز می‌طلبد که متعاقباً موفقیت شغلی را به دنبال خواهد داشت.

در این مسیر ایجاد ارتباط عاطفی معنی‌دار و پرارزش و داشتن تفکر و توقعات مشترک و ارزشمند بودن تصمیمات کاری، حمایت و همکاری خانودگی را جهت انجام امور شغلی در بر داشته است. معتقدم کار و تلاش فرصتی برای رشد و تعالی در ابعاد مادی و معنوی و مسیر پیوستن به عظمت الهی است. امید است همه بانوان با تلاش و پشتکار موفقیت‌های بزرگی رقم بزنند و زندگی پر از شادی و رضایت داشته باشند.

دانشگاه بوعلی سینا



خانم دکتر طیبه مدرکیان استاد تمام رشته شیمی تجزیه از استادان برجسته دانشگاه بوعلی سینا و یکی از موفق‌ترین آنها در عرصه آموزش و پژوهش محسوب می‌شوند. بیش از ۲۰۰ مقاله کنفرانسی، علمی پژوهشی داخلی و مجلات بین‌المللی و همچنین طرح‌های ملی و استانی بیشماری در کارنامه خود دارند. هر ساله جزء پژوهشگران برتر دانشگاه، استاد ممتاز کشوری و دانشمند ۱

درصد جهانی هستند. این استاد برجسته شیمی مهم‌ترین عوامل موفقیت خود را در زندگی و کار، مهیا بودن آرامش خاطر و داشتن خانواده خوب و صمیمی می‌داند. ایشان القای زندگی را از مادر و پدر معلم و فرهیخته خودآموخته و یاد گرفته که برای رسیدن به تعالی باید برنامه و هدف داشت، برای رسیدن به هدف‌های بزرگ باید تلاش کرد و سختی‌ها را پذیرفت، هدف‌ها و موفقیت‌های کوچک را تجربه کرد. ایشان لطف خداوند و عنایت الهی را راز اصلی موفقیتشان می‌دانند. از همسر همیشه همراه خود می‌گویند که حمایتگرشان بودند: من علاوه بر داشتن پدر و مادر فوق‌العاده، همسر بی‌نظیری دارم که پایه‌ای من آمد و همیشه حامی بنده بودند. ایشان برای اهداف من ارزش قائل هستند و فرصت اینکه جایگاه خودم را پیدا کنم ایجاد کردند. من همیشه مدیون او هستم. پسرهای من نیز همیشه همراه من بوده‌اند. هر وقت موفقیتی کسب می‌کردم اول به آنها خبر دادم و می‌دانستم خیلی خوشحال می‌شوند. چه بنده و چه پدرشان سعی کردیم که حق انتخاب را در تمامی موارد زندگی به خودشان بدهیم توانایی‌های آنها را باور داریم و برای انتخاب آنها ارزش قائلیم و به آنها این امید را می‌دهیم که می‌توانند بهترین باشند. من به‌عنوان یک همسر، مادر و دختر خانواده باید توازنی در زندگی‌ام ایجاد می‌کردم که با همراهی اعضای خوب خانواده‌ام این امر اتفاق افتاد. در زندگی داشتن برنامه و هدف و تلاش برای رسیدن به آن و قدرت اینکه بفهمیم الان، در حال حاضر، چه چیزی در اولویت انتخاب برای رسیدن به رشد است مهم است.

دکتر مدرکیان معتقد است در به ثمر رسیدن هر کاری و در رسیدن به اوج، توکل به خدا و صداقت و همدلی و هم‌فکری از مصادیق بارزند.

دانشگاه بیرجند



خانم دکتر ریحانه ملکوتی، کارشناسی شیمی خود را با داشتن دو فرزند زیر سه سال با نمرات خوب در سال ۱۳۶۵ به پایان رساند و در سال ۱۳۷۵ در حالی که به تمامی امورات خانه‌داری، فرزندداری، همسر داری و روابط فامیلی رسیدگی می‌کرد، دوره کارشناسی ارشد را همراه با فرزند سوم به پایان رساند و به‌عنوان مربی در دانشگاه بیرجند استخدام شد. برای تدریس بهتر و

آشنایی بیشتر با تحقیقات شیمی به همراه خانواده برای ادامه تحصیل در دانشگاه الزهرا(س)، به تهران مهاجرت کرده و سال آخر تحصیل دکترای خود را در گروه پروفسور اوزین گذراندند که یکی از ده دانشمند برتر دنیا در علم نانو در دانشگاه تورنتو کانادا بودند و موفق شدند سه مقاله علمی باکیفیت و با ضرایب تأثیر بالا به چاپ برسانند. خانم دکتر دانشیار گروه شیمی و از جمله استادانی هستند که در دوره دکترای علاوه بر انجام تحقیقات و پژوهش‌های نوین، در تلاش بودند که استادان و دانشجویان دانشگاه تورنتو را با فرهنگ غنی ایرانی و چهره واقعی یک زن ایرانی مسلمان آشنا کنند و مشوقشان باشند تا درباره آیات شریفه قرآن کریم و مطالعه قرآن به زبان انگلیسی، حوادث رخ داده در جنگ تحمیلی و آشنایی با آداب و رسوم ایرانیان مطالعه کنند. ایشان در راز موفقیتشان می‌فرمایند:

خانواده مهم‌ترین عامل و پشتوانه پیروزی‌ام است. در سال ۱۳۸۵ بعد از اخذ مدرک دکترای و ارتقا به استادیاری در دانشگاه بیرجند، در ابتدای کار، تمامی اعضای خانواده‌ام از جمله همسر، پسر بزرگم و همسر دخترم مرا در راه‌اندازی آزمایشگاهی نانو مواد یاری کردند. در کلاس درس، دانشجویان را به یادگیری عمیق، خودباوری، علم ثروت‌ساز و علم در خدمت مردم و جامعه تشویق کردم و سعی کردم از مشکلات آنها تا حدی بی‌خبر نباشم و تا جایی که مقدور است مرهم و کمکی باشم. فرزندانم در دوره‌های کارشناسی ارشد روانشناسی، دکترای مکانیک و دکترای عمران هستند و افتخار چاپ چند مقاله مشترک را با پسر بزرگم نیز دارم.

دانشگاه بجنورد



خانم دکتر زهرا نیکخواه فرخانی دانشیار گروه مدیریت بازرگانی دانشگاه بجنورد. ازجمله افتخارات ایشان این است که در تمامی مقاطع تحصیلی و دوره‌های آموزشی جزء استعدادهای درخشان بودند. چاپ بیش از ۴۸ مقاله علمی پژوهشی داخلی و بین‌المللی، انجام بیش از ۳۶ طرح مطالعاتی در سطوح ملی، استانی و سازمانی، حضور فعال در همایش‌های علمی بین‌المللی به‌عنوان سخنران

کلیدی در راستای دیپلماسی علمی؛ ارزیاب رسمی کانون ارزیابی مدیران دستگاه‌های اجرایی؛ دبیر بخش مدیریت منابع انسانی داده‌محور انجمن مدیریت دولتی ایران و بیش از ۱۰ سال سابقه مدیریتی در دانشگاه‌ها و سازمان‌های خصوصی. ازجمله فعالیت‌های ایشان است. دکتر نیکخواه فرخانی معتقدند همواره برای بانوان دانشمندی که عضو هیئت علمی دانشگاه هستند، برقراری تعادل میان کار و زندگی یک چالش بزرگ بوده است ولی تجربه زیسته خودشان را در این زمینه چنین مطرح می‌کنند:

با آغاز مسئولیت مادری، من و همسرم تصمیم گرفتیم تا با دقت برنامه‌ای برای هماهنگی بین وظایف و مسئولیت‌های خانوادگی و حرفه‌ای‌مان طراحی کنیم. تدریس در دانشگاه به همراه انجام مطالعات علمی و انجام پروژه‌های تحقیقاتی نیز چالش‌های فراوانی دارد، اما حمایت همسرم باعث افزایش انگیزه و انرژی مثبت در مسیر تحصیلی و حرفه‌ای‌ام شد. او در هر مرحله از ارتقای شغلی‌ام من را مورد تشویق‌های بی‌شمار قرار می‌داد و این احساس را به من القا می‌کرد که «همه چیز ممکن است». تعهد ما به برنامه‌ای که برای ایجاد تعادل بین کار و زندگی خانوادگی‌مان طراحی کرده بودیم، من را به پذیرش سمت‌های مدیریتی نیز تشویق کرد که این انتخاب به رشد و بالندگی من کمک کرد. اکنون و با توجه به تجربه زیسته‌ام؛ تلاش می‌کنم تا تجربیاتم را با دانشجویان و همکارانم به اشتراک بگذارم و آنها را در دستیابی به تعادل مثبت بین زندگی شخصی و حرفه‌ای کمک کنم. تجربه زندگی ما نشان می‌دهد که با تعهد، هماهنگی و حمایت متقابل، می‌توان تعادل بین زندگی خانوادگی و حرفه‌ای را محقق کرد. امیدوارم این سیره زندگی، برای سایر دختران توانمند سرزمینم که در تلاش برای دستیابی به اهداف حرفه‌ای خود هستند الهام‌بخش باشد.

دانشگاه بناب



خانم دکتر مرضیه رنجبر محمدی بناب عضو هیئت علمی مهندسی نساجی-شیمی نساجی و علوم الیاف، گروه مهندسی نساجی دانشگاه بناب. به جز تلاش در حرفه خویش که به داشتن امتیازات علمی پژوهشی بسیاری منجر شده است، ایشان در خانه و خانواده نیز بسیار خوب عمل کردند. متأهل و دارای فرزندند. در چهار سال متوالی از ۱۳۹۹ تا کنون به‌عنوان دانشمند ۲ درصد برتر انتخاب شدند. خانم دکتر درباره موفقیت‌هایش این چنین می‌فرماید:

در آغاز ماه‌های اول تولد دخترم، جهان در مشکلات بی‌سابقه دوره سخت کرونا فرو رفته بود. با وجود چالش‌های این دوره و اینکه ماه‌های اولیه تربیت و بزرگ کردن فرزندم با تنش‌های زیادی همراه بود، اما هر لحظه از این تجربه ارزشمند بود. در این دوران، به‌عنوان یک استاد دانشگاه، با تلاش و پشتکار بیشتری مجبور بودم به ترکیب کار و پرورش فرزندم بپردازم. در بحبویه انتظارهای یک مادر جدید و نگرانی‌های مربوط به بهداشت جهانی، خبر انتخاب شدن به‌عنوان دانشمند ۲ درصد برتر از طرف رئیس دانشگاه بناب به گوشم رسید. این لحظه با شگفتی و احساسات مختلفی همراه بود. توانستن در مقابل چالش‌های جدیدی که با توجه به شیوع ویروس کرونا پیش آمده بود، نه تنها به من امکان ادامه فعالیت‌های علمی را بخشید بلکه نقطه عطفی مهم در زندگی حرفه‌ای من نیز بود. این تجربه نشان‌دهنده این است که می‌توان در هر شرایطی به رشد حرفه‌ای دست یافت و تعهد به کار و زندگی خانوادگی را ترکیب کرد. احساسات دوگانه مربوط به تولد فرزند و برتری در علم، زندگی من را به‌نحوی پرننگ‌تر و غنی‌تر کرد. این تجربه نشان می‌دهد که زنان می‌توانند به‌عنوان همسر، مادر و پژوهشگر در کنار هم پیشرفت کنند و تاریخچه‌های فردی غنی‌تری را ایجاد کنند.

دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره)



خانم دکتر نوشین بیگدلی اولین خانم فارغ‌التحصیل دکتری رشته مهندسی برق- کنترل دانشگاه صنعتی شریف بودند که در مقام استاد گروه مهندسی برق دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) مشغول به خدمت‌اند. ازجمله درخشان‌های این بانوی موفق به این موارد می‌توان اشاره کرد: ریاست دانشکده فنی و مهندسی دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره)، مدیریت اندیشکده حکمرانی و قانون‌گذاری استان قزوین، برنده جایزه دکتر کاظمی آشتیانی بنیاد

ملی نخبگان، بانوی تأثیرگذار استان قزوین: ۱۴۰۲، پژوهشگر برتر جهانی (۲ درصد موضوعی مهندسی)، پژوهشگر برتر جهانی (۲ درصد کلیه رشته‌ها) براساس رتبه‌بندی دانشگاه استنفورد و پایگاه‌های الزویر و اسکوپوس، ۲۰۲۱، پژوهشگر برتر جهانی (۲ درصد در حوزه فناوری اطلاعات و ارتباطات). ایشان یکی از رازهای موفقیتشان را در ساده‌زیستی و سخت نگرفتن مراحل مختلف زندگی متأهلی می‌دانند و دوست داشتند یکی از تجربه‌های زیسته زندگی مشترک موفق را به اشتراک بگذارند:

یک تجربه که به نظرم ارزش به اشتراک گذاشتن با همکارانم را دارد، تجربه ازدواج من بود. من و همسرم دانشجوی سال آخر دکترای مهندسی برق در دانشگاه صنعتی شریف بودیم. یکدیگر را به‌طور مختصر از سال اول می‌شناختیم اما بحث ازدواج یا آشنایی ویژه‌ای مطرح نبود. همسرم تعریف من را از دانشجویان سال بالایی ما در دانشگاه شیراز شنیده بود و همین امر در اوایل دوره دکتری، کنجکاوش کرده بود که دورادور من را در کلاس درس مشترکی که داشتیم، بشناسد. آن روزها خبری از روابط صمیمانه امروزی بین دانشجویان دختر و پسر نبود. همین آشنایی مختصر باعث شد که ایشان در یک سفر زیارتی دسته‌جمعی به جمران مرا به خواهرش معرفی کند و بعد از مدتی تصمیم به خواستگاری از من گرفتند. پس از صحبت و کسب اجازه از پدرم و دو سه جلسه آشنایی اولیه، همسرم به اتفاق خانواده از قزوین به شیراز آمدند. مراسم ازدواج ما از خواستگاری رسمی تا عقد کلا سه روز شد و شب تولد امام حسن عسکری (ع) با حضور کمتر از ۲۰ نفر مراسم عقد ما بسیار ساده و خانوادگی برگزار شد. خرید عقد ما تنها حلقه‌های ما بود و چون عجله داشتیم که زودتر به دانشگاه برگردیم، حتی برای خرید آینه و شمعدان وقت نگذاشتیم. بعد از بازگشت به تهران بسیار درگیر رساله‌مان بودیم و اقامت در خوابگاه‌های مجزا برایمان مطلوب نبود. خانواده‌ها هم در دو شهر مختلف بودند و برگزاری مراسم عروسی بسیار سخت و زمان‌بر بود. لذا با کسب اجازه از دو خانواده، خانه مناسبی در نزدیکی دانشگاه اجاره

کردیم، لوازم مختصری در حد نیاز تهیه کردیم. حتی تا ۶ ماه تلویزیون هم نخریدیم تا وقتمان تلف نشود و با یک سفر ۳ روزه به مشهد مقدس و بدون هیچ مراسم اضافی زندگی مشترکمان را شروع کردیم. هر دو خانواده، در آن زمان درک بسیار بالایی از خود نشان دادند و علیرغم عرف جاری، به‌طور کامل به تشخیص و خواسته ما اعتماد کردند و احترام گذاشتند. دو سال بعد وقتی درسمان تمام شد و عضو هیئت علمی شدیم، به مکه مشرف شدیم و جشن ولیمه عروسی و مکه را یکجا با حضور فامیل نزدیک برگزار کردیم. به نظرم این تصمیم یکی از بهترین تصمیم‌های زندگی مشترکمان بود که برکات فراوانی داشت و باعث شد که بسیاری از عروس و دامادهای آشنا که به هر علتی امکان برگزاری جشن عروسی نداشتند، به همین شیوه زندگی مشترک خود را شروع کنند و درگیر مقدمات غیرضروری نشوند.

یکی دیگر از تجربیاتم که دوست دارم با همکارانم به اشتراک بگذارم، تجربه کمک گرفتن از دانشگاه و همکارانم برای حفظ توان و روحیه‌ام در دوران درمان کنسری بود که سال گذشته تجربه کردم. تازه به درجه استادی ارتقا پیدا کرده بودم و همزمان مسئولیت دانشکده فنی و مهندسی را بر عهده گرفته بودم. برای دانشکده برنامه‌های زیادی داشتم در حوزه‌های عمرانی، ارتباط با صنعت، تجهیز آزمایشگاهها و راه‌اندازی پژوهشکده. در همین زمان متوجه شدم که به نوعی کنسر تهاجمی مبتلا شده‌ام. خوشبختانه تشخیص زودهنگام بود اما درمان آن سنگین شامل جراحی، شیمی درمانی و رادیوتراپی. به‌دلیل ویژگی جنگجویی‌ام و نترسیدن از چالش‌ها و مشکلات سعی کردم با آنها دست‌وپنجه نرم کنم. لذا با وجود شرایط روحی و جسمی بد، با حمایت همسر، ریاست محترم دانشگاه و همکاری همکارانم، در متن زندگی و در مسئولیت‌های باقی مانده و به‌جز ایام معدودی که درمان داشتم یا مشکلات جسمی‌ام اجازه نمیداد، در دانشگاه حضور پیدا می‌کردم. همزمان وظایف مادری و همسری‌ام را هم به انجام می‌رساندم. لذت و حال خوب ناشی از این موفقیت‌ها باعث شد که من با روحیه دوچندان با این بیماری مخوف مبارزه کنم و الحمدلله تا امروز موفق به شکست آن شده‌ام. آنچه به‌عنوان یک تجربه ماحصل پشت سر گذاشتن این دوران ویژه در زندگی من قابل بیان است، آن است که کمک خداوند و دریافت انرژی مثبت غیرقابل وصف از همکاران و خانواده‌ام راز توفیق من در پشت سر گذاشتن سالی بسیار دشوار و پر پیچ و خم بود که امیدوارم با عاقبت بخیری همراه شود.

دانشگاه پیام نور



خانم دکتر رباب حسین زاده عضو هیئت علمی رشته جغرافیا و برنامه‌ریزی شهری دانشگاه پیام نور مرکز ماکو. ایشان چندین مقاله مهم منتشرشده در مجلات علمی پژوهشی دارند. از جمله بانوان گرامی ایران جان که در دوران دانشجویی (مقطع کارشناسی) متأهل شدند و با وجود اینکه هنگام ازدواج همسرشان نیز در همان مقطع کارشناسی بودند ولی همیشه همراه و همگام ایشان هستند. چنان که خانم دکتر در بیان علل موفقیت‌شان می‌فرمایند:

در سال ۱۳۸۰ من دانشجوی ترم ۴ کارشناسی بودم و همسرم دانشجوی ترم آخر کارشناسی بودند که زندگی مشترک خود را آغاز کردیم و در سال ۱۳۸۲ اولین فرزندمان متولد شد و در سال ۱۳۸۳ به همراه همسرم در مقطع کارشناسی ارشد تحصیل و در سال ۱۳۸۶ همسرم و در ۱۳۸۸ خودم به عنوان عضو هیئت علمی مشغول کار شدیم و در سال ۱۳۹۰ همزمان با تولد فرزند دوم در مقطع دکتری شروع به تحصیل کردم و در سال ۱۳۹۷ سومین فرزندم متولد شد. در سال ۱۳۹۶ به عنوان پژوهشگر برتر منطقه آزاد ماکو و در سال ۱۴۰۲ به عنوان پژوهشگر برتر استانی در گروه علوم انسانی انتخاب شدم. در سال ۱۳۹۹ به عنوان رئیس دانشگاه فنی و حرفه‌ای خوی منصوب شدم که تا سال ۱۴۰۱ در این سمت مشغول خدمت بودم. شاید زندگی من در شغل، تحصیل، همسر داری و فرزندآوری و... همراه با سختی بوده، اما همواره حمایت‌های خانواده؛ همسر، مادر و حتی پسر بزرگم هیچ وقت مرا از ادامه مسیر مأیوس نکرد، همسرم همواره مشوقم بوده و در تمامی مراحل زندگی همراه و همدل بوده است. فرزند بزرگم آنقدر مسئولیت‌پذیر تربیت شد که در نگهداری فرزندان در شرایطی که واقعاً به آن نیاز داشتم از هیچ کمکی مضایقه نکرده است. خدا را شاکرم خانواده‌ای دارم که همیشه سعی داریم در کنار هم زمینه را برای همدیگر طوری فراهم کنیم که تلاشمان برای دستیابی به آرزوهایمان، بی‌ثمر نباشد. همیشه در هر شرایطی کنار هم، مشوق هم و همراه هم هستیم.

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی



دکتر زهرا سلمان دانشیار رفتار حرکتی دانشگاه علامه طباطبائی با سی سال سابقه خدمت در گروه آموزشی رفتار حرکتی و روان‌شناسی ورزشی، در حال حاضر، رئیس پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی هستند. ایشان ۱۵ جلد کتاب (۱۰ کتاب ترجمه و ۵ کتاب تألیفی) در حوزه تخصصی و بیش از ۱۲۰ مقاله علمی پژوهشی دارند. انجام ۴ طرح پژوهشی دانشگاهی، داوری

مقالات علمی، کتب تخصصی و برگزاری دو دوره کرسی ترویجی، مدیریت هسته پژوهشی با عنوان رفتار حرکتی از جمله مهم‌ترین فعالیت‌های علمی ایشان است. در حوزه اجرایی به مدت ۳ دوره مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی در دانشکده روان‌شناسی و علوم ورزشی، ۲ دوره مدیر گروه رفتار حرکتی، عضو شورای ورزش دانشگاه، عضو کمیته بازنگری دروس و کرسی‌های نظریه‌پردازی، مسئول بسیج اساتید دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، عضو انجمن جامعه‌شناسی ایران، مدیر مسئول نشریه مدیریت ورزشی دانشگاه علامه طباطبائی، عضویت در هیئت تحریریه برخی مجلات، مدیر مسئول هفت نشریه علمی پژوهشی پژوهشگاه و سردبیر نشریه رفتار حرکتی فعالیت درخشانی دارند.

در سال ۱۴۰۱ در جلسه انتخابات فدراسیون‌های استان‌ها به‌عنوان نایب رئیس بانوان فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی و برای حضور در جلسات شورای مرکزی انتخاب شدم. تمامی موفقیت‌های خود را با استعانت از خداوند متعال و عزم و اراده قوی خود و همچنین توجه و حمایت‌ها و تشویق خانواده خودم، پدر و مادر عزیزم و همسر فداکار و فرزندان مهربانم به دست آورده‌ام و همیشه قدردان زحمات و حمایت‌های آنان هستم. مدارج تحصیلی خود را در محضر استادان گرانقدر و بزرگوارم کسب کردم که قدردان زحمات آن بزرگوارانم. به نقل از امام علی علیه‌السلام که فرمودند: «هرکس مرا کلمه‌ای بیاموزد، مرا یک عمر بنده خویش کرده است»، قدرشناسم چون به من آموختید.

پژوهشگاه علوم و فناوری اطلاعات ایران (ایرانداک)



خانم دکتر آزاده محبی فارغ‌التحصیل دانشگاه واترلو کانادا عضو هیئت علمی پژوهشگاه علوم و فناوری اطلاعات ایران. از جمله امتیازات ویژه ایشان این است که طرح‌های پژوهشی و فناورانه متعددی را از جمله طراحی و توسعه سیستم نمایه‌سازی خودکار مستندات علمی، طراحی و توسعه پلتفرم آینه هوشمند به‌عنوان دستیار سلامت و سرگرمی، و انتشار مقالات فراوان در حوزه

هوش مصنوعی و فناوری اطلاعات را در رزومه خویش دارند. همچنین در مدت فعالیت دکتر محبی در پژوهشگاه، وی اولین آزمایشگاه پژوهشگاه را با نام آزمایشگاه تعامل انسان و ماشین روبروداک تأسیس کرد و با تعدادی از همکاران و دانشجویان، اولین ربات اجتماعی دستیار پژوهشگر را مفهوم‌سازی، طراحی و توسعه دادند و توانست در اولین دوره رقابت علمی کنز (بخش دانشمندان جوان جایزه مصطفی) رتبه سوم را در حوزه فناوری اطلاعات کسب کند. و اینکه به مدت ۳ سال رئیس پژوهشکده فناوری اطلاعات در پژوهشگاه نیز بودند. ایشان در بیان تجربیات خویش می‌فرمایند:

همراهی همسرم که در دانشگاه صنعتی امیرکبیر عضو هیئت علمی هستند خیلی کمک کننده بود یک سال پیش از اتمام دکتری، دخترم به دنیا آمد. می‌گویند دختر با خود برکت می‌آورد، که همان هم شد و در همان سال و یک سال بعد برای تحقیقات متعددی که در دوره دکتری انجام داده بودم، برنده دو جایزه از دانشگاه واترلو کانادا شدم. با اینکه مدیریت پژوهشکده را عهده‌دار بودم اما با به دنیا آمدن فرزند سومم، به دنبال مسئولیت‌های مهم خانواده بخشی از کارهای اجرایی خود را موقتاً محدود کردم. در کنار تلاش‌هایم و حمایت‌های بی‌دریغ پدر و مادر و خانواده‌ام موفقیت‌های خودم را در درجه اول مدیون عنایات حضرت حق می‌دانم.

دانشگاه تبریز



«الْبَنَاتُ حَسَنَاتٌ وَالْبَنُونَ نِعْمَةٌ، وَالْحَسَنَاتُ يُثَابُ عَلَيْهَا وَالنَّعْمَةُ يُسْأَلُ عَنْهَا.»

«دختران حسنات‌اند، پسران نعمت‌حق‌اند، بر حسنات بهره می‌دهند، و از نعمت بازپرسی می‌کنند.»

امام صادق(ع)

خانم دکتر ساجده محمدی عارف عضو هیئت علمی گروه فیزیک ماده چگال دانشکده فیزیک دانشگاه تبریز و صاحب مقالات و

دستاوردهای علمی پژوهشی کاربردی بسیاری هستند. در پست‌های اجرایی نیز فعال بودند؛ از جمله مشاور معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه، مدیر گروه فیزیک ماده چگال و ریاست پژوهشکده فیزیک کاربردی و ستاره‌شناسی دانشگاه را بر عهده دارند، متأهل و دارای فرزندند. ایشان در بیان تجربه‌های خویش فرمودند:

سیره اهل بیت(ع) که ریشه در وحی و کلام الهی دارد، جایگاه خاصی برای زنان و دختران در نظر گرفته است. امتیاز و ویژگی خاص طبیعی و روحی دختران و نگاه ویژه خدا به این ریحانه هستی، نشان از رسالت عظیم «زن» در مسیر تکامل حب و عشق پروردگار هستی در بروز و ظهور کمالات حق تعالی دارد. در چرخه هستی، «زن» به عنوان یک وجود زاینده نقشی عظیم در زایش انسان، فرهنگ، تمدن و رسیدن جوامع انسانی به مقام کمال که هدف غایی آفرینش است، دارد. در دامن زن «دو کودک» پرورش می‌یابد و دو تکلیف اساسی و حیاتی به عهده زن گذاشته شده است. «زن» یک همسر است. در آیه ۱۸۷ سوره بقره زن و مرد لباس یکدیگر معرفی می‌شوند؛ شکی نیست که اولین و مهم‌ترین ویژگی لباس «پوشش» بودن آن است. یعنی یک همسر باید رازدار باشد و اسرار همسر خویش را در صندوقچه دل پاسبانی کند. اگرچه تربیت یک انسان از ماه‌ها و حتی سال‌ها قبل از تولد آغاز می‌شود، اما لحظه تولد و صدای گریه نوزادی معصوم، حسی وصف‌نشدنی برای «مادر» دارد. هیچ یک از ما، لحظه تولدمان را به یاد نمی‌آوریم؛ اما لحظه تولد فرزندان تنها لحظه زندگیست که با جزئیات کامل در ذهنمان می‌ماند. در این لحظات، زمزمه آیات قرآن در گوش نوزاد، زیباترین و بهترین وسیله اتصال روحی مادر و کودک است. زمزمه آیات ۱۲ تا ۱۶ سوره مؤمنون، که مبدأ و غایت آفرینش انسان را یادآوری می‌کند، حس عجیبی دارد.

دانشگاه تخصصی فناوری‌های نوین آمل



خانم دکتر سمیه رهایی عضو هیئت علمی دانشکده زیست‌فناوری /گروه زیست‌فناوری میکروبی دانشگاه تخصصی فناوری‌های نوین آمل. ایشان دو بار به‌عنوان پژوهشگر برتر و همچنین در بزرگداشت روز استاد به‌عنوان استاد نمونه دانشگاه برگزیده شده‌اند. از فعالیت‌های علمی پژوهشی‌شان می‌توان به ۲۵ مقاله‌ی اس‌آی، یک ثبت اختراع، چاپ کتاب در الزویر، ارائه‌ی بیش از ۴۰ مقاله در کنگره‌های ملی و بین‌المللی، حضور در بیش از ۳۰ کارگاه علمی و توانمندسازی و حضور در نشست‌های فرهنگی اجتماعی و... اشاره کرد. وی پست‌های اجرایی همچون دو سال مدیر گروه دانشکده و مدیریت آزمایشگاه و کتابخانه را بر عهده دارند. متأهل و صاحب فرزندند و در نقش‌های چندگانه‌ی خویش بسیار خوب عمل کرده‌اند. ایشان در بیان تجربیات موفق خویش می‌فرمایند:

آرزومندم خداوند یکتا، همانند همیشه بنده را مشمول رحمت بیکران خویش کند تا به‌طور متعهدانه همه‌ی هم‌وغم خویش را صرف انجام بهینه‌ی وظایف محوله در زندگی همسرانه و مادرانه خود کنم و در ارتقای سطح علمی و پژوهشی خود در دانشگاه کوشا باشم.

