

منصوره مقربی منظری



مدرک تحصیلی	سال اخذ مدرک	محل تحصیل
کارشناسی: تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۹۰	دانشگاه شهید باهنر کرمان
کارشناسی ارشد: آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی	۱۳۹۲	دانشگاه گیلان
دکترای: حرکات اصلاحی	۱۴۰۰	دانشگاه اصفهان

عناوین و افتخارات: استعداد درخشان دانشگاه شهید باهنر کرمان

استعداد درخشان دانشگاه گیلان (رتبه اول گرایش آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی آموزشی پژوهشی دانشگاه گیلان)

عنوان مقالات پژوهشی

1. Amiri-Khorasani Mohammadtaghi, Calleja-Gonzalez Julio, Mogharabi-Manzari Mansooreh, Acute Effect of Different Combined Stretching Methods on Acceleration and Speed in Soccer Players, Journal of Human Kinetics, 2016, 50/2016, 179-186.

DOI: 10.1515/hukin-2015-0154

۲. امیری خراسانی، محمدتقی؛ مقربی منظری، منصوره؛ اثر روش‌های مختلف کششی در طول گرم کردن بر تعادل ایستا و پویای دانشجویان تربیت بدنی دختر، مجله پژوهش در علوم توانبخشی، ۱۳۹۳، ۱۰ (۵): ۶۵۲-۶۶۳.

۳. دانشمندی، حسن؛ مقربی منظری، منصوره؛ تأثیر ۸ هفته تمرینات اصلاحی جامع بر سندرم متقاطع فوقانی، نشریه پژوهش در طب ورزشی و توانبخشی، ۱۳۹۳، ۷ (۱۲)، ۷۵-۸۶.

۴. امیری خراسانی، محمدتقی؛ مقربی منظری، منصوره؛ اثر سطوح مختلف فعالیت ورزشی بر تعادل ایستا و پویای پای برتر و غیربرتر زنان، مجله پژوهش در علوم توانبخشی، ۱۳۹۲، ۹ (۷): ۱۱۷۷-۱۱۸۸.

۵. مقربی منظری، منصوره؛ قاسمی کهریزسنگی، غلامعلی؛ نگهبان، حسین؛ مقایسه هشت هفته برنامه تمرینات اصلاحی کمربند شانه‌ای، کمربند لگنی و ترکیبی بر تعادل افراد دارای سندرم متقاطع فوقانی، دو ماهنامه کومش، ۱۴۰۰، ۲۳ (۴): ۵۱۰-۵۱۹.

6. Mogharrabi Manzari Mansoureh, Ghasemi Golamali, Negahban Hossein, The effect of eight-week shoulder girdle, pelvic girdle and combined corrective exercises on maximal voluntary ventilation in female students with upper crossed syndrome: a randomized clinical trial, Journal of Rehabilitation Sciences and Research, 2021, 8(2): 51-56.

مقالات ارائه شده در همایش‌ها

1. Mogharrabi Manzari Mansoureh, Rezvankhah Golsefidi Neda, Nazary Sharif Hossein. The efficacy of a physical activity program on sleep quality in children with Autism Spectrum Disorders (ASDs), 14International Congress on Sport Sciences (ICSSRI 2024), Tehran.