دانشگاه تربت حیدریه



خانم دکتر فاطمه رستگاری پور، دانشیار گروه اقتصاد کشاورزی دانشگاه تربت حیدریه، مقالات و آثار بدیع مؤثری دارند. همچنین در مسئولیت‌های خانه و خانه‌داری نیز موفق بودند. چند بار استاد برتر پژوهشی و آموزشی انتخاب شدند. خانم دکتر در ذکر چگونگی موفقیت‌هایشان فرمودند:

«مهم‌ترین تجربه موفق من، تولد دخترم همزمان با پست

مدیریت پژوهشی من در دانشگاه بود، به‌طوری که در تمامی سال‌ها همراه با دخترم امور تدریس، پژوهش و مدیریت اجرایی در دانشگاه را انجام دادم. همچنین با تلاش و توکل بر خدا در سه سال اخیر موفق شدم بالاترین امتیاز پژوهشی و آموزشی در دانشکده (پژوهشگر و استاد آموزشی برتر) کسب کنم و در سال ۱۴۰۰ به‌عنوان استاد برتر ارتباط با صنعت دانشگاه نیز انتخاب شدم و در تمام سال‌های فعالیت‌م در دانشگاه در بخش مدیریت پژوهش و مدیریت آموزش دانشگاه مشغول به کار بوده‌ام. راهکار عملی من برای شناخت دانشجویان و متقابلاً تأثیرگذاری بر روی آنها، در ایجاد روحیه توانمندی و بهبود آینده شغلی ایشان به‌صورت زیر بوده است:

در اولین کلاس درسی که با دانشجویان نامبرده داشتم کاربرگ‌هایی را مبنی بر مشخصات و مشکلات موجود و علایق دانشجویان توسط خود دانشجو تکمیل می‌کنیم و در پرونده دانشجو نزد خودم قرار می‌دهم. پرونده‌های دانشجویان جدیدم را مطالعه می‌کنم و با در نظر گرفتن روحیات ایشان، تدریس و صحبت‌های انگیزشی خود را برای سر کلاس آماده می‌کنم. در طول ترم، فرصت‌هایی را به‌عنوان ساعت مشاوره در اتاقم به دانشجویان کارآفرین و پژوهشگر اختصاص می‌دهم. در انتهای ترم با همکاری واحد پژوهش دانشگاه مشوق‌هایی برای دانشجویان پژوهشگر و کارآفرین در نظر می‌گیرم. در حین تحصیل و در پایان تحصیل، ارتباط خودم را با دانشجویان کارآفرین و پژوهشگر ادامه می‌دهم و سعی می‌کنم با این شیوه همراه خوبی برای دانشجویانم باشم. در پایان از همراهی همسر گرامی، مادر بزرگوار و خواهر عزیزم در تمامی این سال‌ها تشکر و تقدیر می‌کنم.

دانشگاه تربیت مدرس



خانم دکتر عزت‌السادات میرخانی عضو هیئت علمی گروه مطالعات زنان دانشگاه تربیت مدرس، مقالات علمی پژوهشی، پایان‌نامه‌ها و کتاب‌های پرکاربردی در کارنامه خود دارند. ایشان در جایگاه علمی و اجرایی بسیار موفق عمل کردند و پنج کتاب با محوریت زن، خانواده و اسلام با محتوای غنی برپایه آیات و روایات نوشتند. در توازن بین کار و نقش‌های چندگانه خویش

خوب عمل کرده‌اند و با وجود ازدواج در سن ۱۸ سالگی، هنگام تحصیل صاحب چهار فرزند شد که اکنون در مقاطع ارشد و دکترا و در سمت استادی دانشگاه هستند و از نظر اعتقادی ملتزم به اصل ولایت فقیه و در خدمت نظام مقدس جمهوری اسلامی می‌باشند. از تجربیات زیستی شیرین ایشان همزمانی تحصیلی با تأهل و فرزندآوری و مراقبت و پرستاری از همسری بود که در همان سال‌های ابتدای ازدواج در جریان مبارزات زمان پیروزی انقلاب به درجه رفیع جانبازی نایل آمده و از ناحیه پا دچار مصدومیت شدند و پس از آن تمامی بار نگهداری، تربیت فرزندان و تحصیل آنها و اداره زندگی را بر دوش کشیدند و در عمل نمونه‌ایی از همراهی همزمان حفظ خانواده، همسر، فرزندان موفق و فعالیت اجتماعی در سطح عالی و با حفظ کامل عفاف و حجاب می‌باشند. ایشان نمونه بارز الگویی از زن نسل سوم هستند که به‌دور از آموزه‌های غربی، با نصب العین قرار دادن قرآن کریم، مولای متقین امیرالمومنین (ع) و خانم حضرت زهرا (س) برای جوانان خصوصاً دختران جامعه نمونه هستند.

دانشگاه تهران



خانم دکتر فرنوش فریدپد عضو هیئت علمی شیمی تجزیه دانشگاه تهران که دارای امتیازات ویژه علمی، اخلاقی و اجتماعی هستند. کسب عنوان محقق بین‌المللی پراستناد در سال ۲۰۱۴، مؤلف ۱۵ عنوان کتاب یا فصلی از کتاب بین‌المللی با ناشران معتبر دانشگاهی، ۲۹۳ مقاله بین‌المللی با اچ ایندکس ۵۷ و ارجاعات ۹۲۶۵، عضویت در طرح «اندازه‌گیری قند خون از طریق بزاق برای کنترل بیماران

دیابتی» که برای اولین بار در جهان مطرح شد و ایشان عضو اصلی بودند، بخشی از افتخارات علمی دکتر فریدپد است. ایشان در سال‌های اخیر پست‌های اجرایی معاون پژوهشی دانشکدگان علوم دانشگاه تهران، معاون آموزشی دانشکده شیمی دانشکدگان علوم دانشگاه تهران، رئیس مرکز تحقیقات دیابت پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم، معاون پژوهشی مؤسسه الکتروشیمی، مدیر گروه شیمی تجزیه دانشکده شیمی و دبیر علمی - اجرایی مجله بین‌المللی *Analytical & Bioanalytical Electrochemistry* با IF: 1.2 را به عهده داشته‌اند. ایشان در بیان تجربیات خود چنین می‌گویند:

با توکل به حق، طی سال‌های خدمتم به‌عنوان عضو هیئت علمی، علی‌رغم کمبودها و مشکلات فراوان، آزمایشگاه تحقیقاتی سنسور- بیوسنسور را در مؤسسه الکتروشیمی راه‌اندازی کردم که نتایج آن برگزیده شدن ایده و طرح‌های متعدد در جشنواره‌های مختلف، از جمله پد حسگری تشخیص تازگی میوه و ابزار تشخیص کم‌کاری و پرکاری تیروئید و...، تیم‌سازی و راه‌اندازی کسب‌وکارهای دانش‌بنیان بوده است. توکل به خداوند، خودباوری، از دست ندادن امید و انگیزه، کارکردن در تیم همراه و همدل از مهم‌ترین دلایل موفقیت من بوده است. همچنین با حمایت‌های بی‌دریغ خانواده و استادان بزرگوارم، پشتکار فراوان، و انگیزه لایتنای ایجادشده در من، موفق شدم یک سال پس از فارغ‌التحصیلی از دوره دکتری افتخار جوان‌ترین و اولین زن دانشمند بین‌المللی کشور را در سن ۲۹ سالگی کسب کنم. چون از کودکی به‌دلیل پرورش یافتن در دامن خانواده‌ای فرهنگی، شیفته علم و تحقیقات شدم، لذا دانش‌آموخته رتبه اول فارغ‌التحصیلان کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری و عضو بنیاد نخبگان بودم و اینها را مرهون تربیت خانواده و علاقه و انگیزه‌ام می‌دانم.

دانشگاه تحصیلات تکمیلی صنعتی و فناوری پیشرفته کرمان



خانم دکتر عصمت راشدی دانشیار مهندسی برق مخابرات دانشگاه تحصیلات تکمیلی صنعتی و فناوری پیشرفته کرمان، ازجمله دانشمندان ۱ درصد برتر جهان در سال‌های ۱۳۹۶ الی ۱۳۹۹ در حوزه موضوعی علوم کامپیوتر و دانشمند ۲ درصد برتر دنیا در ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ در حوزه موضوعی فناوری اطلاعات و ارتباطات هستند و مقالات و دستاوردهای علمی کاربردی زیادی دارند که قابل استفاده محققین است. ایشان علاوه بر موفقیت در حرفه و تخصص خویش متأهل بوده و صاحب دو فرزند هستند و در نقش همسری و مادری نیز موفق عمل کردند. خانم دکتر راشدی در تجربه زیسته خود از عملکرد خویشان در زندگی می‌فرمایند:

تحصیلات خود را از ابتدایی تا پیش‌دانشگاهی در مدارس دولتی زنجان گذراندم. سپس در مقطع کارشناسی مهندسی برق دانشگاه شهید باهنر کرمان قبول شدم. در اواخر دوره کارشناسی به مباحث یادگیری ماشین و هوش مصنوعی علاقه‌مند شدم. پس از کسب مدرک کارشناسی، به‌خاطر جلب رضایت والدین و نیز فرصت استفاده از محضر استاد پایان‌نامه‌ام، تصمیم گرفتم در کرمان به تحصیل ادامه بدهم. با دعا و حمایت والدین و همراهی استاد، بهترین و پراستنادترین کار پژوهشی خود را در دوره کارشناسی ارشد انجام دادم. سپس جذب دانشگاه شدم و در دوران کاری‌ام با افزایش مسئولیت‌های زندگی و مشغله‌های کاری، همسرم سعی کردند بیشتر در کارهای منزل همکاری کنند که باعث آسودگی خاطر بود و پرداختن به امور شغلی را آسان می‌کرد. به نظرم مشارکت همسران و فرزندان همپای مادران در امور خانه، نه‌تنها به رشد و بلوغ خانواده کمک می‌کند، بلکه محیط صمیمی‌تر و کارآمدتری برای رشد همه اعضای خانواده فراهم می‌کند. ضمن اینکه فرزندان قواعد همکاری و کار گروهی و نیز همراهی و همدلی را در محیط خانواده تجربه می‌کنند. کار کردن در دوران نوزادی پسر کم‌ی سخت بود و گاهی خواب و بیدار بودم. اما دختر نوزادم شب‌ها چند ساعته فرصت مطالعه و استراحت به من می‌دهند. به برکت دخترم، زمینه‌های همکاری پژوهشی بیشتری برای من ایجاد شد لذا در امور پژوهشی راضی‌تر از قبل هستم.

دانشگاه تحصیلات تکمیلی علوم پایه زنجان



خانم دکتر فهیمه ورمقانی عضو هیئت علمی دانشکده شیمی دانشگاه تحصیلات تکمیلی علوم پایه زنجان، مقالات پراستناد بسیار دارند و همچنین استاد راهنما و مشاور بسیاری از دانشجویان موفق بودند. در حوزه شیمی سبز و توسعه پایدار، برنده جایزه جوان خوارزمی در بخش علوم بنیادی شدند. ایشان به‌عنوان یکی از بانوان فعال و مؤثر در حوزه علم در بیان راز و رمز موفقیت‌شان می‌فرمایند:

به‌عنوان عضو هیئت علمی دانشگاه در مسیر کاری، تحقیقاتی و پژوهشی، هدف‌گذاری‌های بزرگ و نه زودبازده را انتخاب کردم و در این مسیر فارغ از همه مشکلاتی که وجود دارد، محکم و امیدوار قدم برداشته‌ام. هدف نهایی علوم پایه رسیدن به توسعه پایدار در جهان است. بنابراین موفقیت در این مسیر به‌معنای رتبه، الواح و تقدیرنامه نیست، بلکه موفقیت به‌معنای هدف‌های بزرگ در توسعه پایدار و قدم گذاشتن در این مسیر متعالی است. چنانچه با این تفکر در مسیر پژوهش قدم برداشت، دستاوردهایی بسیار فراتر از کسب جوایز در سال‌های آینده حاصل خواهد آمد که برای جامعه و کشور مفید است. به‌عنوان یک عضو هیئت علمی خانم در کشور، همیشه وظیفه‌ای فراتر از یک عضو هیئت علمی را برعهده داشته‌ام و آن رشد احساس خودباوری، اعتمادبه‌نفس و ارزشمندی در میان دانشجویان دختری است که با من همراه بوده‌اند. مسیر پژوهش و موفقیت‌های علمی بی‌ارتباط به جنسیت است و بحث‌های جنسیتی در کارهای علمی و پژوهشی حسی کاملاً کاذب است. در مسیر پژوهش علوم پایه سختی‌های بسیار وجود دارد، تفاوت مردان و زنان در مسیر پژوهش تنها خودباوری و اعتماد بنفس است که بایستی پرورانده شود.

دانشگاه تفرش



خانم دکتر عطیه فراهانی، عضو هیئت علمی دانشکده مهندسی عمران دانشگاه تفرش که دارای امتیازات ویژه علمی، اخلاقی و اجتماعی هستند. ایشان فارغ‌التحصیل ممتاز مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری رشته مهندسی عمران گرایش سازه از دانشگاه تهران‌اند. تألیف بالغ بر ۵۰ عنوان مقاله و کتاب در زمینه رشته مهندسی عمران بخشی از فعالیت‌های پژوهشی ایشان به شمار می‌رود. ایشان در بیان رمز تجربیات موفق خود فرمودند:

صبح یک روز سرد پاییزی، همزمان با طلوع خورشید خداوند، فرصت درک احساس گرمای آفتاب زندگی‌ام را به من بخشید و چه زیبا بود اولین بوسه مادری بر دستان فرشتل کوچکش که از امروز همدم و مونس لحظه‌های تنهایی‌ام بود و گرمای جانبخش وجودش رونق خانه آرزوهایم. فرصت داشتنت برایم موهبت بزرگی است و سر تعظیم برآستان خالق مهربانت می‌سایم و آرام‌آرام مانند ترانه لبه‌ایت می‌نوازم: الحمدلله رب العالمین. تجربه داشتن اولین فرزندم گرچه توأم با سختی و اضطراب ناشی از سنگینی بار مسئولیت نگهداری نوزادی کوچک و ناتوان ولی در عین حال شیرین و دوست‌داشتنی همراه بود، ولی احساسی را با آمدن و بودن و داشتنش تجربه کردم که هیچگاه در هیچ‌یک از برهه‌های زندگی‌ام موفق به لمس آن نشده بودم. ظاهری سخت و طاقت‌فرسا از شب‌بیداری‌ها تا استیصال روزها ضعف جسم توأم با خستگی روح و بارسنگین مسئولیت نگهداری از طفلی بی‌زبان و معصوم در مقابل لذت نگهداری و پرورش غنچه‌ای زیبا و محبوب که خالق مهربانش فرصت داشتنش را به من ارزانی کرده بود. عزیز دل‌بند و زیبایم، هدیه ارزشمند خداوند و شمع شب‌افروز زندگی‌ام، تجربه زندگی در کنار تو شیرین‌ترین و بهترین لحظات عمرم را رقم زد و با تمام وجود به این باور رساند که بهشت را به بها می‌دهند و نه به بهانه و یقین یافتن هر که را طاووس خواهد. خداوند بزرگ را شاکرم که فرصت استشمام شمیم نعمت بنظیر و ارزشمند مادر شدن را به واسطه وجود ارزشمندت به من عطا فرمود. مهربانم تنت سلامت و وجود نازنینت از گزند زمانه به دور باد.

دانشگاه جامع امام حسین(ع)



خانم دکتر مینو اصلانی هیئت علمی دانشگاه امام حسین(ع) که دارای فعالیت‌های علمی، پژوهشی و فعالیت‌های فرهنگی-اجتماعی چشمگیری هستند. بیش از سی سال سابقه تدریس در دانشگاه و مراکز علمی و آموزشی را داشته و در پست‌های مدیریتی مختلف خدمت کرده‌اند. قریب به ده سال مسئولیت بسیج دانشجویی کشور و حدود ۱۹ سال مسئولیت بسیج جامعه زنان کشور را به عهده داشتند. همواره در کنار حضور در عرصه اجرا به فعالیت‌های آموزشی و تدریس نیز پرداخته‌اند. عضویت در هیئت مدیره مؤسسات و پژوهشگاه‌ها و همچنین انجمن‌های علمی و دفاع مقدس و مددسه حکمرانی دانشگاه عالی دفاع ملی از افتخارات ایشان است. ایشان در بیان تجربیات موفقیتشان گفتند:

براساس آیه شریفه «فاذا فرغت فانصب» همواره تلاشم این بوده که در عرصه‌های مورد نیاز انقلاب اسلامی به اندازه بضاعت حضور داشته باشم و هیچگاه طی این قریب به چهل سال فعالیت حتی ذره‌ای احساس نکردم که دین خود را به شهدا و خانواده‌های صبور و عزیز آنها ادا کرده‌ام. من به‌عنوان یک مادر در کنار رسالتی که برای انقلاب روی دوش خودم احساس می‌کنم به فرزندم آموخته‌ام که ما نمی‌توانیم یک زندگی عادی و بدون دغدغه داشته باشیم، بنابراین فرزندم که همیشه با او مثل یک دوست و همراه بوده‌ام آموخته است که نبودن‌های مرا در راه رضای خداوند تحمل کند. اینها همه دنیایی است و امید است ان شاءالله مورد عنایت و گوشه چشمی ازسوی حضرت بقيةالاعظم(عج) باشد.

دانشگاه جهرم



خانم دکتر فاطمه تسلیم جهرمی، عضو هیئت علمی گروه زبان و ادبیات فارسی دانشگاه جهرم که تألیف بیش از ۵۰ مقاله علمی و ISC و دو کتاب، داوری در نشریات علمی، جشنواره‌ها و رویدادهای ادبی و فعالیت رسانه‌ای در خبرگزاری‌ها، بخشی از فعالیت‌های وی است. وی برگزیده رویدادهای علمی و ادبی گوناگونی همچون: بیستمین جشنواره کتاب سال دانشجویی، چهار دوره جشنواره طنز

مکتوب، جشنواره نقد داستان، جشنواره شعر دانشجویان و طلاب سراسر کشور، دو دوره جشنواره سراسری شعر انقلاب، کنگره ملی صائب و شعر اخلاقی، کنگره شعر آیینی شفق، شعر رضوی و... است. همچنین پژوهشگر برتر دانشگاه، سردبیر تخصصی نشریه علمی پژوهش‌های بین‌رشته‌ای ادبیات و هنر، کسب شاخص اچ ایندکس، عضو هیئت امنای موزه مرکزی جهرم که با فرمانداری ویژه و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان جهرم و سایر نهادها همکاری مستمر دارد. از سمت‌های ایشان می‌توان به مدیریت فرهنگی-اجتماعی، مدیریت گروه، مسئول دفتر هم‌اندیشی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، مشاور رئیس دانشگاه جهرم در امور بانوان و خانواده، عضویت در شوراهای مختلف دانشگاه، مسئول رسانه نهاد اشاره کرد. ایشان در زمینه تجربیات موفق خویش می‌فرمایند:

در این سال‌ها در سایه توجهات آفریدگار مهربان با وجود کمبودها و مشکلات فراوانی که در شهرهای کوچک وجود دارد در خانواده‌ای مذهبی و علاقه‌مند به فرهنگ و کتاب تربیت شدم و خوشوقتم که هیچ وقت توکل به خدا، کمک گرفتن از افراد متخصص و اشتیاق فراوان به آموختن را از دست ندادم و ناامید نشدم. نخستین مدرس واحد درسی کارگاه طنزنویسی در دانشگاه‌های تحت نظارت وزارت علوم بودم. همچنین بلافاصله بعد از کارشناسی مدتی در اداره آموزش و پرورش مشغول به فعالیت بودم و این حضور زمینه‌ساز علاقه و کسب تجربه برای تدریس بود. پس از آن با ادامه تحصیل و گذراندن دوره‌های مختلف علمی و عمومی از فعالیت‌های داوطلبانه در هلال احمر تا آزمون سطح زبان و کسب تخصص کافی به لطف خدا توانستم پژوهش‌های تأثیرگذاری را در حوزه طنز و فرهنگ عامه انجام دهم و دانشجویان متعددی را تربیت کنم. من همه اینها را پس از لطف خدا، مرهون حمایت‌های بی‌دریغ خانواده، استادان و پشتیبانان می‌دانم.

دانشگاه جیرفت



خانم دکتر فاطمه شهرداری دارای مدرک دکتری تکنولوژی مواد غذایی و عضو هیئت علمی گروه صنایع غذایی دانشگاه جیرفت که موفقیت‌های پرشماری دارند. ایشان به‌عنوان پژوهشگر برتر دانشکده کشاورزی در سال‌های ۱۳۹۹ الی ۱۴۰۲، برگزیده اول جشنواره شعر دانشگاه؛ برگزیده جشنواره نماز و نیایش؛ دارای اثر شایسته تقدیر دومین جشنواره فرهنگی هنری سردار انقلاب و

به‌عنوان برگزیده دومین جشنواره ملی شعر آیینی نور خوش درخشیدند. در حال حاضر، در سمت مدیر امور فرهنگی دانشگاه جیرفت مشغول فعالیت دارند. دارای دو فرزندند و حق مادری را به‌خوبی ادا نموده‌اند. ایشان در بیان تجربیات موفقیت خویش چنین گفتند:

تجربه موفق مادرانه، به دنیا آمدن فرزند پسر در دوره کارشناسی ارشد بود، به‌طوری که ما همزمان با هم درس خواندیم و پسر در حال حاضر دانش آموزی ممتاز و موفق در دوره دبیرستان است. ایشان به‌واسطه همراهی با من در تمامی عرصه‌ها، بسیار اجتماعی، مؤمن، فعال و در عین حال مؤدب است. داشتن فرزندان سالم و همسری همراه از افتخارات زندگی من است. همکاری اعضای خانواده و تلاش خودم و توکل بر خدا منجر شد تا بتوانم در شغلم خیلی موفق باشم. بهترین دلیل موفقیت‌م در امور شغلی این است که همواره احترام، توجه و محبت به همه همکاران در همه رده‌ها و دانشجویان کلیه رشته‌ها سرلوحه کارم است و افتخار می‌کنم که از نگهبانان گرفته تا باغبانان و کارگران محترم فصلی و تقریباً همه دانشجویان مرا می‌شناسند و به‌واسطه رشته تحصیلی صنایع غذایی، همیشه در مناسبت‌های مذهبی و ملی مختلف در آزمایشگاه گروه صنایع غذایی به کمک دانشجویان فعال برنامه‌پذیرایی وجود دارد و دورهمی صمیمانه در فضایی غیر از کلاس‌های آموزشی درس فراهم می‌آید، به‌طوری که محیط کار برای اینجانب و سایر همکاران و دانشجویان لذت‌بخش می‌شود. در پایان اگر موفقیتی حاصل شده است به‌واسطه توکل خالصانه به خداوند متعال، داشتن خانواده‌ای صبور و باانگیزه، داشتن همسری دوست، همراه و هم‌فکر، تلاش و پیگیری‌های شخصی و نظم و مدیریت زمان بنده بوده است.

دانشگاه حکیم سبزواری



خانم دکتر ریحانه صبأغزاده عضو هیئت علمی بیوشیمی دانشگاه حکیم سبزواری که دارای امتیازات ویژه اجرایی، علمی، اخلاقی و اجتماعی هستند. مؤلف ۳ عنوان کتاب یا فصلی از کتاب با ناشران معتبر دانشگاهی، دارای ۵۰ مقاله بین‌المللی با اچ ایندکس ۸ و ارجاعات ۲۷۸، از اعضای هیئت رئیسه مجمع مشورتی زنان استان خراسان رضوی (که طرح آن برای اولین بار در کشور مطرح شد)، بخشی از افتخارات مسئولیت اجتماعی ایشان است.

همچنین وی در سال‌های اخیر پست‌های اجرایی رئیس آزمایشگاه مرکزی دانشگاه حکیم سبزواری، مدیر مرکز رشد دانشگاه حکیم سبزواری، کارشناس نظارت و ارزیابی مراکز رشد و پارک‌های علم و فناوری وزارت علوم و دستیار پژوهش و فناوری مشاور وزیر در وزارت علوم را به عهده داشته‌اند. ایشان در بیان تجربیات خود اشاره داشتند:

با توکل به حق، طی سال‌های خدمتم به‌عنوان عضو هیئت علمی، علی‌رغم کمبودها و مشکلات فراوان، آزمایشگاه مرکزی دانشگاه حکیم سبزواری را راه‌اندازی کردم که نتایج آن برگزیده شدن نام دانشگاه حکیم سبزواری بین بالغ بر ۳۱۳ مرکز آموزشی و پژوهشی و کسب تشویقی از مدیر کل پشتیبانی امور پژوهشی وزارت بود. در مدت مدیریت مرکز رشد، خوشبختانه زمینه ارتقای مرکز رشد به پردیس علم و فناوری دانشگاه هموار شد که در برقراری ارتباط بین علم و صنعت بسیار تأثیرگذار است، همچنین پایان‌نامه دانشجوی کارشناسی ارشدی که به‌عنوان پایان‌نامه برتر تحصیلات تکمیلی در ارتباط با جامعه و صنعت در سال ۱۴۰۱ برگزیده شد و نیز دانش‌آموخته رتبه اول فارغ‌التحصیلان کارشناسی ارشد از افتخاراتی بود که برایم ارزشمند است. ایمان به خداوند و خواستن از او در جزئی‌ترین امور زندگی، اعتماد به نفس، برنامه‌ریزی دقیق و منظم، سرشار بودن از امید، نشاط و انگیزه، انعطاف‌پذیر بودن در کار کردن با همکاران، در عین داشتن اقتدار و چارچوب‌های مشخص، از مهم‌ترین دلایل موفقیت من بوده است. همچنین با حمایت‌های بی‌دریغ خانواده، به‌ویژه همسر، و صبر و همراهی فرزندانم توانستم این مسیر را طی کنم. البته پرورش یافتن در دامن خانواده‌ای ساده و بی‌ریا، اهل کویر و سخت‌کوش تأثیر زیادی در موفقیت‌هایم داشته است و همیشه مرهون آموزه‌های پدرم، اولین آموزگار زندگی‌ام، و مادرم که سرشار از مهر و محبت و عشق بود، بوده و خواهم بود.

دانشگاه خلیج فارس



خانم دکتر نجمه نوروزی دانشیار گروه شیمی دانشگاه خلیج فارس از اعضای هیئت علمی ممتاز و برتر دانشگاه که دارای دستاوردهای علمی پژوهشی مهمی هستند. در سال ۱۳۹۳ به‌عنوان پژوهشگر برتر دانشکده، در سال ۱۳۹۵ به‌عنوان پژوهشگر برتر استان و در سال تحصیلی ۱۴۰۰ به‌عنوان یکی از مدیران برتر گروه‌های آموزشی دانشگاه انتخاب شدند. ایشان در

کنار تحصیل، تدریس و پژوهش ازدواج کرده و دارای دو فرزند پسر ۱۴ و ۷ ساله هستند. در بیان موفقیت‌های خود می‌فرمایند:

در درجهٔ اول فرزندانم سرمایه‌های زندگی من به حساب می‌آیند و همواره تلاشم بر این است که بتوانم وظایف و مسئولیت‌های مادری و تربیت فرزند را به نحو احسن انجام دهم و از آرامشی که خودم از موقعیت شغلی به دست می‌آورم جهت تعالی روح و روان فرزندانم بهره بگیرم تا فرزندانم در فضایی آرام و به دور از استرس و اضطراب رشد نمایند. برقراری تعادل و توازن بین امور فرزندداری، همسر داری و امور شغلی (به گونه‌ای که تمامی آنها به صورت رضایت بخشی انجام شوند) سخت ولی امکان‌پذیر است. این مهم نیازمند عواملی است که نبود هر کدام از آنها باعث می‌شود که این امور به درستی انجام نشود. داشتن برنامه‌ریزی در زندگی روزانه، نظم، همدلی و همکاری شریک زندگی در امور مربوط به فرزندان و حتی کارهای خانه، تعهدکاری و داشتن صبر و حوصله از جمله این عوامل می‌باشند. در آخر این که اگر انسان از یاد خدا غافل نبوده و در تمامی مسائل وجدان کاری را در نظر داشته باشد لطف الهی شامل حال او می‌گردد و در نهایت عاقبت به خیر خواهد شد.

دانشگاه خوارزمی



خانم دکتر مهناز آذرنیا عضو هیئت علمی گروه سلولی تکوینی جانوری دانشگاه خوارزمی که تخصصشان در زمینه بافت‌شناسی و جنین‌شناسی است. بیش از ۱۰ کتاب و چندین مقاله ملی، بین‌المللی ISI- ISC و... در رزومه علمی پژوهشی خود دارند. به‌عنوان سردبیر نشریه *Journal of Wildlife and Diversity* موفق شدند اسکوپوس دریافت کنند. در فعالیت‌های اجرایی نیز خوب عمل کردند و پست‌هایی همچون مدیر گروه، معاون پژوهشی،

مدیر گروه رزمندگان زیست‌شناسی وزارت علوم و فناوری را بر عهده داشته‌اند و عضو کمیته المپاد زیست‌شناسی، عضو کمیته سلول‌های بنیادی بازساخت پزشکی، عضو شورای سیاست‌گذاری علمی جایزه زنان در علم، عضو هیئت ممیزه دانشگاه، عضو اتاق فکر بانوان — معاون پژوهشکده علوم کاربردی، نماینده وزیر در هیئت نظارت بر تشکلهای اسلامی، مشاور رئیس در امور بانوان دانشگاه — رئیس مرکز مطالعات زنان دانشگاه، و مسئول هسته پژوهشی مرکز رشته و فناوری دانشگاه در قسمت گیاهان دارویی بوده‌اند. خانم دکتر در بیان تجربیات موفقیت خود فرمودند:

همزمان با ادامه تحصیل ازدواج کردم و صاحب یک فرزند دختر شدم که امروزه ایشان معماری موفق است و در این زمینه فعالیت دارد و در کنار کار، به نقاشی هم پرداخته است. در تمامی سال‌های فعالیت‌م چه در زمینه فرهنگی، علمی و پژوهشی، همسر و دخترم مشوقم بودند. ازجمله تقدیرهایی که از من شده می‌توان به تقدیر در اولین کنگره بین‌المللی بانوان تأثیرگذار، تقدیر به‌عنوان استاد برگزیده طرح شاهد، برگزیده اولین همایش ملی تجلیل از بانوان و تقدیر از معاونت زنان ریاست جمهوری اشاره کرد. همچنین مؤسس نذر فرهنگی (دکتر مشیر شهرداری تهران)، مؤسس مؤسسه تحقیقات و پژوهش زنان وزارت علوم و فناوری نیز بودم. به‌عنوان استاد راهنمای دانشجوی دوره دکتری تکوینی جانوری، اولین بار در سال ۱۳۸۰ پژوهش سلول‌های بنیادی قلبی ایران را انجام دادم. در آخر به‌عنوان فردی که در خانواده مذهبی به دنیا آمدم ضمن حمایت‌هایی که از جانب خانواده داشتم، بیشترین حمایت و اصلی‌ترین عامل موفقیت‌م، دانشجویانم در تمام مقاطع مختلف در تمامی سال‌ها فعالیت‌م بوده‌اند.

دانشگاه دامغان



خانم دکتر کبری زارعی عضو هیئت علمی شیمی تجزیه دانشکده شیمی دانشگاه دامغان با مرتبه که تخصص ایشان در زمینه الکتروشیمی و کمومتریکس است. ایشان ۷۰ مقاله علمی پژوهشی و یک کتاب با عنوان کاربرد کمومتریکس در اندازه‌گیری‌های الکترو-شیمیایی دارند که در آن برخی روش‌های کمومتریکس و الکتروشیمی توضیح داده شده و برخی نتایج کارهای تحقیقاتی

ایشان در آن آورده شده است. دکتر زارعی در سال‌های اخیر عضویت در هیئت ممیزه دانشگاه‌های منطقه البرز جنوبی، ریاست و عضویت در کمیسیون تخصصی گروه شیمی و زیست‌شناسی هیئت ممیزه دانشگاه‌های منطقه البرز جنوبی، عضویت در شورای دانشگاه، عضویت در شورای پژوهشی دانشگاه و مدیریت گروه شیمی تجزیه را به عهده داشته‌اند. خانم دکتر در چندین نوبت به‌عنوان استاد آموزشی برتر دانشکده شیمی و پژوهشگر برتر دانشکده و دانشگاه دامغان انتخاب شده و در تمامی دوران تحصیل، دانش‌آموخته رتبه اول بوده‌اند. ایشان در شرح دلایل موفقیتشان فرمودند:

مهم‌ترین راز و رمز موفقیت بنده اول از همه لطف و عنایت خداوند و توکل به او و بعد خودباوری، از دست ندادن امید و انگیزه و همچنین همراهی در یک تیم موفق بوده است، و از همه مهم‌تر، حمایت‌های بی‌دریغ خانواده و استادان بزرگوایم، پشتکار و علاقه به رشته تحصیلی‌ام عواملی‌اند که در موفقیت‌م نقش اساسی داشتند.

دانشگاه دریانوردی و علوم دریایی چابهار



خانم دکتر گیلان عطاران فریمان، عضو هیئت علمی (استاد) گروه زیست‌شناسی دریا در دانشگاه دریانوردی و علوم دریایی چابهار، سوابق پژوهشی، اجرایی و اجتماعی متعددی در حوزه دریا دارند. ازجمله فعالیت‌های پژوهشی ایشان می‌توان این موارد را نام برد: اجرایی طرح‌های تحقیقاتی ملی و بین‌المللی، ازجمله طرح برجسته ملی و بین‌المللی در زمینه کشند سرخ، همکاری در

۱۱ طرح تحقیقاتی، نگارش ۹۰ مقاله علمی در نشریات معتبر داخلی و خارجی، ارائه مقاله در ۶۰ کنفرانس داخلی و بین‌المللی، دعوت به سخنرانی در گردهمایی‌های بین‌المللی در رابطه با معضل زیست‌محیطی کشند سرخ، کسب رتبه شایسته تقدیر در اولین جشنواره ملی منابع ژنتیکی کشاورزی و منابع طبیعی کشور برای چاپ کتاب مونوگراف رنگی سیستم فیتوپلانکتون آب‌های خلیج فارس و دریای عمان، ثبت ژن ۱۱۳ گونه از ارگانسیم‌های دریایی از آب‌های ایرانی دریای عمان در بانک جهانی ژن. ازجمله فعالیت‌های اجرایی ایشان می‌توان به برخی موارد اشاره کرد: ریاست دانشکده علوم دریایی دانشگاه دریانوردی و علوم دریایی چابهار، دبیری همایش‌های ملی علوم زیستی دریای مکران، برگزاری کارگاه‌های آموزشی در زمینه شکوفایی جلبکی مضر، برگزاری کارگاه عملی در زمینه زیست‌شناسی دریا برای دانش‌آموزان نخبه استان سیستان و بلوچستان، نظارت و داوری طرح‌های ملی و بین‌المللی در زمینه فیتوپلانکتون و بلوم جلبکی، عضویت در هیئت مؤسس انجمن جلبک‌شناسی. از دیگر فعالیت‌های با ارزش ایشان پیگیری ساخت و راه‌اندازی مجتمع آزمایشگاهی دانشکده علوم دریایی است آن هم در مکانی که کم‌ترین امکانات آزمایشگاهی را داشته است. با راه‌اندازی این مجتمع دانشجویان زیادی آموزش دیده‌اند.

دانشگاه رازی



خانم دکتر سیده مرضیه قویدل عضو هیئت علمی دانشگاه رازی کرمانشاه که از نظر عملکرد علمی و پژوهشی و آموزش جزء سرآمدان دانشگاه هستند. ایشان ویژگی‌های مثبتی در شغل خویش دارند. دکتر قویدل در زمینه موفقیت خود می‌گوید:

در سال ۱۳۷۹، در رشته ریاضی محض دانشگاه گیلان با رتبه اول فارغ‌التحصیل شدم و در همان سال در رشته ریاضی محض،

گرایش آنالیز، دانشگاه شهید بهشتی پذیرفته شدم. سال ۱۳۸۰ در حالی که هنوز دانشجوی کارشناسی ارشد بودم ازدواج کردم. این ازدواج نقطه عطفی در زندگی من بود. دو سال بعد به همراه همسر برای ادامه تحصیل در دوره دکتری راهی کشور آلمان شدیم. سال ۱۳۸۴ فرزند اول ما به دنیا آمد. الحمدلله با کمک و حمایت‌های همسر و برنامه‌ریزی‌هایی که داشتیم، زمان و فرصت مناسب برای نگهداری و تربیت فرزندمان اختصاص می‌دادیم. پس از اتمام دوره دکتری در پاییز سال ۱۳۸۶ به ایران برگشتیم و در دی ماه همان سال در گروه ریاضی دانشگاه رازی مشغول به کار شدم. حضور در دانشگاه و کار تدریس برایم بسیار لذت بخش است و همواره سعی دارم تا با روش تدریس و رفتار صادقانه تأثیر مثبتی بر دانشجویانم داشته باشم. سال ۱۳۸۸ در حالی که هنوز تجربه کاری چندانی نداشتم صاحب فرزند دیگری شدیم. با وجود دو فرزند کوچک و دوری خانواده خودم و همسر با لطف و کمک خداوند و حمایت‌های بی‌دریغ همسر سعی کردم که همچنان حضور فعال در دانشگاه داشته باشم. رسیدگی به امور مختلف منزل و فرزندانم همواره از دغدغه‌های من بوده و همواره سعی کردم تا جایی که به وظایف کاری من خللی وارد نکند، پیگیر همه موارد باشم. قطعاً طی این مسیر راحت نیست اما می‌توان با تعهد، تلاش، برقراری توازن در زندگی، برنامه‌ریزی، ارتباط مناسب با همسر و هوشمندی در همه زمینه‌های زندگی به پیشرفت دست یافت. در پایان از خداوند بزرگ برای تمامی نعمت‌هایش سپاسگزارم.

خدايا چنان كن سرانجام كار تو خشنود باشي و ما رستگار

دانشگاه زابل



خانم دکتر صالحه گنجعلی دکتری بیوتکنولوژی عضو هیئت علمی دانشگاه زابل، متأهل و صاحب یک فرزند هستند. ایشان از جمله بانوان تأثیرگذارند که در فعالیت‌های گوناگون علمی، پژوهشی، فرهنگی و اجتماعی صاحب امتیاز هستند. با وجود فعالیت‌های خارج از منزل، همیشه در امور خانه و خانواده نیز موفق عمل کردند. ایشان در بیان تجربیات موفقیت خویش می‌فرمایند:

از تجاربی که می‌توانم نام ببرم تدریس تا آخرین روزهای بارداری در شرایطی است که هیچ آشنایی در شهر محل تدریس نداشتم و حتی همسرم نیز در شهر دیگری مشغول به خدمت بودند. همیشه سعی کردم با توجه به شرایط خاص شغلی همسرم به بهترین نحو ممکن شرایط زندگی را مدیریت کنم تا توازن کار و زندگی حفظ شود و همسرم نیز بتوانند مسئولیت‌های خطیر خود را انجام دهند بدون اینکه فرزندمان کمبودی احساس کنند. با علاقه‌ای که به مباحث روانشناسی و کارآفرینی دارم همیشه در کنار تدریس با ارتباط مؤثر با دانشجویان سعی دارم آنها را برای گام نهادن در اثرگذاری در جامعه و شناخت ظرفیت‌های و پتانسیل‌های خودشان ترغیب کنم به‌طوری که دانشجویان قدیمی‌ای دارم که به اصرار خانواده‌های خود، برای ادامه تحصیل در مقاطع تکمیلی، دانشگاه زابل را انتخاب کردند تا در کنار من این مسیر را طی کنند.

سال‌هاست با فعالیت در عرصه‌های اجتماعی و فرهنگی در دانشگاه و به‌طور ویژه در منطقه سیستم‌های آموزشی در هم‌افزایی و هم‌فکری و فعالیت‌های جمعی و تشکیلاتی داشته و به دلیل گستره این فعالیت‌ها و ایجاد گروه‌های هم‌اندیشی و مطالبه‌گری که موجب ایجاد جو همدلی در دانشگاه و فضای منطقه سیستم‌های آموزشی شده و پل ارتباطی بین مردم و مسئولین به شمار می‌رود. همچنین گفتنی است که سال گذشته به‌عنوان بانوی منتخب تأثیرگذار سیستمی، از طرف استانداری، به اولین کنگره ملی بانوان تأثیرگذار معرفی شدم.

دانشگاه زنجان



خانم دکتر سحر کاوندی، عضو هیئت علمی گروه فلسفه دانشگاه زنجان که در سال ۱۴۰۲ به مرتبهٔ استاد تمامی نائل شدند. ایشان مدرک دکتری خود را در سال ۱۳۸۱ از دانشگاه تهران در زمینهٔ نحوهٔ حصول ادراک اخذ کرده‌اند. از افتخارات ایشان می‌توان کسب عناوین استاد نمونه در سال ۱۳۸۱، پژوهشگر برتر در سال ۱۳۸۸ و کتاب شایستهٔ تقدیر در کتاب سال جمهوری اسلامی در

سال ۱۳۹۰ را نام برد. از جمله فعالیت‌های پژوهشی ایشان می‌توان چاپ کتب متعدد، اجرای طرح‌های مختلف پژوهشی، چاپ مقالات علمی در نشریات معتبر علمی پژوهشی و شرکت در کنفرانس‌های متعدد ملی و بین‌المللی را ذکر کرد. ایشان طی دوران خدمت خود در کنار فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی، عهده‌دار برخی مسئولیت‌های اجرایی مانند مدیریت گروه‌های الهیات و فلسفه، معاونت پژوهشی دانشکدهٔ علوم انسانی، نمایندهٔ ریاست دانشگاه در امور بانوان و شورای دانشگاهی، مدیر مسئول مجله تأملات فلسفی، و ... بوده و هستند. دکتر کاوندی به خاطر علاقهٔ بسیار به دروس حوزوی، با یک برنامه‌ریزی دقیق در کنار تحصیلات متوسطه، به‌طور همزمان تحصیلات حوزوی خود را نیز دنبال می‌کردند. پیشرفت ایشان در تحصیل علوم حوزوی به حدی بود که در دوران دانش‌آموزی، به‌عنوان مدرس دوره‌های ضمن خدمت برای معلمان خود، در مراکز تربیت معلم فعالیت داشتند. ایشان تحصیلات دانشگاهی خود را پس از ازدواج در سن ۱۹ سالگی، آغاز کردند. ثمره ازدواج ایشان دو فرزند دختر است که در دوران دانشجویی ایشان متولد شدند. دکتر کاوندی به همراه همسر خود، دور از خانوادهٔ پدری هر دو در تهران اقامت داشته و مشغول کسب علم و تحصیل شدند. ایشان در زمینهٔ علل موفقیت‌های خویش می‌فرمایند:

مهم‌ترین عامل کمک‌کننده و رمز موفقیت من در کنار همراهی همسر، تعامل نیک با دوستان و دعای خیر والدین، بیشتر در این است که ارائهٔ بدون توقع هر آنچه کمک‌حال دیگران باشد به کار و زندگی انسان برکت می‌بخشد.

دانشگاه سمنان



خانم دکتر نادیا کوکبی به‌عنوان عضو هیئت علمی و دانشیار دانشکده شیمی دانشگاه سمنان مشغول به کار و دارای مقالات بی‌شماری در تخصص خویش هستند. در سال ۱۳۹۵ به‌عنوان یکی از سرآمدان علمی دانشگاه سمنان از سوی معاونت علمی ریاست جمهوری برگزیده شدند. تاکنون مسئولیت‌های متفاوتی نظیر مشاور انجمن علمی دانشجویی، مشاور فرهنگی، مسئول و

معاون پژوهشی دانشکده شیمی را بر عهده داشته‌اند. همچنین در سال ۱۴۰۱ به‌عنوان یکی از بانوان تأثیرگذار در اولین کنگره بانوان تأثیرگذار استان سمنان انتخاب شدند. خانم دکتر با تمام تلاش خویش و توکل بر خدا توانسته‌اند عضو هیئت علمی، پژوهشگر، همسر و مادر نمونه باشند. ایشان در بیان راز موفقیت خود فرمودند:

در سال ۱۳۹۲، خداوند ۳ فرزند به من عنایت کرد و به دلیل حجم زیاد کار مراقبت از نوزادان سه‌قلو و متعاقباً به دنیا آمدن فرزند چهارم باعث شد حدود ۳ سال از محیط کار دانشگاهی دور باشم، نکته مهم در این بین که باید به‌ویژه مورد توجه مسئولین قرار گیرد، حمایت از مادران به‌ویژه مادران شاغل و متخصص است که حقیقتاً این بانوان هم سازنده حال و هم آینده میهن اسلامی بوده و اقتدار آینده کشور وابسته به نقش مادران است، بی‌شک حمایت‌ها و همکاری همسر، که خود نیز عضو هیئت علمی دانشگاه سمنان هستند، در نگهداری از فرزندان، بسیار برایم مهم و کارساز بوده است. اما با شروع به کار مجدد با توان مضاعف کار پژوهش و تحقیق را همزمان با مراقبت و نگهداری از چهار فرزند خردسالم پیگیری کردم تا در جایگاه استاد دانشگاه، وظیفه شاگردپروری را تکمیل کنم. دانشجویان به‌ویژه دانشجویان کارشناسی ارشد و دکتری، طلای ناب گروه تحقیقاتی من هستند، که هدایت صحیح توان فکری و پژوهشی آنها می‌تواند به موفقیت برای فرد و جامعه منجر شود. علی‌رغم مسئولیت سنگین و مشغله نگهداری از فرزندان، با توکل بر خدا، مجموعه تلاش‌ها منجر به انتخاب من، در جنبه‌های مختلف، به‌عنوان استاد برتر شده است.

دانشگاه سیدجمال‌الدین اسدآبادی



خانم دکتر زلیخا امینی عضو هیئت علمی گروه تاریخ و تمدن اسلامی دانشگاه سیدجمال‌الدین اسدآبادی، دارای مقالات علمی پژوهشی بسیار و تألیفات متعددی هستند. متأهل‌اند و صاحب دو فرزند و در فعالیت‌های علمی، فرهنگی و اجتماعی بسیار نقش‌آفرین‌اند. ایشان درباره تجربه‌های زیسته خویش فرمودند:

اولین فرزندم در ۴ آبان سال ۱۳۹۰ به دنیا آمد. در سال ۱۳۹۱ در

مقطع دکتری در دانشگاه خوارزمی پذیرفته شدم. در کلاس‌های درس دانشگاه خوارزمی که تعدادی از کلاس‌های آن در تهران و تعدادی در کرج برگزار می‌شد، همراه همسر و فرزند شیرخواره در دانشگاه حضور می‌یافتم و همسر در خارج از کلاس درس از بچه مراقبت می‌کرد. در حین نگارش رساله دکتری در ۱۶ آذرماه سال ۱۳۹۶ صاحب دومین فرزند خود شدم و در شهریور ۱۳۹۷ از رساله دکتری خود با درجه عالی دفاع کردم. با وجود اینکه مادر بودن همراه با تحصیل و بعد از آن شاغل شدن خیلی سخت بود، اما به لطف خدا و کمک و همراهی شریک زندگی و تشویق و دادن انگیزه از طرف ایشان و همچنین برنامه‌ریزی و نظم در کارها و اولویت‌بندی در زندگی، توانستم که در ایفای نقش مادری و همسری و شغلی رضایت‌مند عمل کنم. به اعتقاد من با برنامه‌ریزی بسیاری از موانع برداشته می‌شود و نظرم این است که نقش مادر با کار و فعالیت اجتماعی و شاغل بودن تعارضی ندارد. درست است که مادر شاغل زمان کمتری در خدمت خانواده و فرزندان است اما در زمان حضور در منزل باید نقش پررنگی را ایفا کند تا بتواند کمبود وجود مادر در ساعات حضور نداشتن در منزل را جبران و نیازهای روحی و عاطفی آنان را برآورده کند.

دانشگاه سیستان و بلوچستان



خانم دکتر مرضیه اسفندیاری دانشیار علوم اقتصادی (گرایش اقتصاد نظری) دانشگاه سیستان و بلوچستان هستند. در دوران تحصیل دانشگاهی‌شان همیشه ممتاز و جزء فارغ‌التحصیلان رتبه اول بودند و صاحب آثار علمی و مفید بسیاری هستند. از سال ۱۳۷۶ سابقه کار در آموزش و پرورش و دانشگاه آزاد اسلامی را داشته و از سال ۱۳۹۳ به عنوان عضو هیئت علمی گروه اقتصاد

دانشگاه سیستان و بلوچستان مشغول به فعالیت شدند. مدیریت گروه اقتصاد، معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشکده اقتصاد، مدیریت و حسابداری از سوابق کاری ایشان است و در حال حاضر مسئولیت ریاست آن دانشکده را بر عهده دارند. مدیریت کلینیک کسب و کار استان سیستان و بلوچستان از دیگر سوابق اجرایی است که با فراهم آوردن زمینه انجام عارضه‌یابی و پروژه بهبود بیست و هفت واحد صنعتی، به کسب عنوان کلینیک نمونه در سطح ملی در سال ۱۴۰۲ منجر شده است. خانم دکتر اسفندیاری در زمینه رمز و راز موفقیت خویش می‌فرمایند:

ایفای نقش در گسترش فعالیت‌های منجر به افزایش ارتباط مؤثر دانشگاه با صنعت و جامعه، اجرای برنامه مهارت‌آموزی دانشجویان، تألیف مقالات، اجرای طرح‌های پژوهشی ملی و منطقه‌ای و راه‌اندازی مجله اقتصاد باثبات از جمله اقدامات تأثیرگذار بنده بوده که در کنار تأکید بر آموزش کیفی دانشجویان و رسیدگی به امور خانواده (همسر و دو فرزندم) بدان اهتمام دارم. مطلوبیت زیباترین واژه‌ای است که در علم اقتصاد آموخته‌ام و اتکال به خداوند، تعهد به ایفای کامل وظایف، برنامه‌محوری و پشتکار را مهم‌ترین رمز موفقیت در زندگی شخصی و اجتماعی خود می‌دانم. چنان‌که ملک‌الشعرای بهار می‌گوید:

ز کوشش به هرچیز خواهی رسید به هرچیز خواهی کماهی رسید
گرت پایداریست در کارها شود سهل پیش تو دشوارها

دانشگاه شاهد



خانم دکتر ثریا قطبی دانشیار گروه الهیات-علوم قرآن و حدیث دانشگاه شاهد که از همان دوران تحصیل در مقاطع تحصیلی دانشگاهی با معدل بالا و رتبهٔ اولی فارغ‌التحصیل و ازسوی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری به‌عنوان دانشجوی نمونهٔ کشوری انتخاب شدند. علاوه بر آن، وی ازسوی دانشکدهٔ الهیات دارای امتیازات ویژهٔ علمی و پژوهشی هستند که موجب شد بارها رتبهٔ برتر و یا اول معرفی شوند. با اینکه در ۱۶ سالگی ازدواج کرده و دارای دو فرزند هستند و هر دو فرزند ایشان تا مقطع دکتری تخصصی تحصیل کرده و متأهل و دارای فرزندان، ولی همچنان خانم دکتر پرتلاش و نمونه هستند. چنان‌که در سمت‌های مدیریتی همچون معاونت فرهنگی دانشگاه شاهد، مدیریت گروه علوم قرآن و حدیث به‌مدت ۱۲ سال فعالیت داشتند. عضویت در کمیتهٔ کرسی‌های نظریه‌پردازی دانشگاه شاهد، عضویت در شوراهای آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و تحصیلات تکمیلی دانشکدهٔ علوم انسانی، عضویت در کارگروه‌های علمی، ازجمله کارگروه تمدن نوین اسلامی و خانواده و سلامت جنسی، عضویت در کمیتهٔ دآوری صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران کشور INSF، ازجمله فعالیت‌های ایشان به شمار می‌رود. دکتر قطبی مجری طرح فرهنگ پویایی و سلامت بودند و در سمت استاد مشاور فرهنگی مشغول به خدمت‌اند. دو دوره به‌عنوان یکی از پژوهشگران برتر دانشکدهٔ علوم انسانی دانشگاه شاهد انتخاب شدند. کسب رتبهٔ اول معاون فرهنگی در میان معاونان فرهنگی دانشگاه‌های کشور ازسوی معاون فرهنگی وزارت علوم تحقیقات و فناوری و نیز انتشار بیش از پنجاه مقاله در مجلات معتبر داخلی و بین‌المللی و شرکت در بیش از پنجاه کارگاه، دوره‌های آموزشی و نشست‌های علمی برخی از فعالیت‌های آموزشی و علمی ایشان است. ایشان توکل بر خدا و تلاش مستمر را راز موفقیت خویش می‌دانند.

دانشگاه شهر کرد



خانم دکتر فرانک کبیری دانش‌آموخته دکتری شهرسازی اسلامی دانشگاه هنر اصفهان، عضو هیئت علمی دانشگاه شهر کرد که دارای مقالات و آثار بدیع و قابل استناد بسیاری هستند. متأهل و صاحب دو فرزندند. ازجمله سرآمدی ایشان در رویداد کرسی یونسکو در ترویج علم بود که در نخستین گفتمان پیشرو علمی ایده‌ها و تجربه‌های زنان در علم و فناوری جزء نفرات برتر شدند. ایشان در بیان دلایل موفقیت خویش می‌فرمایند:

به لطف خداوند متعال، هر دو دخترم در مدرسه نمونه دولتی مشغول تحصیل‌اند و در ورزش تیراندازی با کمان در سطح ملی درخشانند و در زمینه‌های هنری و دینی نیز موفقیت‌هایی کسب کرده‌اند. توکل و ایمان به خدای متعال (و بنیة مذهبی خانواده مادری و پدری)، پشتکار، برنامه‌ریزی و هدف‌گذاری، همکاری خانواده (هم خانواده‌ای که در آن به دنیا آمده‌ام و هم خانواده‌ای که تشکیل داده‌ام)، اطرافیان و دوستان شایسته، منجر شد تا بتوانم به‌عنوان یکی از ۶ زن پیشگام کشور در گسترش علم ازسوی کرسی ترویج علم یونسکو؛ طراح پوشاک کارکنان مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی کشور؛ زن نمونه کشور در عرصه فرهنگ، هنر، رسانه؛ مخترع نمد سنتی خودتمیزشونده و ضدسایش با استفاده از نانوذرات (مشترک)؛ مؤلف کتب و مقالات علمی باشم و بتوانم در برپایی نمایشگاه‌های هنری داخلی و خارجی شرکت کنم. همواره سعی کرده‌ام احترام، توجه و محبت به همه همکاران و دانشجویان سرلوحه کارم باشد و افتخار می‌کنم که فضای صمیمانه‌ای در کلاس‌های آموزشی و خارج از آن نیز فراهم می‌آید، به‌طوری که محیط کار برای من و سایر همکاران و دانشجویان لذتبخش می‌شود. در پایان اگر موفقیتی حاصل شده دلیل آن توکل خالصانه به خداوند متعال، داشتن خانواده‌ای صبور و باانگیزه، داشتن همسری دوست، همراه و هم‌فکر بوده که با تلاش و پیگیری‌های شخصی، نظم و مدیریت زمان بنده همراه شده است.

دانشگاه شیراز



خانم دکتر زهرا قاسم‌نژاد دانشیار دانشگاه شیراز در رشته علوم قرآن و حدیث که صاحب کتب، مقالات و استاد راهنمای پایان‌نامه‌های بسیاری هستند. ایشان ضمن تلاش در زمینه تحصیل و فعالیت‌های علمی و پژوهشی، همراه با تحصیل متأهل شدند و در مسئولیت همسری و مادری نیز نقش‌آفرین بودند. خانم دکتر قاسم‌نژاد از جمله بانوان سرآمد دانشگاه‌اند که در سمت

مدیر برنامه‌ریزی فرهنگی اجتماعی دانشگاه شیراز، مسئول واحد خواهران نهاد دانشگاه شیراز و مشاور امور زنان و خانواده دانشگاه مشغول به خدمت‌اند. ایشان درباره عوامل موفقیت خود می‌فرمایند:

ازدواج در دوره ارشد و صاحب فرزند شدن در ترم اول دکتری نقطه عطفی برای شروع زندگی جدید بود. از همین جا بود که مسیر زندگی‌ام تغییر کرد و اولویت‌م شد خانواده و تربیت فرزندم. در سال ۹۲، به عنوان عضو هیئت علمی مشغول به کار شدم. یکی از مهم‌ترین عواملی که سبب موفقیت من شد توجه به آرامش و سازگاری با همکاران در محیط کاری بود. حرمت و احترام همکاران در محیط کاری از مبناهایی بود که همیشه به آن توجه داشته و هیچ‌گونه برداشت منفی از کلام و رفتار همکارانم نمی‌کردم و خالصانه اگر کاری از دستم برای سبک‌تر شدن کار همکاران بر می‌آمد انجام می‌دادم و این آرامش در رشد و پیشرفت علمی، فرهنگی و اجرایی من بیش از همه چیز مهم بود. از سویی دیگر بر این باور بودم که خانواده رکنی است که بر همه چیز اولویت دارد؛ بنابراین در هفت سال اول زندگی‌ام صاحب سه فرزند شدم و از هیچ تلاشی برای ایجاد محیطی پر از شور و نشاط برای فرزندانم دریغ نمی‌کردم. از لحظه‌ای که بعد از ساعت کاری وارد خانه می‌شدم هر لحظه را قدر می‌دانستم و سعی می‌کردم با ارتباطی دوستانه و عاشقانه با فرزندانم محیطی امن برایشان فراهم کنم. خود را در محیط کارم خانمی می‌دانم که قرار است در عین رشد فرزندان و حفظ خانواده، تلاش علمی فرهنگی خود را نیز داشته باشد؛ بنابراین در کمال آرامش و بدون دغدغه‌هایی که برخی در مقایسه کردن‌ها برایشان ایجاد می‌شود، به هر دو جنبه کار و زندگی خانوادگی خود، با توجه به شرایطی که داشتم، توجه می‌کنم.