۲. مقربی منظری، منصوره؛ نظری شریف، حسین؛ دانشمندی، حسن؛ نورسته، علی اصغر؛ مطالعه آمادگی جسمانی و تعادل کودکان اتیسم، نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۲۰-۱۹ اسفند ۱۳۹۴، تهران. (سخنرانی)
۳. نظری شریف، حسین؛ مقربی منظری، منصوره؛ دانشمندی، حسن؛ نورسته، علی اصغر؛ مطالعه نیمرخ ساختاری کودکان اتیسم، نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۲۰-۱۹ اسفند ۱۳۹۴، تهران. (پوستر)
۴. مقربی منظری، منصوره؛ اثر برنامه تمرینی بر سندرم متقاطع فوقانی، هفدهمین همایش علمی-دانشجویی، ۱۹ آذر ۱۳۹۲.
۵. دانشمندی، حسن؛ حق شناس، مصطفی؛ مقربی منظری، منصوره؛ مطالعه آینده نگر رابطه میان آسیب های ورزشی و برخی عوامل آمادگی جسمانی در فوتبالیست ها، همایش بین المللی علم و فوتبال، تهران، ۱۳۹۲.
۶. مقربی منظری، منصوره؛ حرکت درمانی در عارضه سر به جلو، شانزدهمین همایش علمی-دانشجویی، ۲۱ آذر ۱۳۹۱، گیلان.
۷. نورسته، علی اصغر؛ زرنندی، زینت؛ مقربی منظری، منصوره؛ مقایسه حس عمقی زانوی جانبازان ورزشکار و غیر ورزشکار با قطع عضو زیر زانوی یک طرفه، بیست و سومین کنگره علمی فیزیوتراپی ایران، ۲۹-۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۱، شیراز.
۸. زرنندی، زینت؛ نورسته، علی اصغر؛ مقربی منظری، منصوره؛ مقایسه قدرت عضلات ران جانبازان ورزشکار و غیر ورزشکار با قطع عضو زیر زانوی یک طرفه با افراد سالم، هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران، ۱۵-۱۳ اردیبهشت ۱۳۹۱، اصفهان.
۹. مقربی منظری، منصوره؛ تجزیه و تحلیل راه رفتن، پانزدهمین همایش علمی-دانشجویی، ۲۱ آذر ۱۳۹۰، گیلان.
۱۰. مقربی منظری، منصوره؛ کنترل پاسچر، پانزدهمین همایش علمی-دانشجویی، ۲۱ آذر ۱۳۹۰، گیلان.

تجربیات آموزشی

۱. تدریس دروس مقدمات مکانیک حرکت انسان، بیومکانیک ورزشی، آناتومی انسان، آسیب شناسی ورزشی، حرکات اصلاحی، زبان تخصصی، آمادگی جسمانی ۱، آمادگی جسمانی ۲، نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲ و نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳، مرکز آموزش عالی کاشمر (دانشگاه دولتی).
۲. تدریس دروس آزمایشگاه تمرینات اصلاحی، ناهنجاری های محیط کار و مداخلات اصلاحی، رایانه پیشرفته، آسیب شناسی پیشرفته، بازتوانی پیشرفته آسیب های ورزشی، امدادگر ورزشی، نیمسال اول و دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۰، دانشگاه بین المللی امام رضا(ع)، مشهد.
۳. تدریس واحد تربیت بدنی عمومی، از سال ۹۹ تاکنون، دانشگاه فنی و حرفه ای، تربت حیدریه.
۴. تدریس درس تئوری حرکات اصلاحی، از سال ۹۷ تاکنون، دانشگاه آزاد اسلامی، تربت حیدریه.
۵. تدریس درس تئوری آسیب شناسی ورزشی، از سال ۹۲ تاکنون، دانشگاه آزاد اسلامی، تربت حیدریه.
۶. تدریس درس تئوری تربیت بدنی و ورزش معلولین، از سال ۹۲ تاکنون، دانشگاه آزاد اسلامی، تربت حیدریه.
۷. تدریس واحدهای تخصصی هندبال، تنیس روی میز، والیبال، ورزش های رزمی، شطرنج از سال ۹۲ تاکنون، دانشگاه آزاد اسلامی، تربت حیدریه.
۸. تدریس واحد تربیت بدنی عمومی و ورزش ۱، از سال ۹۲ تاکنون، دانشگاه فنی و مهندسی، تربت حیدریه.
۹. تدریس واحد تربیت بدنی عمومی و ورزش ۱، از سال ۹۲ تاکنون، دانشگاه علمی کاربردی، تربت حیدریه.
۱۰. تدریس درس تئوری آسیب شناسی ورزشی، از سال ۹۲ تا ۹۶، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سما، تربت حیدریه.
۱۱. تدریس درس تئوری حرکات اصلاحی، از سال ۹۲ تا ۹۶، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سما، تربت حیدریه.
۱۲. تدریس واحد تخصصی هندبال، از سال ۹۲ تا ۹۶، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سما، تربت حیدریه.
۱۳. تدریس واحد تربیت بدنی عمومی و ورزش ۱، از سال ۹۲ تا ۹۶، دانشگاه آزاد اسلامی، تربت حیدریه.
۱۴. تدریس واحد تربیت بدنی عمومی و ورزش ۱، از سال ۹۲ تا ۹۴، دانشگاه علوم پزشکی، تربت حیدریه.
۱۵. تدریس واحد تربیت بدنی عمومی و ورزش ۱، از سال ۹۲ تا ۹۴، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد.
۱۶. تدریس واحد تربیت بدنی عمومی، نیمسال اول و دوم ۹۲-۹۱، دانشگاه گیلان.
۱۷. تدریس واحد تربیت بدنی عمومی، نیمسال دوم ۹۲-۹۱، آموزشکده فنی و حرفه ای دخترانه معین، رشت.
۱۸. مدرس شنا در طرح سباح پایه سوم ابتدایی، تابستان ۱۳۸۹-۱۳۹۰، تربت حیدریه.