دانشگاه شهید اشرفی اصفهانی



خانم دکتر ژاله بهشتی عضو هیئت علمی رشته آموزش زبان انگلیسی دانشگاه شهید اشرفی اصفهانی که انتشار مقالات داخلی و خارجی در مجلات، کنفرانس‌ها و نشست‌های علمی ازجمله فعالیت‌های علمی ایشان است. علاوه بر کارهای علمی، دکتر بهشتی به فعالیت‌های اجرایی نیز همت گمارده و در سمت مدیر گروه و مدیر امور بین‌الملل دانشگاه شهید اشرفی اصفهانی خدمت می‌کنند.

ایشان متأهل و دارای فرزندند. در ذکر تجربیات موفقیت خودشان فرمودند:

هنگام همکاری با این دانشگاه در شناساندن فرهنگ ایرانی و اسلامی به دانشجویان غیرفارسی‌زبان تلاش زیادی دارم، فعالیت یک زن در جامعه، حمایت و پشتیبانی خانواده را می‌طلبم. بنده یکی از دلایل موفقیت خود را عنایت خداوند متعال، حمایت خانواده، برنامه‌ریزی صحیح، تلاش و پشتکار می‌دانم. زن مسلمان امروز باید حافظ سنگر ارزش‌های اسلامی باشد و در پیشتازی در میدان‌های گوناگون از حصار مستحکم فرهنگ اسلامی محافظت کند. زن می‌تواند با الگوبرداری از حضرت زینب(س) و حضرت زهرا(س) در جامعه نقش‌آفرین باشد. طبق فرمایش مقام معظم رهبری، ارزش زن به این است که بتواند محیط زندگی را هم برای خود و هم برای همسر و فرزندان به یک بهشت، محیط امن و جایگاه عروج به معارف و مقامات معنوی تبدیل کند.

دانشگاه شهید باهنر کرمان



خانم دکتر ملحیه مغفوری فرسنگی استاد تمام دانشگاه شهید باهنر کرمان در رشته مهندسی برق و دارای ۱۴۰ مقاله علمی پژوهشی هستند و هم‌اکنون مدیریت روابط بین‌الملل دانشگاه را بر عهده دارند. متأهل و صاحب فرزندند. خانم دکتر درباره گوشه‌ای از تجربیات و علل موفقیت خویش می‌فرمایند:

فصل جدیدی از زندگی را با ورود به دانشگاه آغاز کردم و بعد از

اتمام دوره کارشناسی، به اتفاق همسر، راهی کشور انگلستان (لندن) شدم و سپس با دریافت فانداز دانشگاه بروئل تحصیلات خود را شروع کردم. در دوره تحصیلات تکمیلی در انگلستان، دریافتم که آموزش‌های دوره کارشناسی نقش بسیار مهمی در موفقیت‌م در دوره تحصیلات تکمیلی ایفا کرده است. در سال ۲۰۰۳ با چاپ ۴ مقاله از رساله خود دفاع کردم. پس از اتمام دوره دکتری، با وجود پیشنهاد کاری از دانشگاه بروئل، به ایران بازگشتم و با کمال افتخار و خرسندی از سال ۱۳۸۲ تاکنون در دانشگاه مشغول انجام امور آموزشی، پژوهشی و اجرایی هستم. تجربه‌ای از دوران دانشجویی در لندن را عرض می‌کنم: در کنفرانس بین‌المللی که در دانشگاه سیتی لندن برگزار شد، مقاله‌ای برای ارائه داشتم. قبل از سخنرانی متوجه شدم که رئیس نشست پروفesوری از اسرائیل است. بعد از اتمام سخنرانی‌های نشست، رئیس نشست نزدیک من آمدند و پس از صحبت‌های معمولی از من خواستند که آیا امکان‌ش هست با همسر ایشان آشنا شوم؟ من هم استقبال کردم. حدود ۴۵ دقیقه در فضایی آکنده از شگفتی با ایشان صحبت کردم. ایشان چندین بار و با تأکید از من سؤال کردند: «آیا هنوز مقیم ایران هستید و یا از ایران مهاجرت کرده‌اید؟ آیا قصد برگشت به ایران را دارید؟ آیا موقع برگشت به ایران باید در خانه بمانید و به امر همسر داری و بچه داری بپردازید؟ آیا همسر شما اجازه تحصیل را به شما داده‌اند؟» و بسیار سؤالات دیگر، وقتی ایشان متوجه شدند که یک فرزند حدود ۲ ساله دارم و همسر من فقط مانع تحصیل نیستند، بلکه مشوق ادامه تحصیل بنده و در امر فرزند داری هم کمک‌حال بنده هستند، شگفتی ایشان دوچندان شد. در پایان ابراز داشتند که باور پاسخ‌های شما برای من دشوار است و تصور من تاکنون درباره ایران و بانوان ایران چیز دیگری بوده است. هم‌اکنون نیز در مسئولیت فعلی خود در مدیریت روابط بین‌الملل شاهد مسائلی از این دست اما به نوعی دیگر هستم. امیدوارم خداوند توفیق دوست داشتن بی‌انتظار، تلاش در شکست، صبر در نومیدی، مناعت بی‌غرور، عشق به خدمت، خدمت بی‌منت و سعادت در خدمت عنایت فرماید.

دانشگاه شهید بهشتی



خانم دکتر سیده مهری حمیدی سَنگدهی استاد تمام پژوهشکده لیزر و پلاسما، دانشگاه شهید بهشتی، بانویی موفق که دارای شاخص‌های برجسته علمی پژوهشی و اجرایی است. چاپ ۱۹۲ مقاله ISI و ۱۸ مقاله علمی پژوهشی داخلی، ارائه ۱۳۰ مقاله در کنفرانس‌ها، انتخاب به عنوان پژوهشگر برتر در سال‌های متمادی و قرار گرفتن در فهرست دانشمندان ۱ درصد برتر جهان، مختصری از موفقیت‌های حرفه‌ای ایشان است. استاد حمیدی در امور و پست‌های اجرایی نیز حضور موفق داشته‌اند: مدیر آزمایشگاه مرکزی و شبکه آزمایشگاهی دانشگاه شهید بهشتی، مدیر پشتیبانی پژوهشی دانشگاه شهید بهشتی، مشاور معاون پژوهشی دانشگاه شهید بهشتی، عضو هیئت مدیره انجمن اپتیک و فوتونیک ایران، عضو هیئت مدیره انجمن تحقیقات آزمایشگاهی ایران، عضو قطب پلاسما و مدیر عامل شرکت دانش بنیان حسگرسازان نورگستر. هم‌اکنون معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه شهید بهشتی بر عهده دکتر حمیدی است. ایشان در بیان تجربیات موفقیت خود می‌فرمایند:

دوران ابتدایی و راهنمایی را در منطقه دودانگه ساری با حمایت خانواده عزیز و زحماتکم گذراندم. در طی این دوران، هر ساله در مسابقات علمی و قرآنی منطقه‌ای و استانی شرکت کرده و رتبه‌های اول تا سوم در هر دو مسابقه را به صورت متناوب کسب می‌کردم. دوران دبیرستان در مدرسه شریف‌العلماء ساری، مقطع کارشناسی در دانشگاه تهران، کارشناسی ارشد و دکتری در دانشگاه شهید بهشتی را نیز با موفقیت تمام به اتمام رساندم. در ادامه به عنوان اولین فارغ‌التحصیل فوتونیک و عضو هیئت علمی در دانشگاه شهید بهشتی مشغول فعالیت شدم. سال اول دکتری ازدواج کردم و با حمایت‌های بی‌دریغ همسرم و برقراری توازن بین درس و زندگی، توانستم آزمایشگاه مگنتوپلاسمونیک را تأسیس و پس از آن شرکت حسگرسازان نورگستر را راه‌اندازی کنم که خودم مدیر عامل آن هستم و همواره سعی کرده‌ام دانشجویان فارغ‌التحصیل از مجموعه را، که سرمایه‌های اصلی کشور عزیزمان ایران هستند، به کار گیرم و حفظ کنم. در حقیقت با عنایت خدای متعال در مسیر زندگی شخصی و حرفه‌ای‌ام موفق هستم.

دانشگاه شهید رجایی



خانم دکتر فاطمه قربان دارای دکتری مدیریت آموزشی و از بانوان موفق دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی که فعالیت‌های علمی (مقالات، کتب و...)، آموزشی و اجرایی بسیاری دارند و در کنار متأهل شدن زودهنگام، در نقش‌های چندگانه خویشتن را درخشیدند و صاحب چند فرزند نیز هستند. هم‌اکنون مدیر شاهد و ایثارگران و مشاور امور زنان و خانواده دانشگاه‌اند. ایشان در زمینه تجربیات موفقیت خود می‌فرمایند:

سبک زندگی مشترک مجموعه‌ای از ارزش‌ها و شیوه‌های رفتاری است که در زندگی خانوادگی افراد تأثیرگذار است و چه‌الگویی بهتر از سبک زندگی اسلامی که مبتنی بر شخصیت بابرکت پیامبر اسلام (ص) و بیانگر تجسم آیات الهی است. با عنایت به اینکه پیامبر گرامی اسلام (ص) فرمودند: «جهاد زن، خوب شوهرداری کردن است»، همواره در زندگی مشترک تلاش کرده‌ام ارزش‌هایی همچون مهربانی و محبت، تواضع، رعایت عدالت در اظهار نظرها، ساده‌زیستی، معاشرت با خانواده و اقوام، رفتار با فرزندان، بهداشت فردی و آراستگی ظاهری، نحوه سخن گفتن و رعایت ادب، خنده‌رویی، انفاق، سخاوت، حلم، عفو و گذشت، انجام کارهای شخصی، امانت‌داری، مشورت و... را رعایت کنم. همین امر موجب شده تا بتوانم اعتماد همسر را که شریک زندگی من است جلب کنم تا کانون خانواده گرم و با آرامش شود. نه فقط زندگی مشترک مانع کسب موفقیت‌های فردی، خانوادگی و اجتماعی‌ام نشد، بلکه وجود همسر و همراهی ایشان فرصت مغتنمی برای موفقیت‌های من بوده است. همچنین با عنایت به اینکه همزمان با همسررداری و اشتغال به کار و تحصیل، فرزندآوری از اولویت‌های زندگی‌ام بوده، انتخاب نام نیکو برای فرزندان و تربیت دینی و استفاده از تعالیم قرآنی و نهادینه کردن محبت اهل بیت (ع) و فراهم آوردن شرایط ازدواج آسان و به‌هنگام و تأمین رزق حلال، به گونه‌ای بود که موجبات توکل و رضایتمندی ایشان در مراحل مختلف زندگی را ایجاد کند و هم‌اکنون تأثیر آن در زندگی خانوادگی نمایان است. به نظر متأثر تربیتی مادران‌ام در ابعاد مختلف خصوصاً بعد عاطفی و فراهم آوردن محیط امن خانوادگی، حفظ آرامش در فراز و نشیب‌های زندگی و کسب موفقیت‌آمیز مسئولیت‌های خانوادگی و اجتماعی موجب ارتقای روحیه و تقویت اعتماد بنفس در محیط خانواده به‌ویژه فرزندان و نوه‌ها شده است.

دانشگاه شهید چمران اهواز



خانم دکتر ناهید پوررضا عضو هیئت علمی گروه شیمی تجزیه دانشگاه شهید چمران که مراتب عالی علمی و محاسن اخلاقی را توأم دارند. استاد نمونه کشوری ۱۳۹۹، برگزیده جایزه زن در علم (جایزه دکتر میرزاخانی) ۱۳۹۸، جزء ۲ درصد دانشمندان برتر جهان از سال ۲۰۱۹ تاکنون، لوح افتخار بانوان نام‌آور ایران ۱۳۷۸، استاد نمونه دانشگاه (چنددوره)، برگزیده پژوهشگر برتر

استانی (۳ بار)، استاد سرآمد آموزشی دانشگاه (چند دوره)، برگزیده پژوهشگر برتر دانشگاه (چندین بار) و دریافت ۲۵ لوح تقدیر دانشگاهی، مؤلف چند کتاب، انتشار ۱۴۷ مقاله علمی در ژورنال‌های معتبر بین‌المللی، دارای ۸ مقاله علمی در ژورنال‌های معتبر داخلی و ۱۰۶ مقاله در سمینارها و کنفرانس‌های بین‌المللی و داخلی، عضویت در انجمن‌های علمی شیمی ایران، شیمی آمریکا ACS و شیمی انگلستان، سردبیر و عضو هیئت تحریریه مجلات مختلف بخشی از افتخارات علمی ایشان است. دکتر پوررضا دارای پست‌ها و فعالیت‌های اجرایی نیز داشته‌اند: مدیر گروه شیمی، معاون پژوهشی و تحصیلات تکمیلی دانشکده، عضو هیئت ممیزه دانشگاه مهرماه ۱۳۷۳ تا ۱۳۸۹، عضو کمیته تخصصی علوم پایل هیئت ممیزه مهرماه ۱۳۷۳ تا ۱۳۸۹، عضو کمیته تألیف و ترجمه به مدت ۵ سال، عضو شورای نظارت و ارزیابی استان به مدت ۴ سال، عضو هیئت ممیزه دانشگاه از مهرماه ۱۳۹۳ تاکنون، رئیس کمیته تخصصی علوم پایه هیئت ممیزه دانشگاه از مهرماه ۱۳۹۳ تاکنون. ایشان در بیان تجربیات خود اشاره داشتند:

خانواده و همسر، همیشه مرا به علم‌آموزی تشویق می‌کردند. با پشتکار فراوان، سال ۱۳۶۸ نیز به رتبه دانشجویی ارتقا یافتیم. در سال ۱۳۷۰ به‌عنوان اولین زن، مدیر گروه شیمی و در سال ۱۳۷۲ عضو هیئت ممیزه دانشگاه شهید چمران اهواز و در سال ۱۳۷۷ به‌عنوان اولین زنی معرفی شدم که در دانشگاه به مرتبه استادی رسیده بود. اگر خانواده‌ام نبود شاید من نیز امروز در این جایگاه قرار نداشتم.

دانشگاه شهید مدنی آذربایجان



خانم دکتر مهدیه صفرپور عضو هیئت علمی شیمی کاربردی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان که دارای امتیازات ویژه علمی، اخلاقی و اجتماعی هستند. کسب عنوان محقق بین‌المللی پراستناد (دانشمندان ۲ درصد برتر جهان) در سال‌های متوالی ۲۰۲۱، ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳، چاپ ۳ فصل کتاب در انتشارات معتبر بین‌المللی، دارای ۴۶ مقاله بین‌المللی با اچ ایندکس ۳۰ و تعداد ارجاعات ۳۹۱۷، پژوهشگر برتر ارتباط با صنعت و جامعه دانشگاه در سال ۱۴۰۰، مجری و همکار طرح در بیش از ۱۲ طرح پژوهشی بخشی از افتخارات علمی ایشان است. دکتر صفرپور در سال‌های اخیر ریاست آزمایشگاه مرکزی دانشگاه را به مدت سه سال بر عهده داشته‌اند. ایشان در بیان تجربیات خود چنین می‌گویند:

پس از اتمام دوره دکتری با رتبه برتر و دریافت حمایت‌ها و جوایز متعدد از بنیاد ملی نخبگان، به‌عنوان محقق پسادکتری در پژوهشگاه پلیمر و پتروشیمی ایران در چندین طرح پژوهشی و پایان‌نامه تحصیلات تکمیلی مرتبط با غشا همکاری داشته‌ام. به برکت چندین سال حضور مداوم و کسب تجربه در مجهزترین مراکز غشایی و پلیمری کشور، بلافاصله پس از استخدام در دانشگاه، زمینه تحقیقاتی غشا اعم از تجهیزات متعدد ساخت و تست غشاهای پلیمری را در آزمایشگاه پژوهشی شیمی کاربردی در این دانشگاه راه‌اندازی کردم. توکل به خداوند، خودباوری، پشتکار و از دست ندادن امید و انگیزه، کار کردن در تیم همراه و همدل از مهم‌ترین دلایل موفقیت من بوده است. همچنین با حمایت‌های بی‌دریغ خانواده و استادان بزرگوارم، سخت‌کوشی فراوان، و انگیزه و علاقه وافر به زمینه کاری و تحقیقاتی میل به خدمت به میهن اسلامی و دانشجویان مستعد و پرتلاش کشورم همواره در من وجود داشته و امید دارم با استعانت الهی گامی هرچند کوچک در مسیر پیشرفت و تعالی کشورم بردارم.

دانشگاه صنعتی اراک



خانم دکتر متین شهری عضو هیئت علمی گروه مهندسی نقشه‌برداری دانشکده مهندسی علوم زمین دانشگاه صنعتی اراک هستند و امتیازات، افتخارات و فعالیت‌های علمی و فرهنگی و اجتماعی فراوانی دارند: نگارش مقالات علمی پژوهشی، کسب جایزه تحصیلی بنیاد علمی نخبگان، ترجمه کتاب مهندسی ترافیک، نگارش یک فصل از کتاب *Computational Intelligence*

for Water and Environmental Sciences انتشارات Springer با موضوع: «Application of Cellular Automata in Water Resource Monitoring Studies» (First Online: 09 July 2022). چاپ مقالات متعدد در ژورنال‌های معتبر داخلی و خارجی، ارائه مقالات متعدد در کنفرانس‌های معتبر داخلی و خارجی، داوری ژورنال‌های معتبر بین‌المللی داخلی و خارجی و همچنین داوری در کنفرانس‌های معتبر داخل و خارج، مجری و همکار در چندین پروژه تحقیقاتی و اجرایی ملی و استانی، طراحی سؤالات نظام مهندسی ترافیک از سال ۱۴۰۰، تنها استاد فعال حوزه فرهنگی به‌ویژه در موضوعات عفاف و حجاب. خانم دکتر در بیان راز و رمز موفقیت خویش فرمودند:

توکل بر خدا و دعای خیر پدر و مادر، ارتباط و تعامل با افراد تأثیرگذار، یادگیری مستمر، داشتن پشتکار و پرورش مهارت‌ها، مدیریت زمان و تمرکز روی اهداف، اعتماد به نفس، نترسیدن از شکست و تسلیم نشدن از جمله عوامل موفقیت بنده بوده است.

دانشگاه صنعتی اصفهان



خانم دکتر نسرين اعتصامي عضو هيئت علمي و دانشيار دانشكده مهندس شيمي — دانشگاه صنعتی اصفهان که بیش از ۵۰ مقاله علمی در مجلات معتبر جهانی (ISI)، چندین طرح پژوهشی و صنعتی، ثبت اختراع، راهنمایی و مشاوره دانشجویان متعدد کارشناسی ارشد و دکتری را در کارنامه علمی و پژوهشی خود دارند. همان دوران جوانی ازدواج کردند و صاحب دو فرزندند.

ازجمله بانوان تأثیرگذاری هستند که در نقش‌های چندگانه موفق بودند. خانم دکتر اعتصامی درباره چگونگی موفقیت خود در جنبه‌های مختلف زندگی می‌فرماید:

شروع تحصیلات دانشگاهی من مصادف با ازدواج بنده بود و در تمام مقاطع تحصیل دانشگاهی مسئولیت‌های خانه و خانواده را نیز به عهده داشتم. با وجود فرزند اولم دوره کارشناسی ارشد و با فرزند دومم دوره دکتری را به پایان رساندم و در تمامی دوران تحصیل جزء نفرت برتر دوره بودم. بلافاصله بعد از اخذ مدرک دکتری، در دانشکده به‌عنوان عضو هیئت علمی مشغول به خدمت شدم. در کنار وظایف آموزشی و پژوهشی، مسئولیت‌های مختلفی را در دانشکده و دانشگاه طی سال‌های متوالی به عهده داشتم. در تمامی این مراحل، همواره سعی کردم وظیفه همسری و مادری خود را در اولویت قرار داده و با تمام توان این امور را انجام دهم و اکنون افتخار می‌کنم که هر دو فرزندم در مسیر تحصیلی و علاقه خود در رشته پزشکی مشغول به تحصیل هستند. معتقدم خداوند بزرگ، توانایی‌های عظیمی را در سرشت آدمی به ودیعه گذاشته که شکرانه این نعمت‌ها و توانایی‌ها، تلاش برای بروز و پرورش این استعدادهاست. لذا همیشه با توکل بر خداوند بی‌همتا، با تلاش خستگی‌ناپذیر، همه‌جانبه‌نگری و نهراسیدن از پذیرش مسئولیت‌های چندگانه سعی کردم با مدیریت و پشتکار بر مشکلات فائق آیم. البته باید اذعان کنم، همراهی و یاری همسر فداکارم و نقش خانواده‌ام در این راستا و در ادامه راه، انکارناپذیر و قابل تقدیر است.

دانشگاه صنعتی ارومیه



خانم دکتر الناز اسگویی عضو هیئت علمی و دانشیار گروه ریاضی دانشگاه صنعتی ارومیه که دارای مقالات و اثرهای بدیع علمی فراوانی هستند، استاد راهنما و مشاور بسیاری از دانشجویان ارشد و دکتری بودند. بسیار تلاشگرند و از فعالیت‌های مختلف علمی، آموزشی، اجرایی و اجتماعی خوبی برخوردارند. خانم دکتر اسگویی دربارهٔ تجربهٔ موفقیت‌های خود می‌فرمایند:

همراه با تدریس و امور پژوهشی در کنار همراهی همسر، که عضو هیئت علمی دانشگاه هستند، از عهدهٔ خانه و خانه‌داری نیز به‌خوبی برآمدم و ما با هم توانسته‌ایم تعاملی مثبت برای رسیدن به اهداف خود و خانواده برقرار کنیم. من در نقش همسر و مادر یک دختر ۸ساله در خانه و به‌عنوان عضو هیئت علمی دانشگاه و عضو هیئت ممیزهٔ دانشگاه صنعتی ارومیه و رئیس کمیسیون گروه علوم پایه در دانشگاه باور دارم که موفقیت به‌معنای داشتن تعادل بین زندگی حرفه‌ای و خانوادگی است. از نظر من تعهد به خانواده و شغل، و حس مسئولیت در قبال کار و خانواده یک موفقیت تلقی می‌شود. برقراری ارتباط خوب با همکاران و پشتیبانی از دانشجویان از نظر مسائل مادی و معنوی ازجمله مسائلی است که در زندگی کاری خود همواره مدنظر قرار می‌دهم و سعی می‌کنم به‌عنوان عضوی از خانوادهٔ دانشگاه در حل مشکلات یاری‌شان کنم. بنابراین تجربهٔ موفق من در امور شغلی احترام گذاشتن، توجه و محبت داشتن به تمامی همکاران در همهٔ رده‌ها و دانشجویان در کلیهٔ رشته‌ها است. در زمینهٔ علمی هم علاوه بر تدریس و آموزش که همواره تلاش کرده‌ام تا به بهترین نحو مطالب را به دانشجویان ارائه دهم و وجدان کاری را سرلوحهٔ کارهایم قرار دهم. من همواره سعی می‌کنم که به توانایی‌ها و مهارت‌های خود اعتماد کرده و به دنبال رسیدن به اهداف شخصی، حرفه‌ای و خانوادگی خود باشم. در پایان اگر موفقیتی باشد در سایهٔ توکل خالصانه به خداوند و داشتن خانواده‌ای صبور و هم‌فکر است. امیدوارم با انگیزه و ارادهٔ قوی، هر زنی بتواند به موفقیت‌های بزرگ دست یابد.

دانشگاه صنعتی امیرکبیر



خانم دکتر اعظم جلالی آرانی عضو هیئت علمی فرهیخته دانشگاه امیرکبیر، ایشان سرپرستی ۱۰۰ پروژه دانشجویی کارشناسی؛ ارشد (۶۰ مورد) و دکتری (۱۲ مورد)، همکاری با مراکز دانشگاهی خارج از کشور، و بیش از ۱۵ سال سمت‌های اجرایی همچون معاونت آموزشی دانشکده، مدیریت گروه آموزشی صنایع پلیمر و مدیریت امور دانشجویی را در سال‌های مختلف عهده‌دار بودند که

موجب تعامل بیشتر با همکاران و دانشجویان برای تلاش در جهت ارتقای موقعیت دانشکده از جنبه‌های متفاوت شدند. همچنین با توجه به شناخت قبلی از صنعت، ارتباط با صنعت از طریق برگزاری دوره‌های آموزشی در واحدهای صنعتی، تعریف پروژه‌های دانشجویی در جهت رفع نیاز صنعت، فعالیت در تحریریه نشریات علمی-صنعتی، همکاری با اداره استاندارد ایران و ISO، عضویت فعال در کمیته علمی اکثر همایش‌های علمی و صنعتی مرتبط با حوزه تخصصی ادامه پیدا کرد. مجموع فعالیت‌ها به چاپ بیش از ۷۰ مقاله در مجلات و ژورنال‌های معتبر، ارائه بیش از ۱۵۰ مقاله در کنفرانس‌های ملی و بین‌المللی، هفت ثبت اختراع، چاپ دو کتاب، کسب عنوان برتر برای پروژه‌های دانشجویی در دانشگاه و در استان و معرفی شدن به عنوان منتخب سومین جشنواره ملی علم و زن (جایزه مریم میرزاخانی) در سال ۱۳۹۹ منجر شد. در مورد راز موفقیتشان ایشان ابراز داشتند:

البته می‌توان گفت که انجام فعالیت‌های تحصیل همزمان با کار و داشتن مسئولیت در خانواده و رسیدگی به امور فرزندان قطعاً سختی‌های خود را داشت ولی یاری خداوند، علاقه به پیشرفت کشور و حس تعهد برای آن، امید و اعتقاد به تأثیر مثبت بر موفقیت فرزندان بر تلاش‌ها و ادامه فعالیت‌ها تأثیرگذار بود و امیدوارم توانسته باشم قدمی هم در راه اعتلای کشورم بردارم و همچنان شاهد موفقیت‌های روزافزون بانوان کشور نیز باشم.

دانشگاه صنعتی جندی شاپور دزفول



خانم دکتر مژگان سبزه‌زاری عضو هیئت علمی رشته شیمی فیزیک دانشگاه صنعتی جندی شاپور دزفول که دارای آثار علمی پژوهشی بسیار و صاحب امتیازات و شاخص‌های برترند. علاوه بر موفقیت در حرفه و شغل خویش، در زندگی شخصی و خانوادگی نیز موفق هستند. متأهل‌اند و سه فرزند دارند. ایشان در بیان تجربیات موفق خویش می‌فرمایند:

همواره سعی بر این داشته‌ام که ناموفق نباشم و وظایف خویش را به درستی به انجام رسانم که داشتن روحیه مسئولیت‌پذیری و روحیه قناعت‌طلبی و اجتناب از راحت‌طلبی و پذیرش سختی‌ها به جای حذف آنها را همگی مرهون تربیت خانوادگی و دینی و به‌ویژه تربیت تحصیلی و علمی می‌دانم چرا که علم به ما ریاضت کشیدن و اجتناب از راحت‌طلبی را آموخته است. باید اذعان کنم که برای هر بانویی انجام توأمان وظایف سنگین عضو هیئت علمی و در کنار آن انجام دادن وظایف مادری (آن هم مادر سه فرزند خردسال) و همسررداری و خانه‌داری سخت و شاید ناممکن باشد ولی اعتقاد دارم خداوند ظرفیت انسان را بی‌نهایت آفریده است و انسان‌ها در هر شرایطی قرار بگیرند، به شرط پذیرش آن شرایط و قبول وظایف و مسئولیت‌های خویش، می‌تواند با آن شرایط تطابق یابند و سازگار شوند و توانایی‌های خود را ارتقا دهند. در یک جمله می‌توانم بگویم، اگر موفقیتی به نظر دوستان بزرگوار آمده فقط مرهون لطف و فضل الهی بوده است و لطف الهی، صبر و مقاومت و سماجت بر رسیدن به اهداف را می‌توانم رمز موفقیتم ذکر کنم.

دانشگاه صنعتی خاتم‌الانبیاء(ص) بهبهان



سرکار خانم دکتر سمیه دهداری عضو هیئت علمی رشته مرتع و آبخیزداری دانشگاه صنعتی خاتم‌الانبیاء(ص) بهبهان. متأهل و مادر دو فرزندند. علاوه بر انجام صحیح وظایف همسررداری و مادرانه و موفقیت‌های علمی پژوهشی در کنار فعالیت آموزشی و مدیریتی در دانشگاه در بعد پژوهشی هم ضمن راهنمایی پایان‌نامه‌های متعدد (بالغ بر ۳۵ پایان‌نامه) در مقطع کارشناسی

ارشد، انجام طرح‌های پژوهشی و نگارش مقالات علمی پژوهشی و سایر فعالیت‌های مرتبط پژوهشی در مرتبه دانشجویی قرار دارند. همچنین در سمت‌های اجرایی نیز خوب عمل کردند و تاکنون در پست‌های مدیریتی سرپرست کتابخانه مرکزی، معاونت آموزشی دانشگاه، مدیریت طرح و برنامه و مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان نیز فعالیت داشته‌اند. در بحث ارتباط با صنعت و کارآفرینی نیز فعالیت دارند و با عضویت در کمیته تدوین برنامه جامع کارآفرینی دانشگاه در تهیه و اجرای طرح کارآفرینی دانشگاه نقش داشته‌اند.

دانشگاه صنعتی سهند تبریز



خانم دکتر سمیه اللهیاری، دانشیار دانشکده مهندسی شیمی و عضو هیئت علمی دانشگاه صنعتی سهند تبریزند. زمینه تحقیقاتی او کاتالیست، پلاسما و محیط‌زیست بوده و بیش از ۵۰ مقاله معتبر در ژورنال‌های معتبر بین‌المللی به چاپ رسانده و دارای سایتیشن ۱۴۷۴ هستند. دکتر اللهیاری داور ژورنال‌های معتبر بین‌المللی بوده و طراح سؤال آزمون‌های ملی و منطقه‌ای

رشته مهندسی شیمی است. در زمینه کاتالیست‌ها ۹ اختراع به ثبت رسانده است و علاوه بر اجرای طرح‌های تحقیقاتی به سفارش شرکت پخش و پالایش، پژوهشگاه صنعت نفت و بنیاد علم ایران، همکاری‌های بین‌المللی متعددی نیز در کارنامه ایشان به چشم می‌خورد. ایشان همچنین رئیس هیئت مدیره شرکت فناور واکنش‌یار بوده که در زمینه فرایندهای کاتالیستی، به‌ویژه گوگردزدایی از سوخت‌های سنگین و مازوت، با صنایع پتروپالایش مربوط به این حوزه همکاری دارد. اما او نقش مادری خود را و رای تمامی این نقش‌ها می‌داند و تمام تلاش خود را می‌کند که امور مربوط به فرزندش را شخصاً عهده‌دار باشد، زیرا معتقد است هیچ‌کس جز مادر یارای نثار عشق بی‌چون و چرا به یک کودک را ندارد. بازی با فرزند و اختصاص یک زمان برای خواندن داستان و سپس گفت‌وگو درباره مسائل آن روز از همان ابتدا جزء برنامه‌های ایشان بوده است. یکی از اهدافشان این است که فرزند خود را اهل مطالعه و تحقیق بار بیاورند و لذا از همان اوان کودکی فرزند خود را با محیط‌های علمی و پژوهشی و تلاش برای یافتن پاسخ آشنا کرده است. او در کنار تحقیقات در زمینه رشته تخصصی خود همواره کتاب‌های روانشناختی و تربیت فرزند را مطالعه می‌کند و شرکت در دوره‌های آموزشی در این زمینه را کمتر از شرکت در کنفرانس‌های تخصصی حوزه خود نمی‌داند.

دانشگاه صنعتی سیرجان



خانم دکتر نسرين امینی‌زاده، عضو هیئت علمی دانشکده مهندسی مکانیک دانشگاه صنعتی سیرجان که دارای مقالات تخصصی بسیار مفیدی هستند و در زمینه‌های مختلف موفقیت‌های بسیاری کسب کردند. ۶ سال فعالیت اجرایی در صنعت مس از جمله کارشناس نصب ماشین‌آلات شرکت ملی صنایع مس ایران و کارشناس کنترل پروژه و بودجه شرکت ملی صنایع مس ایران، ۸ سال سابقه مدیر عاملی تعاونی مسکن دانشگاه، همچنین ۴ سال سابقه مدیریت گروه آموزشی

مهندسی مکانیک و ۱۲ سال معاونت دانشجویی دانشگاه صنعتی سیرجان و به‌طور همزمان شرکت در فعالیت‌های اجتماعی و سیاسی از جمله فعالیت‌های نقش‌آفرین ایشان است. ایشان یک دوره عضو شورای شهر سیرجان بودند و ۵ سال مشاور امور بانوان فرماندار سیرجان و همچنین ریاست کمیسیون بانوان شهرستان سیرجان و عضویت در هیئت نظارت بر انتخابات شورای شهر سیرجان را نیز در سابقه دارند. متأهل و صاحب فرزند هستند. خانم دکتر در بیان تجربیات موفق خویش می‌فرمایند:

من در همسراری و فرزندآوری و فرزندپروری موفق به‌طوری که یکی از افتخارات بزرگ زندگی من، داشتن فرزند سالم و پر تلاش است و همچنین همسری مهربان و همراه که طی زندگی مشترک در کنار هم ادامه تحصیل داده و با پشتیبانی همدیگر در کار موفق شده‌ایم، بابت این نعمات خداوند متعال را بسیار شاکرم. فرزند در حوزه ورزش و فعالیت‌های اجتماعی فعال و سرآمد است و در حال حاضر به سه زبان خارجی و دانش نرم‌افزاری مسلط و موفق است. در شغل نیز سعی کردم علاوه بر امور آموزشی و پژوهشی در امور اجرایی نیز موفق عمل کنم چنان‌که برای همکاری با سایر دانشگاه‌ها به‌منظور ارتقا و اعتلای مسائل علمی و فرهنگی جامعه، مقطع کارشناسی ارشد مهندسی مکانیک — گرایش تبدیل انرژی — را در دانشگاه آزاد اسلامی سیرجان راه‌اندازی و به مدت ۶ سال گروه را مدیریت کردم. در حال حاضر، علاوه بر اینکه عضو هیئت علمی‌ام، در پست معاونت دانشجویی دانشگاه و در سمت مشاور رئیس دانشگاه در حال خدمت‌رسانی‌ام و عضو هیئت مدیره شرکت گهر انرژی سیرجان نیز هستم. نهایتاً موفقیت‌هایی که تاکنون حاصل شده نتیجه توکل خالصانه به خداوند متعال، وجود بستر مناسب برای رشد بانوان در نظام مقدس جمهوری اسلامی، همسری همراه و دوست، فرزند صالح، تلاش و پیگیری‌های شخصی و شبانه‌روزی، نظم و برنامه‌ریزی و مدیریت زمان بوده است.

دانشگاه صنعتی شاهرود



خانم دکتر معصومه ناظمی دکتری فیزیولوژی ورزشی، مدرس دانشگاه، فعال فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و رئیس هیئت کاراته شهرستان شاهرود که دارای چندین مقاله علمی پژوهشی و تألیف کتاب در حوزه ورزش‌اند، بیش از ۱۰۰ کارت مربیگری، داوری و برگزاری کارگاه‌های تخصصی ورزش و روانشناسی دارند و بیش از ۵۰ مقام ورزشی در جایگاه ورزشکار، مربی و سرپرست در سطوح

مختلف کشوری کسب کرده‌اند و بیش از ۵۰ تقدیرنامه از مسئولان دانشگاهی، استانی و کشوری دریافت کرده‌اند. مسئولیت‌های اجرایی و فنی در رشته‌های مختلف ورزشی در سطوح دانشگاهی وزارت علوم و کشوری وزارت ورزش را نیز به عهده داشتند _ مسئول برگزاری مسابقات لیگ دسته یک هندبال بانوان کشور در سال ۱۳۹۹ بودند. دکتر ناظمی همواره کوشیده‌اند در تمامی جوانب ممتاز باشند از جمله همسرداری و فرزندپروری. ایشان در بیان تجربیات موفقیت خود می‌فرمایند:

قطعا در زندگی هر زن موفق داستان پرفراز و نشیبی است که تسلیم اراده او شده است و او تمام سنگ‌هایی را که روزگار در قدم‌به‌قدم زندگی او نهاده از مسیر راه برداشته و سنگری مطمئن ساخته است. طبق فرموده رهبرم، به‌عنوان یک بانوی ایرانی مسلمان از آغاز دوره جوانی نقش همسری را پذیرفتم و در کنار تحصیل دانشگاهی نقش مادری و فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی را هم ادامه دادم. تلفیق علم و تجربه در پذیرش نقش‌های مختلف زندگی، جسارت و شجاعت یک زن را در رسیدن به اهداف والای انقلاب اسلامی بالا می‌برد. یک زن می‌تواند فعل خواستن را در توازن بین نقش‌های مختلف زندگی و عرصه اجتماعی با توکل بر خدا معنا کند و موفق شود.

دانشگاه صنعتی شریف



خانم دکتر سمیه کوهی عضو هیئت علمی و دانشیار دانشکده مهندسی کامپیوتر دانشگاه صنعتی شریف که صاحب مقالات و کتب قابل استناد پرشماری هستند و هدف از عضویت در هیئت علمی دانشگاه را فقط تدریس نمی‌دانند بلکه گامی در جهت پیشرفت علم و پرورش دانشجو می‌دانند. خانم دکتر کوهی افتخارات بسیاری را برای دانشگاه شریف و ایران جانمان آفریدند از جمله اینکه موفق به کسب جایزه مخترع برتر (Best Patent Award 2023) کمیته دائمی همکاری‌های علمی و فناوری سازمان کنفرانس اسلامی (COMSTech) شدند. ایشان در بیان تجربیات موفقشان می‌فرمایند:

اولین گزینه و انتخاب کسی که در مقطع دکتری ادامه تحصیل می‌دهد، طبیعتاً عضویت در هیئت علمی دانشگاه است، ولی هدف این نیست که عضو هیئت علمی باشیم تا تدریس کنیم. هدف اصلی این است که در زمینه‌ای که علاقه داریم، اولاً دانشجویانی به‌عنوان محقق و یا مهندس پرورش دهیم، ثانیاً در قالب تیم‌های تحقیقاتی با تحقیق و پژوهش گامی در جهت پیشبرد علم و فناوری برداریم نه اینکه صرفاً حلقه بسته‌ای ایجاد کنیم که دانشجو تربیت کنیم بدون اینکه گامی مثبت در جهت پیشبرد اهداف علمی یا صنعتی برداشته شود. در ایران ماندم چون می‌خواستم ثابت کنم که می‌شود ماند و پیشرفت کرد با وجودی که در مقطع کارشناسی از نفرت برتر دانشکده مهندسی برق بودم در ایران ماندم ولی سایر دوستان هم‌دوره من رفتند. خیلی از دانشجویان به دلیل اینکه فکر می‌کنند نمی‌توانند در اینجا پیشرفت کنند، می‌روند. با خود فکر کردم اگر بروم و روزی برگردم، نمی‌توانم به دانشجویانم بگویم که رفتن لازمه پیشرفت نیست. می‌خواستم ثابت کنم که می‌شود ماند و پیشرفت کرد و به جاهای خوبی رسید، البته خیلی سخت بود. به نظر من لزوماً موفق کسی نیست که از ایران می‌رود. ادامه تحصیل در ایران یا خارج از کشور را باید در حد یک انتخاب نگه داشت، چنانچه نه رفتن خوشبختی می‌آورد نه ماندن بدبختی و بالعکس. هر کسی هدف مشخصی دارد. نمی‌توانیم بگوییم آنجا مدینه فاضله است و یا اینکه اگر برویم دچار آفات غرب‌زدگی می‌شویم. هر دو تصمیم مزایا و معایب مربوط به خود را دارد.

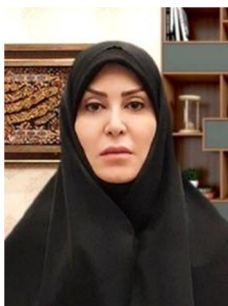
دانشگاه صنعتی شیراز



خانم دکتر طاهره بینازاده عضو هیئت علمی و استاد تمام دانشگاه صنعتی شیراز در رشته مهندسی برق- کنترل که بسیار موفق هستند چنان که هرساله به‌عنوان پژوهشگر برتر در دانشگاه انتخاب می‌شوند و در سال‌های ۲۰۱۹ الی ۲۰۲۱ جزء ۲ درصد دانشمندان برتر جهان قرار گرفته‌اند. تاکنون راهنمایی و مشاوره بیش از ۵۰ دانشجو را در مقاطع تحصیلات تکمیلی به عهده داشته‌اند که همگی با موفقیت دفاع کرده‌اند. دکتر بینازاده مقالات علمی پژوهشی پرشماری دارند. ایشان متأهل و دارای سه فرزندند. در بیان تجربیات موفق خود در زندگی حرفه‌ای و شخصی می‌فرمایند:

دوره‌های کارشناسی و کارشناسی ارشد را در دانشگاه شیراز گذراندم. ترم اول دوره کارشناسی ارشد ازدواج کردم. پایان‌نامه ارشد، در یک موضوع مورد نیاز صنعت، را زمانی دفاع می‌کردم که فرزند اولم را باردار بودم. با یک فرزند ۳ ماهه در کنکور دکتری شرکت کردم و جزء سه نفر پذیرفته‌شده مقطع دکتری دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۵ شدم. مقطع دکتری را با همسر و فرزندان خردسال در خوابگاه متأهلین دانشگاه تهران ساکن بودیم در حالی که از خانواده دور بودیم و سعی می‌کردم در کنار وظایف خانوادگی به تحصیل و پژوهش نیز بپردازم. در مرداد سال ۱۳۹۰ با درجه عالی و مقالات شاخص پژوهشی از رساله دکتری دفاع کردم و در آن زمان فرزند سوم من ۳ ماهه بود. از مهر ماه سال ۱۳۹۰ فعالیت خود را به‌عنوان عضو هیئت علمی شروع کردم. در آن زمان در کنار وظایف همسری، مادری سه فرزند ۶ ساله، ۱۸ ماهه و ۵ ماهه را نیز عهده‌دار بودم. به نظرم لطف الهی، توسل به اهل بیت به‌خصوص حضرت زهرا سلام الله علیها و کمک و همراهی همسر و وجود دانشجویان بالانگیزه سبب توفیق بنده در این مسیر بوده است.

دانشگاه صنعتی قم



خانم دکتر محبوبه شمسی هیئت علمی و دانشیار دانشگاه صنعتی قم در رشته کامپیوتر گرایش نرم‌افزارند که مقالات علمی پژوهشی بسیاری دارند و به افتخارات علمی مهمی نائل آمدند: پژوهشگر برتر دانشکده در چندین سال، پژوهشگر برتر استان و فناور برتر استان. ایشان همچنین در کنار فعالیت‌های علمی به کارهای اجرایی نیز پرداختند از جمله مسئولیت‌های مختلف مدیریت گروه، ریاست دانشکده، مدیریت کل آموزش و تحصیلات تکمیلی، ریاست دانشگاه فنی و حرفه‌ای، مدیریت نظارت و ارزیابی و مسئولیت امور بانوان و مدیریت انفورماتیک دانشگاه را نیز به عهده داشته و دارند. ایشان در زمینه راز و رمز موفقیت خود می‌فرمایند:

طی این سال‌ها با توجه به پشتیبانی و همراهی همسر از مقطع کارشناسی و تشویق‌های خانواده به‌خصوص پدر و مادر و حمایت‌های محیط دانشگاه، شامل اساتید خود، توانستم به شرایطی دست پیدا کنم که هم هدف‌ها و آرزوهای خود و اطرافیان را برآورده کرده، و هم بتوانم آموخته‌هایم را به نسل بعد از خود ارائه بدهم، تا حداقل زکات علمم را پرداخت کرده باشم. طی این سال‌ها، سعی بر این بوده اثبات کنم که خواستن توانستن است و می‌توان با توکل بر خدا و برنامه‌ریزی درست هم شاغل بود و هم متأهل. در حال حاضر یک فرزند دارم که بسیار عاقل و موفق و مستقل است. ما تلاش کردیم که زمان‌بندی کارها و مدیریت و اولویت و تعادل بین آنها را شناسایی و انجام دهیم. در همه موارد معیشتی اعم از تملک و درآمد و غیره از کلمه «ما» استفاده کردیم و نه من و تو؛ همچنین در محیط کار سعی و تلاشم بر این بوده که فرصت‌ها را کشف کرده و روابط شغلی و روابط اجتماعی‌ام را گسترش و بهبود دهم. در آخر متذکر می‌شوم که در رابطه با کار حرفه‌ای زنان در هر جامعه، مسائلی هست که مختص آنهاست. زنان، اغلب ناگزیر هستند حجم وسیعی از مسئولیت‌های مربوط به خانه و شغلشان را با تردستی شگفت‌انگیزی انجام دهند. به همین دلیل به نظر می‌رسد که زنان شاغل بیش از مردان، محتاج انعطاف‌پذیری هستند.

دانشگاه صنعتی کرمانشاه



خانم دکتر پیوند واله شیدا، عضو هیئت علمی گروه مهندسی شیمی دانشگاه صنعتی کرمانشاه در مرتبهٔ دانشیاری، از استادان مطرح دانشگاه‌اند و از ویژگی‌های برجستهٔ علمی، اخلاقی و اجتماعی برخوردارند. تاکنون بیش از ۳۵ مقاله در مجلات معتبر داخلی و بین‌المللی با نمایهٔ ISI به چاپ رسانده‌اند. نتایج تحقیقات ایشان در بیش از ۱۶ کنفرانس معتبر بین‌المللی منتشر

و ارائه شده است. تأسیس یک واحد فناور و تولید یک محصول دانش‌بنیان با عنوان «طراحی و ساخت سیستم ترمودینامیکی جهت اندازه‌گیری میزان حلالیت گاز» و تأییدیه ازسوی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری از دستاوردهای پژوهشی ایشان به شمار می‌رود. این بانوی جوان، علاوه بر اجرای ۷ طرح پژوهشی در دانشگاه، در ۲ طرح مهم صنعتی کشور شرکت داشته که نتایج آنها مورد بهره‌برداری قرار گرفته است. دکتر واله شیدا شرکت دانش‌بنیان دانش پژوهان صنعت امیرکبیر را نیز تأسیس کرده‌اند. ایشان در بیان بخشی از تجربیات زندگی خود می‌فرمایند:

با نگاه پرمهر پروردگار، علی‌رغم مشکلات عدیده از جمله نداشتن دورهٔ مرخصی زایمان در بدو استخدام، متعهدانه مشغول به انجام وظایف آموزشی و پژوهشی شدم. با توجه به عدم شناخت از ساختار و آیین‌نامه‌های دانشگاه، دغدغه‌های پژوهشی و انتظاراتی که از من به‌عنوان یک عضو هیئت علمی جوان می‌رفت، بر آن شدم به‌منظور برون رفت از وضعیت فعلی در قالب یک پژوهشگر در دانشگاه و نیز یک مادر در بدنهٔ اصلی زندگی خانوادگی خود روبه‌رو کنم به این ترتیب، با فرصت بروز خطوط فکری جدید و تأثیرگذار، تصمیم گرفتم پس از تعیین زمینه‌های پژوهشی مورد علاقه خود، با ساخت ست‌آپ‌ها و تجهیزات جدید در حوزهٔ جذب تعادلی و جذب پس-احتراق دی‌اکسیدکربن، شناسایی حلال‌های نوین، و مدل‌سازی جذب پس-احتراق، آزمایشگاه تخصصی خود را راه‌اندازی و دستاوردهای پژوهشی خود را منتشر کنم. در این شرایط، پابندی به نقش مادرائهٔ خود، عشق، مراقبت و حمایت بی‌قید و شرط از فرزندانم از یک طرف و انجام مسئولیت‌های آموزشی و پژوهشی زمان‌بر خودم به نحو شایسته، جز با حمایت همسرم در قلب خانواده، جدیت، همبستگی و نیز کار گروهی قاطعانه در تیم پژوهشی خود ممکن نبود.

دانشگاه صنعتی نوشیروانی



خانم دکتر زهرا رحمانی هیئت علمی گروه مهندسی برق- کنترل دانشکده مهندسی برق دانشگاه نوشیروانی بابل هستند. ایشان مدرک کارشناسی را از دانشگاه صنعتی شریف و مدرک کارشناسی‌ارشد خود را از دانشگاه علم و صنعت ایران اخذ کردند و مقالات علمی پژوهشی پرشماری دارند. سه کتاب در زمینه کنترل و برق تألیف کرده‌اند که از آن میان دو کتاب به‌عنوان

مرجع درسی استفاده می‌شود و مهم‌تر اینکه مؤلف حدود ۱۰۰ مقاله با ناشران معتبر دانشگاهی با اچ ایندکس ۱۷ و تعداد ارجاعات ۱۶۲۷ هستند. از فعالیت‌های اجرایی ایشان نیز می‌توان به این موارد اشاره کرد: مدیر گروه کنترل و رئیس دانشکده فنی و حرفه‌ای دختران بابل. در حال حاضر عضو گروه پژوهشی سیستم‌های هوشمند دانشگاه صنعتی نوشیروانی هستند. به علاوه خانم دکتر عضو شرکت فناوری مستقر در مرکز رشد دانشگاه و عضو کمیته داوران کنفرانس کنترل و ابزار دقیق ایران نیز هستند. ایشان طی سال‌های خدمت به‌عنوان عضو هیئت علمی، آزمایشگاه کنترل خطی دانشگاه را تجهیز و سپس آزمایشگاه ابزار دقیق دانشگاه را راه‌اندازی کردند. در حال حاضر در شرکت مستقر در مرکز رشد در حال فعالیت در خصوص اینترنت اشیا و کارایی آن در تجهیزات پزشکی به‌همراه تعدادی از همکاران و دانشجویان هستند و چند نمونه به‌صورت پروتوتایپ در خصوص کاربرد اینترنت اشیا توسط تیم ساخته شده است. خانم دکتر رحمانی در زمینه عوامل موفقیت خود چنین اظهار کرده‌اند:

موفقیت‌های امروزه‌ام را در وهله اول مرهون الطاف پرودگار و پس از آن تلاش و پشتکار خودم، علاقه زیاد به آموختن، همراهی‌ها و حمایت دلسوزانه خانواده‌ای فرهنگی و فرصت استفاده از محضر استادان بزرگوار می‌دانم. در این مسیر، هرگز دچار خستگی و ناامیدی نشده‌ام و تا به الان در حال یادگیری مطالب و آموزه‌های جدید هستم.

دانشگاه صنعتی همدان



خانم دکتر معصومه آشوری‌راد عضو هیئت علمی گروه مهندسی پزشکی دانشگاه صنعتی همدان هستند که مقالات علمی پژوهشی داخلی و خارجی قابل استناد و مقالات کنفرانسی پرشماری دارند. استاد راهنما و مشاور پایان‌نامه‌های ارشد و دکتری، داور علمی مجلات داخلی و بین‌المللی متعدد و نشست‌های علمی فراوانی بوده‌اند. به‌عنوان مجری یا همکار

طرح‌های پژوهشی شرکت داشته‌اند. همچنین، چندین بار به‌عنوان عضو هیئت علمی آموزشی و پژوهشی برتر در طول خدمت خود برگزیده شده‌اند. ایشان از اولین اعضای هیئت علمی در گروه مهندسی پزشکی در دانشگاه صنعتی همدان بودند و زحمات بسیاری در رشته مهندسی پزشکی کشیدند. در طول مسئولیت خود همواره یکی از استادان برتر گروه از نظر دانشجویان بودند و کیفیت تدریس و پژوهش ایشان به غنای سطح علمی دانشجویان کمک فراوانی کرده است. خانم دکتر همزمان با مسئولیت خطیر خود در دانشگاه به‌عنوان همسر و مادر دو فرزند به نحو شایسته‌ای از عهده وظایف همسری و مادری نیز برآمده‌اند. ایشان در سال ۱۳۹۴ با وجود دو فرزند خردسال (۴ساله و کمتر از ۲ سال) با شرکت در کنکور سراسری آزمون دکتری به‌عنوان نفر اول در رشته مهندسی پزشکی - بیوالکتریک در دانشگاه صنعتی امیرکبیر پذیرفته شدند. در بیان تجربیات موفقیت خویش می‌فرمایند:

در طول تحصیلات دکتری، همواره تلاش کردم که از مهم‌ترین وظیفه خود یعنی وظیفه مادری غافل نشوم با وجود مشغله درسی فراوان، همواره در کنار فرزندان خود بوده و به بازی و تفریح با آنان می‌پرداختم به گونه‌ای که بسیار فراتر از بسیاری از مادران خانه‌دار به نیازهای فرزندان خود توجه داشتم و در جهت برآورده کردن این نیازها تمام تلاش خود را به کار گرفته‌ام. در حال حاضر، فرزند بزرگم در مدرسه سمپاد مشغول به تحصیل است. تمام موفقیت‌ها را مرهون تلاش و پیگیری‌های مجدانه‌ام می‌دانم.

دانشگاه علامه طباطبائی



خانم دکتر ایران‌دخت فیاض عضو هیئت علمی گروه فلسفه تعلیم و تربیت اسلامی دانشگاه علامه طباطبائی هستند. از جمله فعالیت‌های علمی و پژوهشی ایشان انجام دادن ۶ پروژه تحقیقاتی ملی، تألیف بیش از ۴۰ مقاله، راهنمایی، داوری و مشاوره بیش از ۷۰ پایان‌نامه کارشناسی ارشد و دکتری است. دکتر فیاض سمت‌های مهمی نیز داشته‌اند، ایشان رئیس کمیسیون تعلیم و تربیت شورای

عالی انقلاب فرهنگی، دبیر شورای تحول نظام آموزشی کشور، رئیس دانشکده روانشناسی دانشگاه علامه و معاون دانشجویی/ فرهنگی دانشکده روانشناسی دانشگاه شیراز بوده‌اند و در هیئت امنای دانشگاه شهید رجایی، کمیسیون دائم دانشگاه شهید رجایی و شورای برنامه‌ریزی وزارت آموزش و پرورش عضویت داشته‌اند. خانم دکتر متأهل و دارای فرزندند. ایشان در بیان تجربیات موفقیت خویش می‌فرمایند:

برای من مثل همه مادران دیگر، به‌خصوص مادرانی که مسئولیت اجتماعی یا علمی در خارج از منزل دارند، مسئله تربیت فرزند یکی از دغدغه‌های مهم بود. تا اینکه به این نتیجه رسیدم که به جای اینکه به فرزندم الصاق باشم و مداوم او را امر و نهی کنم به او در همان اوان کودکی اصل‌هایی را بیاموزم تا او خود مصداق‌هایش را کشف کند و به نوعی خودتنظیمی و خودرهبری درونی برسد. مثلاً زمانی که استاد پروازی دانشگاه شیراز بودم دم در اتاق خواب فرزندم یک گلدان چینی با مقداری گل قرار داشت هنگامی که از شیراز برگشتم دیدم گلدان دو تکه شده و با چسب به هم چسبیده و لبه پریده گلدان در داخل گلدان است. دفعه بعد دیدم گلدان تکه‌تکه شده و با چسب به‌طور ناشیانه‌ای به هم وصل شده، در سفری دیگر دیدم که اثری از گلدان چینی نیست. از فرزندم سؤال کردم گلدان کجاست؟ پاسخ داد خرد شد و من هم دور انداختمش. پرسیدم: «خوب اتاقت را جارو زدی که اثری از خرده‌شیشه باقی نمانده باشد؟» گفت: «خاطرت جمع، خوب جارو زدم». بعد فرزندم را کنارم نشاندم و به او گفتم پسرمان تا قبل از اینکه اشتباه یا کار بد بکنند مثل گلدان سالم ارزشمند و محترم هستند. ولی هر وقت کار بد یا اشتباه می‌کنند یک ترکی به شخصیت آنها وارد می‌شود. اگر اشتباهات تکرار شود شخصیت انسان به کلی نابود می‌شود و انسان مثل گلدان شکسته بی‌ارزش می‌شود به‌طوری که دیگر انسان‌ها او را دور می‌اندازند و دوست ندارند حتی

اثر و نشانی از او باقی بماند. پس مراقبت کن که کاری نکنی که دیگران همیشه به تو تذکر دهند و یا کاری نکن که مجبور شوی همیشه از مردم عذرخواهی کنی. البته بعضی وقت‌ها هر انسانی ممکن است متوجه نباشد و اشتباه یا کار بدی انجام دهد فقط باید مراقبت کنی اشتباهات خیلی زیاد نباشد. این قصه باعث شد که فرزندم متوجه رفتار و اعمالش باشد و سعی کند که مورد مواخذه و اعتراض و تذکر دیگران قرار نگیرد. و کاری نکند که مجبور شود مداوم از دیگران عذرخواهی کند. بعد از این اتفاق شاهد رشد مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی فرزندم در برخورد با دیگران بودم. او به نوعی خودتنظیمی آگاهانه رسیده بود.