مدرس کارگاه آموزشی ارگونومی و حرکات اصلاحی در محیط کار، حوزه بانک مسکن تربت حیدریه، تابستان ۱۴۰۳، خراسان رضوی

مدرس کارگاه های دانش افزایی کارمندان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ۱۳۹۷ تاکنون، خراسان رضوی.

مدرس کارگاه آموزشی ارگونومی و حرکات اصلاحی در محیط کار، حوزه بانک ملی تربت حیدریه، ۶ و ۱۸ تیرماه ۱۴۰۲، خراسان رضوی

مدرس و بینار مجموعه کارگاه های سبک زندگی سالم در جوانان، فعالیت بدنی مناسب، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ۲ اسفندماه ۱۴۰۰، خراسان رضوی.

مدرس کارگاه آموزشی ارگونومی و حرکات اصلاحی (ورزش های پشت میزی در محیط کار) دانشگاه تربت حیدریه، ۱۰ و ۱۷ آذر ماه ۱۴۰۰، خراسان رضوی

مدرس و بینار سبک زندگی سالم و تحرک بدنی مناسب در جوانان، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ۱۵ تیرماه ۱۴۰۰، خراسان رضوی.

مدرس کارگاه ورزش و بیماری های قلب و عروق، فشارخون و دیابت، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ۱۰ و ۱۵ دی ماه ۱۳۹۸، خراسان رضوی.

مدرس کارگاه توسعه و ارتقا فعالیت بدنی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ۲۳ آذر ماه و ۲۴ دی ماه ۱۳۹۷، خراسان رضوی.

مدرس اولین کارگاه حرکات ورزشی خطرناک در دانشگاه تربت حیدریه، ۲۵ فروردین ۱۳۹۴، خراسان رضوی.

مدارج مربیگری و داوری

مدرس رسمی فدراسیون ورزش های همگانی جمهوری اسلامی ایران

مربی درجه ۳ در رشته های آمادگی جسمانی، ایروبیک، والیبال، هندبال، تنیس روی میز، بدمینتون، ژیمناستیک، دو و میدانی.

مدرك ماساژ ورزشی مورد تایید فدراسیون پزشکی ورزشی

داور درجه ۳ در رشته های هندبال و تنیس روی میز، شنا.

عناوین و مقامها

تقدیر به عنوان استاد برتر آموزشی و پژوهشی گروه عمومی دانشگاه تربت حیدریه، ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۱، تربت حیدریه.

کسب مقام سوم در مسابقات ایروبیک شهرستان به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس، تربت حیدریه.

کسب مقام قهرمانی در مسابقات آمادگی جسمانی، تربت حیدریه.

کسب مقام قهرمانی در مسابقات دو بانوان به مناسبت دهه کرامت، تربت حیدریه.

شرکت در یازدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی کشور، تابستان ۱۳۹۱، بیرجند.

کسب مقام قهرمانی در مسابقات هندبال درون دانشگاهی، دانشگاه گیلان.

شرکت در دهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی کشور، تابستان ۱۳۸۹، شاهرود، سمنان، دامغان.

کسب مقام قهرمانی در مسابقات هندبال منطقه ۷ ورزش دانشگاه های کشور، دانشگاه شهید باهنر کرمان.