دانشگاه علم و صنعت



خانم دکتر سمانه جلیلی صدرآباد، عضو هیئت علمی گروه شهرسازی و از استادان جوان دانشگاه علم و صنعت ایران هستند. کسب عنوان دانشجوی نمونه کشوری در سال ۱۳۹۵ و استاد نخبه جوان در سال ۱۴۰۱ از مهم‌ترین افتخارات ایشان است. ایشان بیش از ۱۰۰ مقاله علمی و سه کتاب دارند که از مهم‌ترین آنها چاپ کتاب Stress Relief Urban Planning در انتشارات Springer است. از چندین جشنواره ملی از جمله جشنواره سلمان فارسی، اولین جشنواره ملی

زنان تأثیرگذار، دومین جشنواره ریتکس و پانزدهمین جشنواره بین‌المللی پژوهش و نوآوری در مدیریت شهری و دهمین جشنواره پژوهش و آموزش در مدیریت شهری و روستایی جایزه دریافت کردند. همچنین در سال‌های اخیر مشاور ریاست دانشگاه در امور زنان و خانواده و مدیر مرکز مشاوره و سبک زندگی، مؤسس و مدیر آزمایشگاه پایه تحقیقاتی حکمت اسلامی در شهر و جامعه شدند. ایشان در بیان تجربیات خود می‌فرمایند:

در مورد رزق و برکت مالی بعد از تولد فرزند یقین داشتم ولی نمی‌دانستم تمامی عرصه‌های زندگی‌ام با تولد این هدیه الهی برکت زمانی و کاری و غیره نیز پیدا می‌کنم. قبل از به دنیا آمدن فرزندم احساس می‌کردم که فرزنددار شدن حتماً در ارتقای کاری‌ام وقفه ایجاد می‌کند ولی حس مادر شدن و فرزند داشتن برای من از ارتقای شغلی اهمیت بیشتری داشت و به لطف خدا مادر شدم. با به دنیا آمدنش همه چیز برایم متفاوت شد و نگاهم به زندگی، کار و دانشجویانم تغییر کرد. وقت و کارم برکت محسوسی پیدا کرد. احساس می‌کنم با به دنیا آمدن فرزندم قدرت تمرکز و تعقلم بیشتر شده و مدیریت زمانم بهتر شده است، چون مجبورم به دلیل کمبود زمان، چند کار را همزمان انجام بدهم. درست است مادر شدن سختی‌های خاص خود مانند شب‌بیداری، پرستاری و غیره را دارد ولی به جرئت می‌توانم بگویم که با به دنیا آمدن او سرعت ارتقای کاری‌ام چندین برابر شده و تصورات پیشینم به فرزنددار شدن تغییر کرده است. با همین نگاه در آخرین جشنواره با حضور فرزندم روی سن جایزه‌ام را دریافت کردم تا به همه خصوصاً بانوان سرزمینم بگویم خانواده‌ام شریک من در این موفقیت هستند. به‌طور کلی عامل موفقیت‌های خودم در عرصه علمی را اول توکل به خداوند یکتا، سپس دعای پدر و مادر، همراهی همسر و پشتکار خودم می‌دانم.

دانشگاه علم و فرهنگ



خانم دکتر سمانه آقا کاظم شیرازی عضو هیئت علمی رشته حسابداری دانشگاه علم و فرهنگ‌اند که اولین و بزرگ‌ترین دانشگاه غیردولتی کشور است. ایشان حافظ قرآن کریم بوده و در سال ۱۳۸۳ وارد دانشگاه شده‌اند و فارغ‌التحصیل رتبه اول مقطع کارشناسی با معدل ۱۹.۸۴، رتبه اول مقطع کارشناسی ارشد با معدل ۱۹.۱۰ و رتبه سوم مقطع دکتری با معدل ۱۸.۲۰ از

دانشگاه بین‌المللی امام خمینی(ره) هستند. ایشان چندین مقاله در همایش‌ها و کنفرانس‌های ملی و بین‌المللی و مجلات معتبر در حوزه حسابداری ارائه داده و به چاپ رسانده‌اند. همچنین استاد برتر آموزشی بوده و در فرایند آموزش و تدریس، اخلاق معلمی را معیار خود قرار می‌دهند و همواره بالاترین ارزشیابی را به خود اختصاص داده‌اند. ایشان در سال ۱۴۰۱ استاد شایسته تقدیر آموزشی دانشگاه و در سال ۱۴۰۲ حائز رتبه بیشترین رشد پژوهشی در سطح کل دانشگاه شد. تاکنون راهنمایی، مشاوره و داوری پایان‌نامه‌های متعددی را بر عهده داشته‌اند. از آثار تألیفی ایشان می‌توان به کتاب‌های حسابداری میانه ۲، اصول سرمایه‌گذاری و تست‌های کارشناسی ارشد اشاره کرد. خانم دکتر از سال ۱۴۰۰ مدیر گروه مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد رشته حسابداری در دانشگاه علم و فرهنگ بوده و از سال ۱۴۰۱ معاونت آموزشی و پژوهشی دانشکده علوم انسانی را عهده‌دار شده است. به عقیده خانم دکتر شیرازی، به‌عنوان مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان، راز موفقیت ایشان پس از الطاف خداوند متعال، دعای خیر والدین و همراهی خانواده، عزم و اراده، مسئولیت‌پذیری، برنامه‌ریزی، تلاش مستمر و پشتکارشان برای نیل به اهداف بوده است.

دانشگاه علم و فناوری مازندران



خانم دکتر محبوبه قلندری عضو هیئت علمی و دانشیار گروه فیزیک اتمی و مولکولی دانشگاه علم و فناوری مازندران که مقالات علمی پژوهشی و فعالیت‌های علمی بسیاری در کارنامه دارند. در خدمات اجرایی و مدیریتی نیز در سمت مدیر گروه فیزیک و انرژی، مشاور رئیس دانشگاه در امور زنان و خانواده و دبیر کمیته انضباطی دانشگاه خوش درخشیدند. ایشان متأهل و صاحب فرزندند. خانم دکتر درباره تجربه موفقیت خود می‌فرمایند:

به مدت ۹ سال عضو هیئت علمی دانشگاه صنعتی قم بوده‌ام و سال ۱۴۰۰ به‌عنوان پژوهشگر برتر دانشکده مکانیک دانشگاه صنعتی قم معرفی شدم. به دلیل بیماری پدر و فوت ایشان و روحیه مادر بعد شرایط پیش آمده، بهتر دیدم که حضورم در کنار خانواده پدری باعث برطرف شدن مشکلات خواهد شد. برای همین تصمیم بر آن شد که به زادگاهم برگردم و حدود یکسال است که به دانشگاه علم و فناوری مازندران منتقل شدم. همکاری اعضای خانواده و تلاش خودم و توکل بر خدا منجر شد تا بتوانم در شغلم به‌عنوان فردی کارآمد و مفید برای جامعه دانشگاهی و همکارانم باشم. تجربه موفقیت در اموراتی که در دانشگاه به بنده سپرده شد این است که احترام، تکریم، توجه و محبت به همکاران در همه رده‌ها و دانشجویان کلیه رشته‌ها سرلوحه کارم است. افتخار می‌کنم که از نگهبان، باغبان‌ها و کارگران محترم فصلی، همکاران اداری، آموزشی، صنفی به‌خصوص بانوان و تقریباً همه دانشجویان مرا می‌شناسند. در پایان اگر موفقیتی حاصل شده دلیل آن توکل خالصانه به خداوند متعال، داشتن خانواده‌ای صبور و باانگیزه، داشتن همسری دوست، همراه و هم‌فکر، تلاش و پیگیری‌های شخصی، نظم و مدیریت زمان بنده بوده است.

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان



خانم دکتر طاهره محمد آبادی عضو هیئت علمی و استاد گروه علوم دامی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان که آثار علمی بسیاری از جمله مقالات علمی پژوهشی داخلی و خارجی و نیز کتاب‌ها و برخی طرح‌ها را در کارنامه دارند و راهنمایی بسیاری از پایان‌نامه‌ها را برعهده داشته‌اند. متأهل و صاحب فرزندند. در بیان تجربه زیسته خود از موفقیت‌های خانوادگی و شغلی خود چنین می‌گویند:

طی سال‌های زندگی به چند نکته مهم رسیدم؛ در زندگی مشترک باید مهربان و با گذشت بود و نقش یک همدم مهربان را بازی کرد. مهربانی، محبت و گذشت باعث آرامش همسر، اعتماد و امنیت او حتی در سخت‌ترین مشکلات زندگی می‌شود. دوم اینکه اعتماد به همسر و سپردن امور به ایشان که باعث رضایت خاطر همسر خواهد شد و سومین تجربه‌ام، در محبت و احترام به خانواده همسر است که اثرات باورنکردنی بر روحیات و رفتار همسر دارد. معمولاً فرزندان نیاز به توجه زیاد پدر و مادر خصوصاً مادر دارند. یکی از تجربیات من این بود که فرزندم حساسیت زیادی به کار کردنم با لپ‌تاپ داشتند که باعث بداخلاقی و رفتارهای عجیب ایشان می‌شد. بنابراین به اجبار وقتی می‌خواستم بعد از دانشگاه در خانه کار کنم فقط زمانی که فرزندم خواب بود یا مشغول کاری بود کار می‌کردم. کم‌کم که بزرگ‌تر شد به شرایط کاری من هم عادت کرد. یکی دیگر از تجربه‌های کاری‌ام این است که هم سختگیری خودم را در درس و رفتار با دانشجویان دارم و هم به روحیات و مسائل دانشجویان توجه می‌کنم. اگر دانشجویی ناراحت باشد یا کم‌حرف یا خیلی به مسائل اعتقادی باوری نداشته باشد ... سعی می‌کنم خارج از کلاس درس وقت بگذارم و با دانشجویان صحبت کنم. در همین راستا دانشجویان مشکلات زندگی خودشان را با من در میان می‌گذارند پس سعی می‌کنم با همکاری دفتر مشاوره برای حل مسائل دانشجویان مؤثر باشم. نهایتاً باید متذکر شد ایجاد توازن بین کار و زندگی خیلی راحت نیست اما با برنامه‌ریزی مناسب می‌توان موفق بود مثلاً سعی می‌کنم برنامه‌ریزی روزانه شغلی و خانه را در دفتری یادداشت کنم و براساس آن پیش بروم.

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان



خانم دکتر بهاره شعبانپور عضو هیئت علمی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان که از امتیازات علمی و فرهنگی ویژه‌ای برخوردارند. بخشی از افتخارات علمی ایشان با دارا بودن مرتبه استادی به این شرح است: کسب عناوین پژوهشگر برتر دانشگاه در چاپ مقالات ISI، پژوهشگر برگزیده دانشگاه، پژوهشگر برتر شبکه زنان دانشمند جهان اسلام در دوازدهمین جشنواره تجلیل از

پژوهشگران و فناوران برتر سال ۱۳۹۰، پژوهشگر برتر کشور در بخش کشاورزی و منابع طبیعی، رتبه اول در گروه علمی کشاورزی در هفتمین نمایشگاه ملی اختراعات و ابتکارات، رتبه سوم طرح پژوهشی برتر در هشتمین جشنواره علمی پژوهشی فردوسی با چاپ بیش از ۲۵۰ مقاله در مجلات داخلی و بین‌المللی، ارائه بیش از ۱۲۰ مقاله در همایش‌های ملی و بین‌المللی و شاخص اچ ایندکس ۳۰. علاوه بر این، از ۱۴ سال قبل تاکنون به‌عنوان مشاور دانشگاه در امور زنان و خانواده مشغول به خدمت هستند. ایشان در بیان تجربیات خود اشاره داشتند:

در سال ۱۳۸۲ با داشتن یک فرزند ۴ ساله که در دوره دکتری به دنیا آمده بود از رساله دکتری با نمره عالی دفاع کردم و به کار مشغول شدم و طی نه سال مراتب علمی را تا استادی گذراندم. در دوران بیست سال سابقه خدمت مدیر گروه و همچنین رئیس دانشکده بودم و طی نه سال مدیریت گروه برای توسعه کمی و کیفی گروهم بسیار تلاش کردم به‌نحوی که آزمایشگاه‌های متعددی را راه‌اندازی کردم و برای تکمیل اعضای هیئت علمی و مقاطع مختلف تحصیلی در گروهم زحمات زیادی کشیدم؛ در عین حال که مادر دو فرزند نیز بودم. استراتژی توازن کار و زندگی برای من در درجه اول توکل به خدای مهربان در همه امور زندگی، داشتن تلاش و پشتکار و برنامه‌ریزی و همکاری نزدیک همسر در تقسیم نانوشته کارهای مربوط به خانه و فرزند و پشتیبانی خانواده فرهنگی من بود و البته برای آسان کردن کارها و برداشته شدن فشار از کمک یک نفر برای انجام کارهای خانه به‌شکل روزانه بهره‌گرفتم. طی این سال‌ها تلاش کردم همسری خوب، مادری کافی و عضو هیئت علمی‌ای باشم که محیط کار را سرشار از آرامش و بهره‌وری می‌کند. امروز که به گذشته نگاه می‌کنم از دیدن دستاوردهای زندگی‌م که داشتن خانواده‌ای خوب و دانش‌آموختگان محترمی است که بسیاری عضو هیئت علمی دانشگاه‌های دیگرند یا چرخ تولید این مرز و بوم را می‌گردانند و همچنان گرامیم می‌دارند، بر خود می‌بالم و خداوند کریم را شاکرم.

دانشگاه فردوسی مشهد



خانم دکتر فخری شهیدی استاد گروه علوم و صنایع غذایی دانشگاه فردوسی مشهد و مؤسس و مسئول مرکز پژوهشی فراوری میوه و سبزی هستند. بیش از ۱۷ اختراع ثبت‌شده ملی، بیش از ۵۵ طرح پژوهشی، بیش از ۳۱۰ مقاله چاپ‌شده در مجلات علمی پژوهشی معتبر داخلی و خارجی، شرکت در بیش از ۲۰۰ کنفرانس داخلی و خارجی و همچنین تألیف و ترجمه ۲۸

کتاب تخصصی را در کارنامه علمی و پژوهشی خود دارند. از دیگر افتخارات ایشان می‌توان به این موارد اشاره کرد: مدرس برتر و پژوهشگر نمونه، انتخاب طرح پژوهشی «بررسی اثر ضد باکتریایی باکتری‌های اسید لاکتیک بر رشد باکتری‌های عامل فساد و بیماری‌زا در گوشت» به عنوان طرح برگزیده (رتبه اول) جشنواره فردوسی؛ استاد برتر و برگزیده و دریافت تندیس هدایت، جشنواره علوم و صنایع غذایی، جایزه دکتر هدایت، سال ۱۳۸۷؛ **فعال برگزیده در سمت استاد راهنمای رساله؛ بانوی فرهیخته برتر استان؛ استاد نمونه کشوری؛** استاد و پژوهشگر نمونه جهاد دانشگاهی خراسان و جزء دانشمندان پراستناد جهان (۱ درصد برتر WOS)، در سال ۲۰۲۳ میلادی. ویراستاری علمی بیش از ۱۰ عنوان کتاب و ارزیابی صدها مقاله علمی پژوهشی و مشارکت در تدوین بیش از ۱۰ استاندارد ملی را نیز به عهده داشته‌اند. همچنین در دوران خدمت خود در دانشگاه، چهار دوره مدیریت گروه و سه دوره معاونت پژوهشی دانشکده کشاورزی، دانشگاه فردوسی مشهد را نیز عهده‌دار بودند. راهنمایی و مشاوره بیش از ۱۸۰ رساله دکتری و پایان‌نامه کارشناسی ارشد و راهنمایی چهار دانشجوی پسادکتری را نیز داشتند. خانم دکتر در بیان تجربیات زیسته موفقیت خویش می‌فرمایند:

من عاشق کارم هستم، گروه، دانشکده و دانشگاه را خانه خود می‌دانم و همکاران محترم و دانشجویان عزیز اعضای خانواده من محسوب می‌شوند. در دوران دانشجویی ازدواج کرده‌ام، و تنها یک دختر دارم که در حال حاضر دانشجوی کارشناسی ارشد است.

دانشگاه قم



خانم دکتر معصومه مشکل‌گشا عضو هیئت علمی دانشگاه قم و مدیر عامل شرکت فوتون گستر سه بعدی نوین هستند که امتیازاتی ویژه در جنبه‌های مختلف علمی، پژوهشی، فناوری و اجرایی همچون مقالات داخلی و خارجی، کتاب، طرح و ثبت اختراع دارند که از مهم‌ترین آنهاست: فناور برتر استان، ثبت اختراع در معاهده بین‌المللی ثبت اختراع (PCT)، مدیر شایسته تقدیر آموزشی دانشگاه، همکاری در راه تأسیس آزمایشگاه طیف‌سنجی مشترک بین صنعت و دانشگاه صنعتی شریف، تأسیس شرکت فوتون گستر سه بعدی نوین و ساخت نمایشگرهای سه‌بعدی و عرضه در نمایشگاه بین‌المللی از جمله IRAN EXPO 2023 می‌باشند. خانم دکتر در ذکر راز و رمز موفقیت خویش می‌فرمایند:

اهداف عالی معنوی و انسانی را از رازهای موفقیت هر فردی می‌دانم زیرا این اهداف حتی با وجود سختی‌ها کمرنگ نخواهد شد و انگیزه مهمی برای مدیریت وقت و تلاش مضاعف و هدفمند است. از دوران کودکی آرزوی کمک به مردم مستضعف خصوصاً کودکان را داشتم. همچنین یکی از اهداف و آرزوهای مهمم، خدمت به دانشجویان است. هر لحظه‌ای که در کنار دانشجویان هستم احساس غرور و افتخار می‌کنم. عمیقاً اعتقاد دارم دانشجویی که وقت خود را صرف کسب دانش و مهارت می‌کند جزء با ارزش‌ترین انسان‌هاست و ما اساتید باید نهایت تلاش خود را برای تربیت و اشتغال دانشجویان در زمینه مرتبط با تحصیل آنان و آموزش کاربردی خصوصاً در رشته‌های علوم پایه داشته باشیم.

دانشگاه کاشان



خانم دکتر الهه ملک‌یان فینی عضو هیئت علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه کاشان هستند. تمام مقاطع تحصیلی را با بالاترین نمره و امتیاز گذرانند و به‌عنوان دانشجوی نمونه و ممتاز برگزیده شدند. در جوانی متأهل شدند و همراه نقش‌های خانوادگی ادامه تحصیل دادند. انتشار مقالات علمی پژوهشی در مجلات معتبر داخلی و بین‌المللی، دوره‌های آموزشی انتشار کتب‌های تخصصی حوزه

ورزش و فیزیولوژی، برخی از فعالیت‌های آموزشی و علمی ایشان است. فعالیت در گروه‌های جهادی و فرهنگی، عضویت در شورای مرکزی موکب علی ابن باقر (ع) در کربلا (بزرگ‌ترین موکب استان اصفهان)، عضویت در شورای مرکزی ستاد برگزاری مراسم سنتی مذهبی قالیشویان فین کاشان، عضویت در شورای امر به معروف و نهی از منکر شهرستان کاشان از سوابق ایشان است. وی به‌عنوان نخبه بسیجی استان اصفهان و بانوی نمونه شهرستان کاشان در حوزه فرهنگ نیز برگزیده شدند. ایشان در ورزش قهرمانی حائز مقام‌های قهرمانی در لیگ‌های کشوری و المپیادهای دانشجویی و کسب مدال طلا و نقره‌اند. در زمینه مربیگری رشته‌های ورزشی، مربی رسمی فدراسیون والیبال، بدمینتون و کراسفیت هستند.

دانشگاه کوثر بجنورد



خانم دکتر اعظم سبحانی عضو هیئت علمی گروه شیمی کاربردی دانشگاه کوثر بجنورد، مدرک دکتری شیمی معدنی دارند. در کارنامه علمی ایشان می‌توان به این افتخارات اشاره کرد: جایگاه اول مقالات پراستناد شهرستان بجنورد برای چند سال، قرار گرفتن در میان برترین‌های نانوی جهان براساس داده‌های گوگل اسکولار، پژوهشگر برتر در گروه آموزشی، پژوهشگر برتر در

دانشگاه، پژوهشگر برتر دانشگاه‌ها، مؤسسات و واحدهای پژوهشی و فناوری استان خراسان شمالی در گروه علوم پایه، پژوهشگر دارای بالاترین اچ ایندکس (۳۲) و استنادات (۳۳۴۲) در دانشگاه کوثر و عضو هیئت تحریرۀ برخی مجلات بین‌المللی، نگارش بیش از ۶۰ مقاله JCR، کتاب و طرح ملی. همچنین از نظر اجرایی در پست‌های مختلف (مدیر امور آموزشی و تحصیلات تکمیلی، مدیر گروه شیمی، رئیس دانشکده فنی مهندسی و علوم پایه) خدمت کرده‌اند. خانم دکتر در زمینه انتقال تجربیات موفق خود فرمودند:

تمام مقاطع تحصیلی را بلافاصله و بدون وقفه با معدل عالی به پایان رساندم و همچنین علاوه بر تحصیل، به تدریس در مدارس، حرفه معلمی و تحقیق و پژوهش نیز مشغول بودم. در مقطع دکتری ازدوج کردم و در حال حاضر دو فرزند دارم. جدا از موارد بیان‌شده، خانواده، اخلاق علمی و حرفه‌ای و تربیت فرزند برایم اولویت اول را دارد و در این موارد بسیار حساسم. علی‌رغم کمبودها و مشکلات فراوان و با توجه به نوپا بودن دانشگاه کوثر (بیش از یک دهه از عمر دانشگاه کوثر نمی‌گذرد) و همچنین نبود دانشجویان تحصیلات تکمیلی و... به همراه همکارانم توانستم آزمایشگاه‌های آموزشی، تحقیقات و مرکزی این دانشگاه را راه‌اندازی کنیم که نتیجه آن انجام دادن تحقیقات ارزشمند با خروجی مقالات و طرح‌های مختلف بوده است. موفقیت‌های علمی و پژوهشی خود را مرهون توکل به خدا، حمایت‌های خانواده، پشتکار فراوان، پژوهش گروهی، امید و مسئولیت‌پذیری می‌دانم.

دانشگاه گنبد کاووس



خانم دکتر معصومه فراستی عضو هیئت علمی و دانشیار رشته مرتع و آبخیزداری دانشگاه گنبد کاووس هستند که حدود ۱۰۰ مقاله فارسی و انگلیسی و همچنین طرح‌های پرشماری دارند و همچنین راهنمایی پایان‌نامه‌های بسیاری را بر عهده داشته‌اند. متأهل و صاحب فرزند هستند. مدیریت گروه، سردبیری نشریه، عضویت در هیئت ممیزه و ریاست دبیرخانه جذب نیز از جمله فعالیت‌های اجرایی ایشان است. خانم دکتر فراستی درباره راز و رمز موفقیت‌های خویش معتقدند:

من به تعادل بین کار و خانواده پای‌بندم. شغلم را به‌عنوان بخشی از زندگی‌ام می‌دانم. در زندگی کارها را تقسیم می‌کنم و برای موفق بودن در هر دو نقش همسر و مادر بودن از کمک خواستن خجالت نمی‌کشم و از هیچ کاری برای شادتر بودن خانواده‌ام دریغ نمی‌کنم. در مدت زمانی که خانه هستم سعی می‌کنم بیشترین وقت را با همسر و فرزندانم بگذرانم و از گذراندن اوقاتم در فضای مجازی دوری می‌کنم. همچنین در محیط کار تمرکز روی کارم است. با توجه به اینکه فرد سحرخیزی هستم می‌توانم با برنامه‌ریزی همه کارهایم را انجام دهم. قبل از صرف صبحانه، ناهار را آماده می‌کنم، سپس با همسر و پسرانم صبحانه صرف می‌کنیم. بچه‌ها را به مدرسه برده و به دانشگاه می‌روم. در مدتی که در دانشگاه هستم پرانرژی و با صداقت و با افکار قدرتمند کار خود را انجام داده و سعی می‌کنم مسئولیت‌های سپرده شده را به بهترین نحو انجام دهم و موانع پیش رو را کنار می‌گذارم. بعدازظهر با خانواده ناهار می‌خوریم. عصرها بچه‌ها را به کلاس موسیقی یا ورزش می‌برم. در این زمان به اتفاق همسر به پیاده‌روی و صحبت درباره موضوعات مختلف می‌پردازیم. هر روز غذای مورد علاقه همسر را درست می‌کنم. سعی می‌کنم که بعدازظهرها و آخر هفته را کاملاً به خانواده اختصاص داده و کارهای علمی و امور مربوط به دانشگاه را فقط در محیط کار انجام می‌دهم. سعی کردم، با مسئولیت‌پذیری، اهتمام کامل در انجام درست امور داشته باشم. من بهترین دوست پسرانم هستم و تمام موضوعات بیرون خانه را سریع به من منتقل می‌کنند و از من مشاوره می‌گیرند.

دانشگاه گلستان



خانم دکتر مهناز اقدسی، عضو هیئت علمی گروه زیست‌شناسی دانشگاه گلستان، استاد تمام رشته فیزیولوژی مولکولی گیاهی دارای امتیازات علمی، اجرایی و اجتماعی هستند. کسب عنوان پژوهشگر برتر استان گلستان و پژوهشگر برتر دانشگاه در سال‌های مختلف و دریافت جایزه ویژه دانشگاه اترخت هلند به سبب اتمام زودتر از موعد دوره دکتری و نیز پذیرش و حمایت طرح پژوهشی ایشان در پنجمین دوره طرح شهید احمدی روشن از افتخارات ایشان است. ایشان با ۱۳۰۷۳ و ارجاعات ۱۳ و با انتشار ۸۳ مقاله علمی پژوهشی در نشریات معتبر بین‌المللی و ملی، ۵۱ مقاله در کنفرانس‌های بین‌المللی و ملی، ۵ عنوان کتاب یا فصلی از کتاب با ناشران معتبر دانشگاهی و بین‌المللی و ۱۱ طرح تحقیقاتی داخل و خارج از دانشگاه در جامعه علمی اثرگذار بوده‌اند. همچنین پست‌های اجرایی متعددی از جمله معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه، مدیریت دفتر نظارت و ارزیابی، مدیر روابط بین‌الملل، مدیریت گروه زیست‌شناسی، عضویت در هیئت تحریریه، عضویت در هیئت مدیره و عضویت در کمیته گیاهان دارویی بنیاد نخبگان گلستان را در کارنامه خویش ثبت کرده‌اند. ایشان در بیان تجربیاتشان فرمودند:

با توجه به اینکه به‌عنوان اولین بانوی عضو هیئت علمی و جوان‌ترین عضو هیئت علمی در دانشگاه جذب شدم، فراز و فرودهای زیادی را تجربه کرده‌ام که همه آنها سبب قوی‌تر شدن من شده است. تجربیات فراوان در حوزه‌های علمی و نیز اجرایی از من فردی محکم و بااراده ساخته است و سبب شده است بیش‌ازپیش قدر داشته‌هایم را بدانم. به‌طور خلاصه موفقیت و پیشرفت خود را مرهون این عوامل می‌دانم: نقش مهم خانواده که تأکید فراوان بر کسب علم و ادب داشته‌اند و همیشه مشوق من در تحصیل و فعالیت‌های علمی-اجتماعی بوده‌اند؛ هنوز پس از ۳۱ سال کار در دانشگاه خواندن، نوشتن و آموختن اصلی‌ترین دغدغه روزانه من است؛ شاگردی استادان بزرگ که نه‌فقط در عرصه علم زیست‌شناسی بلکه در ایمان و اخلاق نیز سرآمد بوده‌اند، عامل مهم و تأثیرگذار دیگری بوده است.

دانشگاه گیلان



خانم دکتر شیما بخشعلی زاده عضو هیئت علمی پژوهشکده حوضه آبی دریای کاسپین (خزر) دانشگاه گیلان هستند که از امتیازات ویژه علمی، اخلاقی و اجتماعی برخوردارند و این موفقیت‌های علمی را فقط طی ۵ سال سابقه کاری کسب کرده‌اند. کسب عنوان محقق برتر پژوهشکده در سال ۱۴۰۱ و کسب عنوان محقق برتر جوان دانشگاه در سال ۱۴۰۲، ثبت ۱ اختراع،

تألیف ۲ عنوان کتاب و چاپ آن در انتشارات معتبر (جهاد دانشگاهی)، اجرای ۴ طرح بین‌المللی خاتمه‌یافته و نیز بالاترین قرارداد ۱ درصد اجرایی استان در سال ۱۴۰۰ در کنار ۲۹ مقاله بین‌المللی و علمی پژوهشی با اچ ایندکس ۸، اسکوپوس ۶ و جزء ۲۰۰ نفر اول دانشگاه از میان ۴۶۱۰ نفر اعضای هیئت علمی و افراد با وابستگی دانشگاه گیلان، بخشی از افتخارات علمی ایشان در این مدت کوتاه است. همچنین ایشان برنده ۱۰۰۰۰\$ گرنت بین‌المللی محمد بن زاید می‌باشند و سال گذشته سرپرست گروه پژوهشی هیدروبیولوژی و آبزیان پژوهشکده را به عهده داشته‌اند. ایشان در بیان تجربیات خود اشاره داشتند:

با کمک ایزد یکتا، طی سال‌های کوتاه خدمت به‌عنوان عضو هیئت علمی، علی‌رغم کمبودها و مشکلات فراوان، کارگاه تحقیقاتی علوم دریایی را راه‌اندازی کردم که نتایج آن خروجی‌های Q1، Q2 و طرح‌های متعدد بین‌المللی بوده است. با یاری گرفتن از پروردگار و حمایت و تشویق استادان و خانواده فرهیخته‌ام در کنار تلاش و پشتکار بی‌وقفه، خودباوری و از دست ندادن امید و انگیزه از مهم‌ترین دلایل موفقیت من با دارا بودن دو فرزند خردسال فوق‌العاده بوده است. از کودکی تلاش، کوشش بی‌وقفه، اتکا داشتن به خود و داشتن پرنسپ اجتماعی را از پدر و مادر فرهیخته‌ام آموختم و این نهال ارزشمند باعث تعالی من در دوران دانش‌آموزی و تحصیلات تکمیلی شد و به‌عنوان دانش‌آموخته استعداد درخشان دانشگاه گیلان، خرسندم که در دانشگاه گیلان، دانشگاهی که در آن رشد و پرورش یافتم، به هم‌استانی‌ها و هم‌وطنان و مام میهن خدمت می‌کنم.

دانشگاه لرستان



خانم دکتر فیروزه غضنفری عضو هیئت علمی و استاد تمام گروه روانشناسی دانشگاه لرستان هستند. چاپ بیش از ۷۰ مقاله علمی پژوهشی و تدوین و ترجمه ۵ کتاب علمی و ارائه دهها مقاله علمی در همایش‌های داخلی و خارجی از جمله موفقیت‌های ایشان است. دکتر غضنفری مجری ۸ طرح استانی در زمینه اولویت‌های پژوهشی مسائل فرهنگی-اجتماعی استان لرستان و

طراح و مجری دهها کارگاه دانش‌افزایی و توانمندسازی در حوزه بهداشت روانی و تحکیم خانواده برای اعضای هیئت علمی، کارکنان و دانشجویان بودند. در تأسیس و راه‌اندازی رشته روانشناسی در دانشگاه‌های استان لرستان همکاری فعال داشته و یک مرکز درمان روانشناختی تأسیس کرده و به ارائه خدمت در این زمینه پرداخته‌اند. در کنار فعالیت‌های علمی، مسئولیت‌های اجرایی همچون مدیریت گروه روانشناسی، ریاست شورای نظام روانشناسی استان لرستان، عضویت اتاق فکر استانداری لرستان در حوزه مسائل فرهنگی و اجتماعی و عضویت شورای پژوهشی استان را به عهده داشته‌اند. خانم دکتر غضنفری در مورد علل موفقیت خویش می‌فرمایند:

زمانی که مشغول تحصیل در مقطع دکتری بودم خداوند به من یک پسر هدیه داد که در حال حاضر ۲۳ ساله‌اند و در دانشگاه تحصیل می‌کنند و به لطف الهی بسیار پرتلاش و هدفمند هستند. تجربه مادری من مصادف بود با تحصیل در مقطع دکتری، که با داشتن همسری مشوق، همراه و با روحیه علمی بالا توانستم به‌خوبی این دوره را سپری کنم — ایشان عضو هیئت علمی گروه فیزیک دانشگاه لرستان هستند. حضور همزمان من در عرصه‌های مختلف آموزشی، پژوهشی، درمانی و رسیدگی به امور خانواده، حاصل استعانت گرفتن از خداوند متعال، تلاش و سخت‌کوشی، علاقه‌مندی به رشته تحصیلی و شغل معلمی، نظم و انضباط شخصی، صبر و دقت در تحلیل درست امور بدون قضاوت و ارزیابی شخصی و البته در سایه هم‌فکری و پشتیبانی خانواده بوده است. در پایان امیدوارم این فعالیت‌ها مورد قبول حق و رضایت مردم واقع شود و توفیق الهی برای خدمت بیشتر حاصل آید.

دانشگاه مازندران



خانم دکتر صدیقه لطفی عضو هیئت علمی و استاد گروه جغرافیا و برنامه‌ریزی شهری دانشگاه مازندران هستند که به‌عنوان محقق ملی پراستناد در پایگاه استنادی جهان اسلام در دو دوره، سال‌های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ برگزیده شدند و دارای مقاله داغ در مجله معتبر CITIES از الزویر می‌باشند. رتبه برتر پژوهشی استان مازندران را کسب کرده‌اند و چند دوره استاد برتر دانشگاه بوده‌اند که بخشی از افتخارات علمی ایشان است. همچنین در چند سال، پست‌های اجرایی مدیریت دفتر روابط بین‌الملل دانشگاه، معاونت پژوهشی دانشکده علوم انسانی-اجتماعی و هم‌اکنون ریاست دانشکده علوم انسانی دانشگاه مازندران را بر عهده دارند. ایشان در بیان تجربیات خود اشاره داشتند:

با استعانت از خدای بزرگ، تلاش کردم طی تحصیلات کارشناسی و کارشناسی ارشد در دانشگاه تهران، همواره دارای رتبه‌های اول گروه باشم و سپس در دوره دکتری در دانشگاه گلاسگو انگلستان با رتبه عالی از رساله خویش دفاع کنم. با آغاز کار در دانشگاه مازندران سعی کردم با تربیت دانشجویان کنشگر و فعال، بخشی از شکاف‌های علمی و آموزشی رشته مربوط را پوشش دهم. همچنین در کسوت عضو هیئت علمی، علی‌رغم کمبودها، توانستیم آزمایشگاه GIS را راه‌اندازی کنیم. با حمایت‌های همه‌جانبه خانواده و همکاران و دارا بودن انگیزه فراوان، موفق به انجام طرح‌های پژوهشی و انتشار کتاب و مقالات در مجلات داخلی و خارجی شوم.

دانشگاه محقق اردبیلی



خانم دکتر سدابه جهانبخش دارای مرتبه علمی استادی دانشگاه محقق اردبیلی در رشته اصلاح نباتات — مهندسی ژنتیک که از امتیازات ویژه علمی، اخلاقی و اجتماعی برخوردار است. بانوی نمونه در استان در زمینه علمی و فرهنگی و رتبه اول دانشگاه محقق اردبیلی در زمینه کشاورزی است. ایشان مؤلف و مترجم ۱۵ کتاب با ناشران معتبر و ۱۳۸ مقاله معتبر بین‌المللی و داخلی هستند. در سال‌های ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۳ ریاست کتابخانه مرکزی و اطلاع‌رسانی دانشگاه را بر عهده داشته‌اند. همچنین مدتی به‌عنوان مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان در سال ۱۴۰۲ فعال بوده‌اند. خانم دکتر در بیان دلایل موفقیتشان فرمودند:

با لطف و عنایت الهی در طول خدمت مقالات معتبری در زمینه تأثیر گیاهان دارویی در کنترل سرطان ازجمله سرطان سینه، مرگ برنامه‌ریزی‌شده سلولی، طراحی و ساخت ناقل بیانی گیاهی واجد ژن نشانگر مقاومت به آنتی بیوتیک، طراحی و ساخت کاست رمزکننده عامل رشد اپیدرمی انسانی برای بیان در بذر گیاه، غربالگری SNPهای زیان‌آور در ناحیه کدکننده آنزیم کلیدی COX₂ دخیل در سرطان را داشته‌ام. توکل به خداوند، داشتن پشتکار و وجدان کاری از دلایل موفقیت من بوده است. در این مدت به نحو احسن از طرف خانواده حمایت شده و با کمک استادان گرانقدر موفق شدم رتبه اول کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری را کسب کنم و به‌عنوان دانشجوی موفق و تلاشگر در طول تحصیلم در دانشگاه تربیت مدرس برگزیده شدم.

دانشگاه مراغه



خانم دکتر لیلا شهباز نخستین بانوی عضو هیئت علمی دانشگاه مراغه که در سال ۱۳۸۷ کار خود را آغاز کردند. مدرک کارشناسی ریاضی را از دانشگاه ارومیه، کارشناسی ارشد جبر جابجایی را از دانشگاه تهران و دکتری جبر جامع را از دانشگاه شهید بهشتی تهران اخذ کرده‌اند. در سال ۱۳۹۲ به‌عنوان نخستین بانوی عضو هیئت علمی ارتقایافته به مرتبه علمی

دانشیاری در دانشگاه مراغه بودند. دکتر شهباز دو کتاب تخصصی (تصنیفی) را به زبان انگلیسی به چاپ رسانده‌اند و سومین کتاب ایشان نیز در حال آماده‌سازی است و بیش از ۳۰ مقاله علمی پژوهشی در ژرنال‌های معتبر دنیا به چاپ رسانده‌اند. علاوه بر انجام مجدانۀ فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی تحسین‌برانگیز، خانم دکتر دبیر اجرایی نهمین سمینار ملی هندسه و توپولوژی بوده و دبیر بیست و هشتمین سمینار ملی جبر ایران و مدیر گروه ریاضی (دو دوره متوالی) هستند. در مقام همسررداری همین نکته بس که با حمایت‌های خانم دکتر، همسر ایشان توفیق دبیری ۹ همایش کشوری، سمینار و کنفرانس ملی را در کارنامۀ خود دارند که نشانگر نمونه‌هایی از فداکاری خانم دکتر در حمایت از همسرشان است. خانم دکتر تجربه موفقی در نقش مادرانه دارند که حاصل تربیت ایشان دو فرزند پسر با تربیت اجتماعی تحسین‌برانگیز است که اولی در دوره متوسطه سمپاد (تیزهوشان) و دومی در دوره ابتدایی تحصیل می‌کنند. تعادل رفتار، انضباط اجتماعی و توازن فوق‌العاده بین کار و زندگی خانم دکتر شهباز زبانزد خاص و عام است به‌طوری که حتی درگذشت زودهنگام مادر گرامی ایشان هم نتوانست در طمانینه و تعادل کاری و فکری او خلل ایجاد کند و از سال ۱۴۰۰ رسیدگی بیش‌ازپیش به خانواده پدر نیز به وظایف انسانی و اسلامی او اضافه شد. او همچنان با قامتی استوار مسئولیت‌های کاری، خانوادگی و اجتماعی خود را به جا می‌آورد.

مرکز آموزش عالی محلات



خانم دکتر زهرا خدای مرقی عضو هیئت علمی گروه مهندسی مکانیک در مرکز آموزش عالی محلات هستند. ایشان در دوران تحصیل، دانش‌آموخته ممتاز آموزشی و پژوهشگر برتر در مقطع کارشناسی ارشد و دکتری بودند و دانشجوی برتر آموزشی و پژوهشی از طرف بنیاد نخبگان سعیدی. همچنین دارای بیش از ۶۰ مقاله علمی پژوهشی در

مجلات و کنفرانس‌های معتبر داخلی و خارجی هستند. متأهل و صاحب فرزندند. با این اوصاف، در زندگی کاری و علمی و اجرایی و همچنین زندگی شخصی و خانوادگی بسیار درخشان عمل کرده‌اند. خانم دکتر درباره علل موفقیتشان می‌فرمایند:

آنچه به عنوان یک مادر تجربه کردم و همیشه همراه من خواهد ماند، ۴ ماه شرایط پرخطر، پر از استرس، فشار و نگرانی از زایمان زود هنگام در هفته ۲۵ بارداری است که بخشی از آن ماحصل سختی کار و نادیده گرفتن شرایط مادران در این سرزمین است. صدای مانیتورها و ضربان‌های نامنظم، تهویه مکانیکی، تنفس‌های غیرطبیعی و غیرمعمول، لوله‌ها و تجهیزات، ظاهر سست و ضعیف، جدا بودن، احساس درماندگی و... تمام آن چیزهایی است که مادران دارای فرزند نارس ماه‌ها با آن دست و پنجه نرم می‌کنند. گمان من در آن روزها آن بود که هرگز نخواهم توانست به دانشگاه بازگردم و زندگی کاری خود را بازبایم اما زن ایرانی به خوبی می‌آموزد که باید برای رسیدن به اهدافش بیشتر و بیشتر تلاش کند. امید بزرگ‌ترین اندوخته دوران سختی است، در آن ماه‌های سخت که با شروع کرونا همراه بود، عاشقانه در کنار فرزندم که با وزن ۸۵۰ گرم متولد شده بود ماندم و او را با تمام نقص‌هایی که می‌توانست داشته باشد پذیرفتم و عهد کردم با خود تا او را قوی، شجاع و آگاه تربیت کنم. اکنون معجزه زندگی من ۴ سال دارد و سلامتی او بزرگ‌ترین هدیه‌ای است که خداوند به من ارزانی داشته است.

مجتمع آموزش عالی بم



خانم دکتر فرشته فروزش هیئت علمی گروه ریاضی مجتمع آموزش عالی بم با مرتبهٔ دانشیاری که دارای مقالات علمی پژوهشی، طرح‌ها و فعالیت‌های علمی متعددی هستند. از پژوهشگران برتر مجتمع آموزش عالی و پژوهشگر برتر دانشکدهٔ ریاضی و محاسبات نرم این مجتمع‌اند. از فعالیت‌های اجرایی و مدیریتی نیز سربلند برآمدند. متأهل و صاحب فرزندند. این عضو هیئت علمی تأثیرگذار علل موفقیتش را این‌گونه بیان می‌دارد:

اصلی‌ترین موضوع کمک خواستن از خداوند متعال و توکل بر او برای غلبه بر مشکلات و سختی‌های زندگی است. همچنین مشخص کردن اولویت‌های زندگی (ازجمله فرزندان، همسر، شغل، مسائل مذهبی، سلامت، ورزش و سرگرمی و...)، حذف کارهای غیرضروری مثل سرگرم شدن در سایت‌ها...، استفادهٔ مفید از وقت و برنامه‌ریزی در امور منزل و کار، مدیریت زمان در رسیدگی به نظافت، بازی با فرزندان و یا رسیدگی به دروسشان و ایام تعطیلات و پایان هفته با خانواده بودن و... ازجمله رموز موفقیت در زندگی زنان شاغل است. بیشترین وقت مطالعه و کار پژوهشی در دانشگاه است یعنی در دانشگاه تمام تمرکز و حضورم فقط به امور اداری (در صورت داشتن پست سازمانی)، تدریس و کار پژوهشی اختصاص دارد و وقتی در خانه و کنار بچه‌ها هستم تمام فکرم رسیدگی به امور تربیتی و درس بچه‌هاست. مهم‌ترین تجربهٔ موفق شغلی خود را استفادهٔ مفید از وقت در محیط کارم می‌دانم به‌طوری که همیشه سعی کردم بیش‌تر از واحد موظفی تدریس برندارم و ساعتی که تدریس نداشتم در اتاقم مشغول کار کردن در امور پژوهشی، نوشتن مقاله، ترجمهٔ کتاب، راهنمایی دانشجوی ارشد برای نوشتن پایان‌نامه و غیره را انجام دهم و در سال‌های ابتدایی کارم به دلیل علاقه به کار پژوهشی و وقت‌گیر بودن و داشتن مسئولیت پست دانشگاهی، پست سازمانی قبول نکردم و پس از رسیدن به مرتبهٔ دانشیاری پست مدیریت گروه را قبول کردم. در منزل نیز زمانی که اعضای خانواده خواب هستند، نیز گاهی به امور پژوهشی مشغول می‌شوم.

مرکز آموزش عالی اقلید



خانم دکتر الهام رستاد عضو هیئت علمی زبان و ادبیات فارسی مرکز آموزش عالی اقلید هستند که مقالات علمی پژوهشی و فعالیت‌های علمی بسیاری دارند. در مسئولیت‌های اجرایی و نیز خانوادگی و شخصی خوش درخشیده‌اند. ایشان در زمینه تجربیات موفق خود می‌فرمایند:

تجربه موفق بودن با کلمات مثبتی مانند کسب افتخار و به دست

آوردن عنوان‌های مختلف رقم خورده است، اما به نظرم معنای وسیع‌تر و خاص‌تری دارد؛ به‌ویژه هنگام شکست و از دست دادن. از مهر ۹۴ در مرکز آموزش عالی اقلید استخدام شدم. از همان موقع تدریس را در معنایی فراتر از ارائه چند سرفصل برای دانشجویان می‌دیدم و درباره مسیری که در زندگی انتخاب می‌کردند، بسیار احساس مسئولیت داشتم. به همین دلیل در کنار تدریس گاهی مشاوره‌های اخلاقی نیز به آنها می‌دادم. مسئولیت‌های اجرایی چون مدیریت گروه و مدیریت امور فرهنگی و اجتماعی آن هم در مرکزی که به دلیل کمبود نیرو، خودت باید کارهای یک کارشناس را انجام می‌دادی، وقتم را کاملاً پر کرده بود. سال ۹۷ در کنار همسری خوش‌فکر و نیک‌رفتار قرار گرفتم که ثمره ازدواجمان دختری زیبا و بانمک بود و خیلی زود به جمع ما پیوست. همسرداری، بچه‌داری، کارهای اجرایی و در کنار آن تدریس و انجام دادن فعالیت‌های پژوهشی برای رسمی شدن اگر چه سخت و طاقت‌فرسا؛ اما شیرین و لذت‌بخش بود. با تشویق‌های همسرم توانستم در همین مدت مدرک کارشناسی روانشناسی را از دانشگاه پیام نور بگیرم و خیلی زود وارد مقطع ارشد روانشناسی بالینی شدم. اگر چه وظایفم چند برابر شده بود؛ اما با برنامه‌ریزی و برخاستن هنگام سحرگاه و همکاری‌های همسرم، در مدیریت چندجانبه زندگی و هماهنگی با کار موفق شده بودم.

تا اینجا، تجربه موفقیت گره خورده بود با به دست آوردن؛ ناگهان سال گذشته در حادثه‌ای غیرمنتظره دختر کوچولوی شیرین‌زبانم که سه سال و نیم داشت، از میان ما پر کشید و کوهی از اندوه بر جان‌مان نشست. داغ این مصیبت کمرشکن بود؛ اما به لطف خدا، صبر، سکوت و تسلیم در برابر اراده حق تعالی از این آزمایش سربلند بیرون آمديم. دوباره به کار و تدریس و فعالیت‌های بیشتر اجرایی بازگشتم. این بار در سمت رئیس دفتر نظارت، ارزیابی و تضمین کیفیت (ناتک) و همچنین مشاور رئیس مرکز در امور بانوان و خانواده. شرکت در فعالیت‌های فرهنگی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی متعدد، ارائه طرح‌ها و

پیشنهادهایی برای بهتر شدن امور مرکز و ... از دیگر فعالیت‌هایی بود که به آن مشغول شده بودم. اکنون که در انتظار شیرین تولد نوزاد دیگرمان به سر می‌بریم، باید بگویم موفقیت خود را هنگام از دست دادن، مدیون لطف الهی، ایمان و توکل بر او، همراهی‌های همسر مهربانم، اعضای خانواده، دوستان و همکاران در محل کار به‌ویژه حمایت‌های رئیس مرکز، دکتر مهدی زارعی، می‌دانم و بر خود لازم می‌دانم که از همه آنها در اینجا قدردانی کنم.

مرکز آموزش عالی کاشمر



خانم دکتر رویا موحد عضو هیئت علمی گروه زبان انگلیسی مرکز آموزش عالی کاشمر که دارای مقالات علمی پژوهشی داخلی و خارجی و همچنین کتب بسیارند. متأهل و صاحب سه فرزند هستند. ایشان از تجربیات موفق خویش چنین می‌گویند:

با وجود متولد شدن اولین فرزند طی دوران تحصیل مقطع ارشد و علی‌رغم شرایط سخت و دوری از همسر و فرزندانم، این دوران را با موفقیت به پایان رساندم. پس از آن با توجه به شرایط استخدامی همسر در بانک، به زابل نقل مکان کردیم. با وجود تمام مشکلات از جمله دوری از خانواده، غربت و مشکلات مالی، من و همسر با عشق، صبوری و توکل بر خدا روزهای سخت را پشت سر گذاشتیم. به کمک همسر که مسئولیت نگهداری از فرزندان را عسرها بر عهده گرفته بود، به‌صورت پاره‌وقت شروع کردم به تدریس در دانشگاه دولتی زابل. یک سال بعد در سال ۱۳۸۸ فرزند دوممان متولد شد. با تولد ایشان بعد از یک وقفه کوتاه با تشویق و حمایت همسر مجدداً به تدریس مشغول شدم تا اینکه سرانجام در سال ۱۳۹۱ به‌عنوان هیئت علمی جذب دانشگاه زابل شدم. بعد از گذشت چند سال با انتقال همسر به تربت حیدریه موافقت شد. پیرو انتقال ایشان به تربت حیدریه نقل مکان کردیم در صورتی که بنده همچنان هیئت علمی دانشگاه زابل بودم و به این ترتیب در شرایطی بسیار سخت در کنار مدیریت و رسیدگی به خانواده هر هفته دور از همسر و دو پسر از تربت حیدریه به زابل رفت‌وآمد می‌کردم. فرزند سوم ما در چنین شرایطی متولد شد بعد از گذشت ۶ ماه از تولد فرزندم باید به کار برمی‌گشتم ولی همراه با یک نوزاد ۶ ماهه. بعضی اوقات همسر و گاهی مادرم همراه با من با اتوبوس به زابل می‌رفتیم تا مراقب نوزادمان باشند. بعد از گذشت سه سال، با پیگیری و تلاش زیاد در نهایت با درخواست انتقال اینجانب به مرکز آموزش عالی کاشمر در سال ۱۳۹۹ موافقت شد و از آن زمان به‌عنوان عضو هیئت علمی به تدریس مشغول هستم. هم‌اکنون به‌عنوان دانشجوی دکتری رشته آموزش زبان انگلیسی دانشگاه حکیم سبزواری مشغول به تحصیل نیز می‌باشم. رسیدگی به تمامی این موارد قطعاً ساده نبوده و نیست اما لطف و حمایت خدای بزرگ، محبت، تلاش، صبوری و همراهی همسر و هدف مشترک ما برای ساختن یک زندگی آرام و آینده‌ای روشن برای بچه‌ها هر بار ما را در گذر از سختی‌ها یاری می‌دهد.

مجتمع آموزش عالی گناباد



خانم دکتر رویا محمدزاده به‌عنوان دانشجوی موفق با داشتن ۲ مقاله JCR از پایان‌نامه کارشناسی ارشد و ۸ مقاله JCR، از رساله دکتری، عضو هیئت علمی گروه شیمی مجتمع آموزش عالی گناباد شدند. ایشان پنج دوره به‌عنوان پژوهشگر برتر دانشکده انتخاب شدند و دارای بیش از پنجاه مقاله در مجلات معتبر داخلی و بین‌المللی هستند. خانم دکتر به‌مدت ۲ سال مشاور رئیس در امور زنان و خانواده بودند که در طول این مدت، اقدام

کردند به تهیه ۵ پیوست مربوط به امور بانوان و خانواده در تدوین سند جامع دانشگاه، براساس سند تحول دولت، و تهیه ۲ پیوست مربوط به سند اسلامی شدن دانشگاه و تدوین سند حمایت از خانواده و جوانی جمعیت دانشگاه در شورای زنان. متأهل و دارای دو فرزندند. عضویت در هیئت ممیزه دانشگاه‌های نیشابور، تربت حیدریه، تربت جام، کاشمر و گناباد و عضویت در شوراهای آموزشی، پژوهشی و کارگروه جذب هیئت علمی، کمیسیون موارد خاص، کمیته سرآمدان آموزشی، کارگروه خانواده و دانشگاه، شورای امر به معروف و نهی از منکر و عضویت در قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه، از دیگر فعالیت‌های ایشان است. دکتر محمدزاده نماینده هیئت اجرایی جهت شرکت در جلسات کمیسیون ماده ۱ فرهنگی نیز هستند. ایشان علت موفقیت خود را این‌گونه بیان می‌کند:

در خانواده فرهنگی و اخلاق‌مدار پرورش یافتم که ایجاد اشتیاق به یادگیری و توکل بر خدا رکن اصلی خانواده را تشکیل می‌داد. در زمان تحصیلات عمومی علاقه و رغبت به یادگیری و علم‌آموزی در من رشد کرد و باعث شد در تمام دوران تحصیلم از شاگردان ممتاز در منطقه باشم. علاوه بر آن، در زمینه‌های تربیتی و قرآنی هم فعالیت داشته و موفق بودم. در زمان تحصیلات دانشگاهی، به برکت مجاورت بارگاه مطهر امام رضا(ع) و همراهی اساتیدی که از نظر علمی و اخلاقی الگو بودند، در گروه دانشجویان ممتاز قرار گرفتم. در زمان اشتغال به خدمت، با توجه به اینکه الگوی من در زندگی پدرم و اساتیدم بودند، به شغل معلمی علاقه‌مند و به انجام دادن فعالیت‌های علمی و تحقیقاتی در کنار آموزش به دانشجویان پرداختم. آنچه مسلم است دلایل اصلی موفقیت من، توکل بر خدا، پشتکار، اشتیاق به یادگیری و همراهی خانواده و اساتید برجسته بوده‌اند. به نظر من رمز موفقیت، استواری در کارها و تبدیل استعداد و علاقه به کار با وجود سختی‌هاست که می‌توان با توکل بر خدا و عنایت ائمه اطهار به موفقیت ارزشمندی دست پیدا کرد.

مجتمع آموزش عالی سراوان



خانم دکتر راضیه گلدزرهی عضو هیئت علمی گروه حسابداری مجتمع آموزش عالی سراوان که از فعالیت‌های علمی و پژوهشی شایان توجهی برخوردارند. متأهل و صاحب دو فرزندند. ایشان در بیان تجربه‌های خود چنین می‌فرمایند:

اینکه با داشتن فرزند ۱ساله، توانستم مقاطع تحصیلی را به پایان برسانم و بعد از تولد فرزند دوم، موفق شدم جذب هیئت علمی دانشگاه شوم، یکی از موفقیت‌های بزرگ در زندگی من

است. هم‌اکنون با وجود دو فرزند با کمک همسرم توانسته‌ایم زندگی خوبی داشته باشیم، این موفقیت، برای من تجربه بسیار شیرین و غرورآفرینی بود. در ابتدا، گاهی احساس می‌کردم که نمی‌توانم همه کارها را به‌خوبی انجام دهم و در نتیجه، هم در زندگی شغلی و هم در زندگی شخصی دچار مشکل می‌شدم. با گذشت زمان یاد گرفتیم که برای حفظ تعادل در زندگی مشترک، باید با هم همکاری کنیم و مسئولیت‌ها را به‌طور عادلانه تقسیم کنیم. ما سعی می‌کنیم در طول هفته زمانی را برای خودمان و برای بودن با هم پیدا کنیم. تجربه به من نشان داد که اگر با هم همکاری کنیم و به یکدیگر اعتماد داشته باشیم، می‌توانیم همه موانع را پشت سر بگذاریم. یکی از دغدغه‌های اصلی من به‌عنوان مادر، تربیت فرزندان سالم و موفق بود. می‌خواستم فرزندانم در کنار تحصیل و پیشرفت تحصیلی، مهارت‌های زندگی را نیز بیاموزند و در آینده انسان‌های موفق باشند. برای تحقق این هدف، سعی کردم از روش‌های تربیتی صحیح استفاده کنم و به فرزندانم آزادی عمل بدهم تا خودشان تصمیم بگیرند. همچنین، سعی کردم همیشه در کنار فرزندانم باشم و به آنها کمک کنم تا مشکلاتشان را حل کنند. من همیشه به دنبال پیشرفت در هر زمینه‌ای بوده‌ام. برای رسیدن به اهدافم، سخت تلاش کرده‌ام و از هیچ تلاشی فروگذار نکرده‌ام. گاهی احساس می‌کنم که نمی‌توانم به اندازه کافی به کارم توجه کنم و یا به اندازه کافی به خانواده‌ام رسیدگی کنم. برای حل این مشکل، سعی می‌کنم که زمان‌بندی مناسبی برای کار و زندگی‌ام داشته باشم و از کمک همسر و خانواده‌ام استفاده کنم. یکی از کارهایی که برای توازن کار و زندگی انجام می‌دهم، این است که ساعات کاری خود را به گونه‌ای تنظیم می‌کنم که بتوانم زمان بیشتری را با خانواده‌ام سپری کنم. همچنین، سعی می‌کنم که از کارم در خانه دور بمانم و فقط در زمان کاری به آن فکر کنم. با تلاش و پشتکار، توانسته‌ام که توازن خوبی بین کار و زندگی‌ام ایجاد کنم این موضوع، باعث شده است که احساس رضایت بیشتری از زندگی داشته باشم.

مجتمع آموزش عالی فنی و مهندسی اسفراین



خانم دکتر زهرا جمیلی شیروان عضو هیئت علمی گروه مهندسی متالورژی و مواد مجتمع آموزش عالی فنی و مهندسی اسفراین که دارای موفقیت‌های علمی شایان توجهی هستند ازجمله مقالات، پایان‌نامه و طرح‌های پژوهشی. ضمن فعالیت‌های علمی و اجتماعی در زندگی حرفه‌ای و خانوادگی نیز موفق عمل کردند. مدیر عامل شرکت فناور آبدیده فلز اسفراین، دبیر هیئت

اندیشه‌ورز حوزه معادن استان از طرف بنیاد نخبگان، مشاور ریاست سازمان صمت استان، استاد راهبر تیم نخبگان در رفع چالش پساب شهرستان اسفراین بودند که بخشی از فعالیت‌های ایشان در حوزه ارتباط دانشگاه با جامعه و صنعت بوده است. ایشان در بیان موفقیت‌های خویش می‌فرمایند:

حضور خدا در لحظه‌لحظه زندگی‌ام باعث ارتباط عاطفی قوی با شریک زندگی‌ام شده است که از برکات آن آرامش، تمرکز، حس خوب زیستن و توانایی اثرگذاری من در زندگی فردی و حرفه‌ای بوده است که با تبادل فکر، احساس، همکاری و همدلی با شریک زندگی در لحظات مختلف فراهم شده است. من در طول ۱۲ سال زندگی مشترک با همسرم ذره‌ذره عاشق و الینه ایشان شدم. فضای صحبت همیشگی با یکدیگر در خصوص موضوعات مختلف زندگی مشترک، احترام متقابل، و بزرگ کردن و گوشزد ویژگی‌های مثبت طرف مقابل را می‌توان بخشی از دلایل این عمق عشق و عاطفه دانست. در وهله اول خواستن اینکه من می‌توانم هم مادر کافی و هم در زندگی حرفه‌ای فردی اثربخش باشم، انرژی و توان لازم را در دستیابی به این دو هدف در کنار هم فراهم می‌کند. شغل همسر من به‌صورت اقماری است و بخش عمده ماه را دور از من و بچه‌هاست. پر کردن عاطفه نبود پدر هم مسئولیت دیگری است که به نظرم چون خواستن وجود دارد، امکان‌پذیر است، حضور خداوند در تمام زندگی این توان را ایجاد می‌کند. یکی از موضوعاتی که من در پرورش فرزندانم در نظر دارم بحث استقلال آنها، در کنار عشق و عاطفه‌ای است که به آنها می‌دهم. دختر ۶ساله من به‌طور مستقل تمام فعالیت‌های فردی خود را انجام داده و به من در بزرگ کردن پسر ۱۸ماهه‌ام کمک می‌کند. لازم است بگویم که حمایت‌های مادر عزیزم هم نقش پررنگی در ایفای نقش مادرانه من داشته است و از ایشان بی‌نهایت سپاسگزارم. برنامه‌ریزی، تلاش، پیگیری و انگیزه‌ای که حضور فرزندان سالم و همسر همراهم و مادر مهربانم در من ایجاد کردند، زمینه‌ساز این موفقیت بود.