سوابق شرکت در همایش ها

شرکت در همایش علمی - دانشجویی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان، آذر ۱۳۹۲، دانشگاه گیلان.

شرکت در همایش علمی - دانشجویی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان، آذر ۱۳۹۱، دانشگاه گیلان.

شرکت در همایش علمی - دانشجویی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان، آذر ۱۳۹۰، دانشگاه گیلان.

عضو هیأت رئیسه شانزدهمین همایش علمی - دانشجویی، ۲۰ آذر ۱۳۹۰، دانشگاه گیلان.

عضو کمیته ارزشیابی در همایش ملی آسیب شناسی ورزشی، حرکات اصلاحی، بیومکانیک و فناوری ورزشی و رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی، اسفند ۱۳۸۷، کرمان.

سوابق شرکت در کارگاه ها

9 International course on children s active play and sport programs, 21 august 2020, Tehran.

کارگاه آموزش مجازی "تجزیه و تحلیل پیشرفته دیتای foot pressure"، آذر ۱۳۹۹، دانشگاه بوعلی سینا همدان، همدان.

کارگاه آنلاین "اصول مقاله نویسی در دو سطح مقدماتی و پیشرفته"، آبان ۱۳۹۹، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، خراسان رضوی.

Field and laboratory assessment in sport talent identification, 6 March 2018, Isfahan.

کارگاه "آشنایی با روش های تمرین درمانی در آب"، ۲۷ آذر ۱۳۹۸، اصفهان.

کارگاه "تعامل دانشگاه و سازمان ورزش و جوانان استان در حیطه پژوهشی و اولویت های پژوهشی کاربردی برای جامعه"، ۲۷ آذر ۱۳۹۹، اصفهان.

دوره "تعالی معنوی"، ۲۶-۲۷ مرداد ۱۳۹۶، قم.

دوره آموزشی آشنایی با فعالیت های سازمان های مردم نهاد، ۱۶ فروردین ۱۳۹۶، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، خراسان رضوی.

کارگاه آسیب شناسی تخلفات پژوهش و فناوری و تعالی کیفیت پژوهش های دانشگاهی، ۱۸ آبان ۱۳۹۵، دانشگاه اصفهان، اصفهان.

کارگاه "آشنایی با شیوه های تولید و چاپ مقالات علمی در مجلات معتبر (ISI)"، خرداد ۱۳۹۵، دانشگاه آزاد اسلامی تربت حیدریه، خراسان رضوی

کارگاه "آشنایی با فرایند نگارش و انتشار مقاله های علمی فارسی در ایران"، ۵ اسفند ۱۳۹۰، گیلان.

کارگاه "آشنایی با فنون مقاله نویسی"، ۱ اسفند ۱۳۹۰، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، گیلان.

کارگاه "پیشگیری از آسیب ورزشی"، ۲۱ آبان ۱۳۹۰، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، گیلان.

کارگاه "مدیریت زمان"، ۱۸ آذر ۱۳۸۶، کرمان.

فعالیت های اجرایی

متخصص حرکات اصلاحی دانشگاه تربت حیدریه، تربت حیدریه، خراسان رضوی.

مسئول کانون حرکات اصلاحی آموزش و پرورش تربت حیدریه، تربت حیدریه، خراسان رضوی.

متخصص حرکات اصلاحی تیم فوتسال نونهالان فجر تربت حیدریه، تربت حیدریه، خراسان رضوی.

مسئول مرکز مشاوره ورزشی دانشگاه آزاد تربت حیدریه، اردیبهشت ۱۴۰۱، تربت حیدریه، خراسان رضوی.

مسئول بانوان شورای ورزش دانشگاه فنی و مهندسی تربت حیدریه، مهر ۱۳۹۹، تربت حیدریه، خراسان رضوی.

مسئول مرکز مشاوره ورزشی دانشگاه اصفهان، مهر ۱۳۹۶-مهر ۱۳۹۸، اصفهان.

نماینده دانشگاه اصفهان برای طرح غربالگری ناهنجاری های ساختاری دانشجویان دانشگاه اصفهان در وزارت علوم، مهر ۱۳۹۷-مهر ۱۳۹۸، اصفهان.

مسئول سنجش و غربالگری ناهنجاری های ساختاری در طرح غربالگری روستایی تربت حیدریه، ۱۳۹۸، خراسان رضوی

مسئول کمیته حرکات اصلاحی در هیئت ورزش های همگانی شهرستان تربت حیدریه، ۱۳۹۶ تاکنون، خراسان رضوی.

مدرس دوره های تئوری مربیگری آمادگی جسمانی تربت حیدریه و مشهد، ۱۳۹۶ تاکنون، خراسان رضوی.

مدرس دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی بانوان دانشگاه فنی و حرفه ای الزهرا مشهد، ۲۲-۱۷ شهریور ماه ۱۴۰۳، خراسان رضوی.

مدرس دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی بانوان مرکز آموزش عالی کاشمر، ۲۲-۱۷ اسفندماه ۱۴۰۳، خراسان رضوی.

مدرس دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی بانوان زاوه، ۱۵-۱۰ اسفندماه ۱۳۹۹، خراسان رضوی

مدرس دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی بانوان خلیل آباد کاشمر، ۱۵-۱۰ آذر ماه ۱۳۹۷، خراسان رضوی.

مدرس دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی بانوان تربت حیدریه، ۲۶-۲۱ مرداد ماه ۱۳۹۷، خراسان رضوی.

مدرس دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی بانوان مشهد، ۳۰-۲۵ آذر ماه ۱۳۹۶، خراسان رضوی.

مدرس دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی بانوان مشهد، ۱۷-۲۲ تیر ماه ۱۳۹۶، خراسان رضوی.

مدرس دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی بانوان شهرستان تربت حیدریه، ۲۴-۲۹ اسفند ماه ۱۳۹۵، خراسان رضوی.

مدرس دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی بانوان شهرستان بیرجند، ۱۸-۲۳ اسفند ماه ۱۳۹۵، خراسان جنوبی.

داور اولین المپیاد ورزش همگانی در شهرستان تربت حیدریه، دی ماه ۱۳۹۹، تربت حیدریه، خراسان رضوی.

داور مسابقات یادواره شهدای دانشجویی شهرستان تربت حیدریه، دانشگاه تربت حیدریه، ۱۳۹۴، خراسان رضوی.

داور آزمون عملی ورودی تربیت بدنی دانشگاه ها، دانشگاه فردوسی مشهد، ۱۳۹۳، خراسان رضوی.

داور شانزدهمین جشنواره همگانی- تفریحی- ورزشی- بومی و محلی دختران دانشگاه، ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۲، گیلان.

کادر اجرایی آزمون عملی رشته تربیت بدنی دانشگاه های سراسر کشور، ۱۳۹۲-۱۳۹۱، گیلان.
کادر اجرایی آزمون عملی رشته تربیت بدنی دانشگاه های سراسر کشور، ۱۳۸۹-۱۳۸۸، کرمان.
کادر اجرایی مسابقات (هفته تربیت بدنی، جشنواره دهه فجر) دانشگاه، ۱۳۹۲-۱۳۹۱، گیلان

همکاری با اداره تربیت بدنی و فعالیت های فوق برنامه دانشگاه، ۱۳۹۲-۱۳۹۰، گیلان.

همکاری با اداره تربیت بدنی و فعالیت های فوق برنامه دانشگاه، ۱۳۹۰-۱۳۸۶، کرمان.

مربی بدنسازی و ایروبیک سالن بدنسازی خوابگاه و دانشکده تربیت بدنی، ۱۳۹۲-۱۳۹۰، گیلان.

مربی بدنسازی و ایروبیک سالن بدنسازی خوابگاه و دانشکده تربیت بدنی، ۱۳۹۰-۱۳۸۶، کرمان.

عضو تیم هندبال دانشگاه ۱۳۹۲-۱۳۹۰، گیلان.

عضو تیم هندبال دانشگاه ۱۳۹۰-۱۳۸۶، کرمان.

نماینده شورای تعامل دانشکده تربیت بدنی با دانشگاه، ۱۳۹۰-۱۳۸۸، کرمان.

عضو اصلی انجمن علمی دانشگاه، ۱۳۹۰-۱۳۸۷، کرمان.

دبیر انجمن ورزشی دانشگاه، ۱