مؤسسه آموزش عالی راغب اصفهانی



خانم دکتر نرجس شریف بهشتی دارای دکترای فقه و حقوق و عضو هیئت علمی گروه مدیریت و حسابداری مؤسسه آموزش عالی راغب اصفهانی بوده، همراهی و همکاری نزدیک ایشان در تأسیس و راه‌اندازی مؤسسه آموزش عالی راغب اصفهانی در اصفهان به‌عنوان مرکزی دانشگاهی از جمله اقدامات مؤثر ایشان است. هم‌اکنون به‌عنوان مدیرمسئول انتشارات مؤسسه راغب

اصفهانی بوده و چندین مقاله علمی پژوهشی منتشر کرده‌اند. در سال‌های اخیر، پست‌های اجرایی مدیریت کل امور آموزشی، مدیریت دفتر ارتباط با صنعت، مدیریت دفتر نظارت و ارزیابی کیفیت و مدیریت دفتر جذب اعضای هیئت علمی مؤسسه راغب را به عهده داشته‌اند. در بیان تجربیات خود این‌گونه بیان کرده‌اند:

با توکل به خداوند طی سال‌های خدمت به‌عنوان عضو هیئت علمی، علی‌رغم سختی‌ها و مشکلات فراوان و همگام با تحصیل و فعالیت در زمینه مسائل علمی به امر خطیر و مهم مادری اهتمام داشته و با لطف خداوند منان سه فرزند خود را در مسیر دین، علم و اخلاق پشتیبان و همراه بودم و نتایج مثبت آن را با عنایت پروردگار شاهدم. در دوران تحصیل در مقطع ارشد و دکترای و با توجه به علاقه‌مندی شخصی برای فعالیت در حوزه حقوق زنان و طرح نگرشی حقیقی از دین در رابطه با حقوق ایشان، مورد حمایت و توجه اساتید محترم قرار گرفته و به لطف خداوند متعال قدم‌های مؤثری در این مسیر برخواهم داشت. مهم‌ترین موفقیت خود را قرار گرفتن در جایگاه مادری همگام با ادامه تحصیل و رشد علمی می‌دانم و هر آنچه اکنون مایه سربلندی و سرافرازی من است، صرفاً از لطف و عنایت خداوند بزرگ می‌دانم.

دانشگاه ملایر



خانم دکتر کرامتی فرد عضو هیئت علمی گروه فلسفه و کلام اسلامی دانشگاه ملایر که از امتیازات ویژه علمی، فرهنگی، اخلاقی و اجتماعی برخوردارند. مؤلف چندین عنوان کتاب و دارای مقالات فراوان داخلی و خارجی و بین‌المللی‌اند و استاد راهنمای ۵۰ پایان‌نامه و داور ده‌ها مقاله در کنفرانس‌ها و همایش‌های بین‌المللی بوده‌اند. ایشان همچنین در سال‌های اخیر،

در واحدهای فرهنگی با عناوین و پست‌های متعدد فرهنگی، کارشناسی اجرای امور فرهنگی در خوابگاه‌ها، کارشناسی و مبارزه با مواد مخدر در میان دانشجویان، کارشناسی کانون‌ها و هیئت‌های مذهبی، کارشناسی انجمن‌های علمی، مسئولیت اعزام دانشجویان و اساتید به حج و عتبات عالیات در دانشگاه را بر عهده داشته‌اند و مدیر گروه فلسفه و کلام اسلامی و مشاور انجمن علمی گروه فلسفه و کلام اسلامی بوده‌اند. ایشان در بیان تجربیات خود اشاره داشتند:

با توکل به حق، طی سال‌های خدمت علی‌رغم مادر دو فرزند بودن، در کنار تحصیل و پژوهش و فعالیت‌های فرهنگی گسترده به‌عنوان عضو هیئت علمی، و علی‌رغم کمبودها و مشکلات فراوان با توکل به خداوند، برنامه‌ریزی و نظم در کارها و اولویت‌بندی توانستم که در ایفای نقش مادری، همسری و اشتغال در خارج از خانه رضایت‌مند عمل کنم و هیچ تعارضی بین ایفای نقش مادری، همسری و کار و فعالیت‌های فرهنگی و پژوهشی به وجود نیاید. همچنین با حمایت‌های بی‌دریغ خانواده، همسر، استادان بزرگوارم، پشتیبان فراوان، و انگیزه ایجادشده در من، موفق شدم دانش‌آموخته رتبه اول فارغ‌التحصیلان کارشناسی، و نخبه علمی و نخبه فرهنگی در دوره کارشناسی ارشد و دکتری باشم و اینها را مرهون تربیت مذهبی خانواده، اساتید مؤمن و توانمند، و همچنین علاقه و انگیزه‌ام می‌دانم.

دانشگاه میبد



خانم دکتر مریم السادات نبوی میبدی، عضو هیئت علمی گروه معارف دانشگاه میبد که دارای مقالات علمی پژوهشی و فعالیت‌های مختلف و ممتاز علمی و اجرایی هستند. همزمان کارشناسی و کارشناسی ارشد حوزه علمی خاوران قم (جامعه الزهرا) در رشته فلسفه را نیز اخذ کردند. ایشان فعالیت‌ها و سِمَت‌های اجرایی نیز داشته‌اند همچون مدیر گروه، مشاور امور

بانوان رئیس دانشگاه، مدرس دوره‌های ارتقای اساتید نهاد رهبری دانشگاه، مدیر حوزه علمی خاوران میبد به مدت پنج سال، مدیر پژوهشکده حوزه علمی خاوران، مدرس حوزه علمی خاوران در سطح دو و سه، کارشناس برنامه‌های تلویزیونی صدا و سیما استان، عضویت در کارگروه‌های مختلف دانشگاه. متأهل و صاحب سه فرزند هستند. در زمینه تجربه موفقیت خود می‌فرمایند:

بنده مادر سه فرزند هستم: دختر ۱۲ ساله (در حال حفظ کامل قرآن و فعلاً حافظ ده جزء قرآن و شاگرد ممتاز کلاس)، پسر ۷ ساله (شاگرد ممتاز کلاس) و پسر ۱ ساله. هر سه فرزند را مصادف با ابتدای تحصیل دکتري و کار در دانشگاه و حوزه، خداوند به بنده عطا فرمود. لذا سعی کردم با تأسی از خداوند و قرار دادن حضرت زهرا(س) به عنوان الگوی خود (که هم مادر نمونه هم دختری کامل بودند و هم نقش‌های اجتماعی خود را در راستای تبلیغ دین و کمک به همسایگان داشتند) به مدیریت فعالیت‌های خود بپردازم. نقش اساسی یک زن انسان‌سازی است، نه فعالیت‌های جانبی؛ لذا اگر فعالیت دیگری در داخل یا خارج از خانه برای خود تعریف می‌کند باید توجه کند که به نقش فطری او لطمه‌ای وارد نشود. نکات مهم: تلاش بی‌وقفه، مدیریت زمان قوی، توکل به خداوند و توسل به اهل بیت، اولویت بندی اهداف.

مؤسسه پژوهشی حکمت و فلسفه ایران



خانم دکتر شهین اعوانی عضو هیئت علمی مؤسسه پژوهشی حکمت و فلسفه ایران بودند که مقالات بسیار کاربردی و ارزنده‌ای دارند و همچنین عضو هیئت تحریریه فصلنامه حکمت و فلسفه هستند. متأهل و صاحب فرزندند. ایشان با بیان فلسفی از تجربیات موفق خویش این چنین می‌فرمایند:

در خانواده‌ای که والدین به‌لحاظ تندرستی جسمی و روحی

سالم، هر دو فهیم، حافظ قرآن، معتقد به اصول و فروع دین بودند، بزرگ شدم. زندگی مشترک من و همسر با «عقل» شکل گرفت و نه با «عشق». همیشه معتقد بوده‌ام که عشق قبل از ازدواج، دل آدمی را نسبت به واقعیات کور می‌کند. همسر من هنرمند است و بنده اهل فلسفه. بعد از تلاش برای حفظ سلامت زندگی و کسب حلال، دو نکته برایم اساسی بود که هر دو را پدرم با موافقت همسر و خانواده‌اش، به‌عنوان شروط عقد در عقدنامه گنجاند: ۱. تداوم فعالیت‌های علمی و دانشگاهی‌ام؛ ۲. ادامه تحصیل در مقطع دکتری. لذا باید اذعان کنم که با انتخاب درست و عاقلانه، نه‌تنها ازدواج مانع تحصیل و فعالیت‌های بیرون از منزل نبوده، بلکه همسر پیوسته مشوق خوبی در این راه بوده است. میزان مشارکت من و همسر در تمام امور زندگی، همکاری در امور منزل، آشپزی و به‌خصوص تربیت فرزند در بالاترین سطح بوده است. پای‌بندی ایشان به وعده‌های قبل از ازدواج و عملی کردن وعده‌ها، سبب شکل‌گیری «عشق» شد. بنده در زندگی خانوادگی و فعالیت‌های کاری خارج از منزل اولاً با همسر، بر مبنای اعتماد، صداقت و شفافیت، طبق گفت‌وگوهای ما — قبل از معارفه طرفینی به والدین — در هماهنگی و مشارکت در تمامی امور «تدبیر منزل»، پیوسته تصمیم مشترک می‌گیریم و در تحقق اهدافمان همسو بوده و هستیم. بنده یک «تفکیکی»‌ام زیرا وقتی خارج از منزل هستم، اصلاً نگران داخل منزل نبوده‌ام و اکنون هم کماکان. شاید به سختی باورپذیر باشد که در طول روز — حتی زمانی که فرزندم، کودک بود و نزد پدرش در خانه — تماس تلفنی‌ام به منزل از یکی دو بار تجاوز نمی‌کرد. همچنین وقتی در منزل هستم، کارهای بیرون و مشکلات کاری به داخل منزل انتقال نمی‌یابد.

دانشگاه نیشابور



خانم دکتر مژگان افخمی گلی عضو هیئت علمی رشته ریاضی دانشگاه نیشابور که از ممتازان دوران تحصیل و کاری خود هستند. تألیف و چاپ بیش از ۸۰ مقاله در مجلات معتبر بین‌المللی و کسب عنوان پژوهشگر برتر دانشکده علوم پایه و همچنین در عرصه آموزش کسب عنوان استاد برتر آموزشی، بخشی از فعالیت‌های علمی و پژوهشی ایشان است. علاوه بر این،

سه سال مدیریت گروه ریاضی و آمار، دو سال ریاست دانشکده علوم پایه و فنی مهندسی و یک سال معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه را به عهده داشته‌اند و در حال حاضر دبیر هیئت اجرایی جذب اعضای هیئت علمی دانشگاه نیشابور هستند. خانم دکتر درباره تجربیات و راز و رمز موفقیت‌های خود می‌فرمایند:

همه ما به‌خوبی می‌دانیم زندگی یک بانوی شاغل با توجه به مسئولیت‌هایی که در زندگی دارد، از جایگاه خاصی برخوردار است زیرا باید هم در عرصه زندگی شخصی و هم در عرصه کاری خود ایفای نقش داشته باشد. لذا سراسر لحظات زندگی مملو از خاطرات است. یکی از خاطرات فراموش‌نشده‌ام زمانی بود که در آزمون دکتری سال ۱۳۸۶ دانشگاه فردوسی مشهد قبول شدم ولی چون تعداد قبولی‌ها به حدنصاب نرسیده بود، از طرف دانشگاه به بنده پیشنهاد داده شد یا تغییر گرایش بدهم و یا یک سال مرخصی بدون احتساب در سنوات تحصیلی بگیرم. به لطف الهی این فکر در ذهنم تجلی شد که پیشنهاد دوم را قبول کنم و از آن به‌عنوان یک فرصت برای تجربه مادر شدن استفاده کنم. از مهر ۱۳۸۷ دوره دکتری خود را با داشتن یک نوزاد ۲ ماهه آغاز کردم و به لطف الهی و برکت حضور فرزندانم، توانستم دوره دکتری خود را طی مدت ۲ سال و نیم به پایان برسانم. در حال حاضر، همین فرزندم در مدرسه تیزهوشان پایه دهم و برادرش هم در پایه دوم دبستان است. خدا را شاکرم با تصمیم‌گیری درست و به‌موقع توانستم هم در عرصه کاری و اجتماعی با تمام توان خدمت کنم و هم شاهد بزرگ شدن فرزندانم باشم. وقتی زندگی گذشته خود را مرور می‌کنم، به روشنی معجزات الهی را در آن می‌بینم.

دانشگاه ولایت



خانم دکتر خدیجه کشوردوست عضو هیئت علمی گروه ریاضی دانشگاه ولایت، دانش‌آموخته ممتاز دانشگاه تهران در مقطع کارشناسی ارشد و دانشگاه شهید بهشتی در مقاطع کارشناسی و دکتری، از اساتید علمی، متعهد و بااخلاق دانشگاه‌اند. دریافت لوح تقدیر به‌عنوان دانش‌آموخته برگزیده دکتری دانشکده علوم ریاضی دانشگاه شهید بهشتی تهران، دریافت لوح تقدیر به‌عنوان

بانوی فعال علمی در پنجمین جشنواره بانوکانی ندپد (ایران‌شهر)، همکاری با هیئت تحریریه مجله ریاضی دانشگاه شهید بهشتی با عنوان «رسته‌ها و ساختارهای کلی جبری با کاربردها»، بانوی فعال در امور اجرایی دانشگاه، بخشی از افتخارات ایشان است. دکتر کشوردوست پست‌های اجرایی مانند دبیر هیئت اجرایی جذب دانشگاه، مدیرگروه ریاضی، رابط فرهنگی بانوان دانشگاه را به عهده داشته‌اند. ایشان در بیان تجربیات خود چنین می‌گویند:

به لطف خداوند، از آنجا که شاگرد اساتید برجسته علمی و اخلاقی بوده‌ام، بر خود لازم دانستم علی‌رغم برخی کمبودها در ایران‌شهر، در ارتقای سطح دانش و شکوفایی استعدادهای فرزندان این مرز و بوم در این دانشگاه کوشا باشم. طعم شیرین حاصل از تلاش خود را در موفقیت دانشجویانم به‌عنوان فردی موفق در اجتماع به‌طور مثال ادامه تحصیل و فارغ‌التحصیلی در مقاطع دکتری از بهترین دانشگاه‌های ایران و خارج از کشور، به‌ویژه موفقیت دانشجویان دختر به‌عنوان بانوانی علمی با موقعیت ممتاز اجتماعی در جامعه می‌توانم ببینم. در کنار تدریس و پژوهش، در امور فرهنگی و اجرایی دانشگاه نیز در خدمت همکاران بوده و هستم. بودن در این جایگاه و آنچه را که اکنون هستم مدیون خانواده مهربانم، استاد گرانقدرم سرکار خانم دکتر مژگان محمودی (استاد ریاضی دانشگاه شهید بهشتی)، اساتید علمی و معنوی که تاکنون تحت تعلیم ایشان بوده‌ام، و حمایت همکارانم در دانشگاه ولایت می‌دانم.

دانشگاه ولی عصر (عج) رفسنجان



خانم فاطمه محمدی عضو هیئت علمی رشته علوم قرآن و حدیث دانشگاه ولی عصر (عج) رفسنجان که مشغول خدمت هستند و فعالیت‌های علمی پژوهشی و اجرایی قابل توجهی دارند. ایشان در سیمت‌های اجرایی همچون رئیس دانشکده حضرت نرجس (س) و مشاور رئیس دانشگاه در امور زنان و خانواده نیز فعالیت دارند. دکتر محمدی درباره تجربه چگونگی موفقیت خویش می‌فرماید:

در سن ۱۶ سالگی با شهید والا مقام احمد محمدی ازدواج کردم و در همان سال ایشان به شهادت رسیدند. پس از اتمام مقطع دبیرستان، در دانشگاه الزهرا پذیرفته شدم. در نیم‌سال ششم با خواهرزاده شهید ازدواج کردم و همراه با پایان یافتن درس خداوند اولین فرزند را به بنده عطا کرد. وقتی که سه فرزند ۷، ۴ و ۲ ساله داشتم در مقطع کارشناسی ارشد پذیرفته شدم که با کمک همسر و مادرم ادامه تحصیل دادم. در کنار شغل خود در سال ۱۳۸۶ به شورای شهر رفسنجان راه یافتم و به مدت ۱۰ سال در شورای شهر مسئولیت کمیسیون بانوان شهر را نیز بر عهده داشتم؛ همچنین به مدت ۲۵ سال است که مدرس آموزش خانواده شهرستان رفسنجان هستم و همواره در فعالیت‌های فرهنگی، اجتماعی و سیاسی شهرستان حضور داشته‌ام. جهت ایجاد توازن در زندگی، در مدت ۳۵ سال اشتغال، به‌استثنای روزهایی که به‌دلیل مأموریت در شهر نبوده‌ام، هر صبح بعد از نماز، ناهار را آماده می‌کردم که خانواده غذای تازه داشته باشند و خدا را شاکرم که همواره در رسیدگی به همسر و فرزندان و همچنین برقراری نظم در امور منزل مورد تأیید همسر و اطرافیان بوده‌ام. همکاری و مشورت را دو رکن مهم موفقیت در زندگی خود می‌دانم که ثمره آن وجود ۴ فرزند است. دو دخترم دندان‌پزشک هستند یکی از پسرانم پزشک و دیگری دانشجوی پزشکی است. یکی از تجربه‌های من در ایجاد توازن بین شغل و زندگی مربوط به زمانی است که فرزند آخرم به دنیا آمده بود: جلسه‌ای در تهران برگزار می‌شد که حضور بنده به‌عنوان نماینده شهرستان اهمیت داشت. از طرفی هم، فرزندم شیرخوار بود و نمی‌توانستم بدون او بروم. طی تماسی که با مسئولین داشتم، تصمیم بر این شد که علی را با خودم به تهران ببرم و با همکاری مسئولین وقت و همکاران استان توانستم هم در جلسه شرکت کنم و هم به فرزندم رسیدگی کنم و این سفر به یکی از خاطره‌انگیزترین سفرهای من تبدیل شد.

دانشگاه هرمزگان



دکتر منا اکبری متولد ۱۳۶۸ از شهر کرمانشاه، عضو هیئت علمی دانشگاه هرمزگان است. او تحصیلات خود را در دانشگاه رازی و در رشته مهندسی شیمی — طراحی فرایند تا مقطع دکتری ادامه داد و در این دوران موفق به کسب جوایزی از قبیل دانشجوی برتر در دوره‌های کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری، المپیاد دانشجویی و پایان‌نامه برتر دکتری در سطح کشوری شد. تخصص

وی طراحی فرایند و شبیه‌سازی تجهیزات فرایندی است. پس از جذب در دانشگاه هرمزگان در سال ۱۳۹۹ موفق شدند با صنایع مختلف پالایش، پتروشیمی و معدنی معتبر کشوری ازجمله شرکت فولاد هرمزگان، پتروشیمی پلیمر کرمانشاه، پویا پژوهش باختر و منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس همکاری کنند و برخی از طرح‌های ایشان در این شرکت‌ها به اجرا در آمده است. همچنین با عضویت در مجموعه مدیریت سبز دانشگاه هرمزگان، برای اولین بار دانشگاه هرمزگان را در مجامع بین‌المللی در زمینه مدیریت سبز مطرح کرد که منجر به دریافت بودجه‌هایی برای به انجام رساندن پروژه‌های پایداری در دانشگاه هرمزگان شده است. از ایشان ۲۴ اثر پژوهشی شامل: فصل کتاب و مقاله معتبر پژوهشی در مجلات و کنفرانس‌های معتبر به چاپ رسیده است. همچنین وی در دوره حضور خود در دانشگاه هرمزگان موفق شد ۸ پروژه پژوهشی در ارتباط با صنعت را در زمینه شبیه‌سازی، طراحی فرایندی، عیب‌یابی تجهیزات و بهینه‌سازی با موفقیت به انجام برساند. ایشان علت موفقیت خود را پشتکار، صبر، خودباوری، شجاعت و نظم عنوان کردند.

دانشگاه هنر اصفهان



خانم دکتر نیلوفر ملک، فرزند شهید محمدحسین ملک، عضو هیئت علمی دانشکده معماری و شهرسازی دانشگاه هنر اصفهان که فعالیت‌های علمی و اجرایی بسیار ارزنده و شایسته‌ای داشته‌اند. همچنین علاوه بر تدریس، پست‌های مدیریتی مختلفی بر عهده ایشان بوده است: دکتر ملک مدیر پژوهش دانشگاه، معاون آموزشی دانشکده، معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه و...

بوده‌اند و در حال حاضر عهده‌دار مسئولیت معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه هنر اصفهان هستند. متأهل و صاحب ۲ فرزندند. خانم دکتر درباره تجربه موفقیت‌های خود می‌فرمایند:

علاوه بر مسئولیت همسری و مادری، مدیریت امور منزل اولویت من بوده و هر روز بعد از اذان صبح و نیایش با خداوند، صبحانه و ناهار همه اعضای خانواده را آماده می‌کنم. در دانشگاه عضو مؤثر بیش از ۲۰ شورا، کمیته و هیئت هستم و همزمان منتخب اولیا و مربیان محل تحصیل فرزندانم و عضو انجمن اولیا و مربیان بوده و هستم.

در عین حال، ارتباطم با دانشجویان صمیمی و مادرانه بوده و سعی می‌کنم علاوه بر تدریس، آنها را در همه زمینه‌های مختلف اجتماعی و فرهنگی مانند تفکر نقادانه، استدلال‌ورزی، تصمیم‌گیری نقادانه، توسعه فردی راهنمایی کنم. برای سلامتی جسم و روح خود با مدیریت زمان و برنامه‌ریزی ضمن انجام فعالیت‌های ورزشی، هنری، فرهنگی و دینی مشغول نگارش کتب و مقالات علمی بوده و هستم، به‌نحوی که در سال جاری به‌عنوان پژوهشگر برتر دانشگاهی معرفی شدم. همه اینها را مدیون لطف و رحمت خدای بزرگ و حمایت‌های بی‌دریغ خانواده عزیزم و همکاران محترم خود در دانشگاه هنر می‌دانم.

دانشگاه هنر اسلامی تبریز



خانم دکتر آزیتا بلالی اسکویی با بیش از یک دهه فعالیت علمی در دانشگاه هنر اسلامی تبریز به‌عنوان جوان‌ترین عضو هیئت علمی با رتبهٔ استاد تمام، مشغول انجام فعالیت فرهنگی، آموزشی و تحقیقاتی‌اند. با تألیف بیش از ۱۳۰ مقاله و ارائهٔ بیش از ۷۰ مقاله در کنفرانس‌های ملی و بین‌المللی نتایج تحقیقات خود را در اختیار جامعهٔ علمی قرار داده‌اند. ۸ عنوان کتاب تألیف و تصنیف و ۱ عنوان کتاب ترجمه نیز دارند و در راستای انجام رسالت علمی-اجتماعی و وظیفهٔ

ملی، بیش از ۶ عنوان طرح مطالعاتی کاربردی در سطح استان با هدف رفع معضلات و مشکلات در سازمان‌های مذکور، بنا به سفارش سازمان‌های اجرایی به انجام رساندند. در حوزهٔ فرهنگ جهاد و شهادت با ارگان‌های مرتبطی همکاری‌های متعددی چون تدوین طرح جامع باغ موزهٔ دفاع مقدس را داشته و برندهٔ طرح المان شهید مدافع حرم بوده‌اند. در حوزه‌های اجرایی و مدیریتی نیز سردبیر مجلهٔ فرهنگ معماری و شهرسازی اسلامی دانشگاه بوده و در پست‌های اجرایی دانشگاه نیز خدمات ارزنده‌ای داشته‌اند. خانم دکتر آزیتا بلالی اسکویی در کنار وظایف آموزشی و مدیریتی و اجرایی توانسته‌اند برگزیدهٔ جشنواره‌های مختلفی چون جشنوارهٔ خوارزمی، بین‌المللی فارابی، کتاب سال، پایان‌نامهٔ برتر، جوان برتر و موارد مشابه باشند. عضو یادشده برگزیدهٔ جشنوارهٔ زن برتر استان بوده و در فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی استان شناخته شده‌اند. نامبرده که عضو فعال بنیاد ملی نخبگان است در سخنرانی خود در بیت رهبری، که سرآغاز مطالعات قرآنی ایشان در حوزهٔ معماری و شهرسازی به شمار می‌رود، در راستای فرامین امام راحل و تأکیدات مقام معظم رهبری به تدوین شاخص‌های ام‌القری مسلمان از منظر شهرسازی پرداخته و در این حوزه نظرات ارزشمندی ارائه نموده‌اند. همچنین سابقهٔ انتخاب به‌عنوان پژوهشگر منتخب دانشکده، دانشگاه و استان آذربایجان شرقی را در کارنامهٔ پژوهشی خود دارند و از دستاوردهای پژوهشی عضو یادشده چندین بار در مرکز الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت تقدیر شده است. در پایان دلایل موفقیت خودشان را علاقهٔ وافر به امر فعالیت‌های فرهنگی، آموزش و پژوهش و تربیت و تحویل دانشجویان به جامعه با هدف ارتقا و تعالی بخشی آرمان‌های نظام و انقلاب و داشتن نظم و برنامه و ایجاد توازن در وظایف اجتماعی و خانوادگی می‌دانند و همچنین علاقه‌مندی و نقش‌آفرینی در راستای تأثیر بانوان در فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی جامعه و خانواده را از دیگر رموز موفقیت خود عنوان می‌کنند.

دانشگاه یزد



خانم دکتر شایسته دادفرنیا عضو هیئت علمی (استاد تمام) شیمی تجزیه دانشگاه یزد که از امتیازات ویژه علمی، اخلاقی و اجتماعی برخوردارند. کسب عنوان محقق بین‌المللی پراستناد در سال‌های ۲۰۲۱، ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳، تألیف یک فصل از کتاب بین‌المللی *Miniaturization in Sample Preparation* ISBN:978-3-11-041017-4 و یک فصل از کتاب بین‌المللی

Elsevier, ISBN:978-o-12-.Magnetic Nanomaterials in Analytical Chemistry

822131-o با ناشران معتبر دانشگاهی، انتشار حدود ۲۳۰ مقاله بین‌المللی با اچ ایندکس ۴۶ و ارجاعات ۶۴۸۷، بخشی از افتخارات علمی ایشان است. دکتر دادفرنیا پست‌های اجرایی بسیاری داشتند: ایشان معاون پژوهشی دانشگاه یزد، مدیرکل تحصیلات تکمیلی دانشگاه یزد، مدیر دانشکده شیمی دانشگاه یزد، عضو هیئت ممیزه دانشگاه یزد (چهار دوره)، عضو هیئت امنای دانشگاه یزد (سه دوره)، رئیس کمیته محیط‌زیست انجمن شیمی ایران از سال ۸۴ تا ۹۶، دبیر برگزاری هشتمین سمینار شیمی تجزیه ایران و عضو هیئت تحریریه مجله خارجی‌ای اس‌ای در زمینه شیمی محیط‌زیست (*Hindawi Journal of Chemistry*) و عضو هیئت تحریریه مجله شیمی تجزیه (انجمن شیمی ایران) بوده‌اند و به‌عنوان عضو پیوسته انجمن شیمی ایران، با اداره استاندارد در تدوین استانداردها (دو سه مورد) همکاری داشته‌اند و نیز در شورای پژوهشی اداره محیط‌زیست استان (سه چهار سال) عضو بوده‌اند. از جمله فعالیت‌های اجتماعی ایشان می‌توان به این موارد اشاره کرد: عضو مؤسس NGO زنان دوستدار بهار سبز و عضو هیئت مدیره کودکان سرطانی محمد رسول الله و همکاری با NGO کانون اندیشه و مهر یزد. ایشان درباره عوامل موفقیت خود چنین می‌گویند:

این موفقیت‌ها و پیشرفت را مرهون زحمات و پیگیری‌های مادرم می‌دانم که در برابر مخالفت‌های تحصیل دختران در آن زمان، مقاومت کرد و شرایط را برای تحصیل بنده فراهم آورد و همچنین همراهی همسر که عامل ادامه این موفقیت‌ها بود.

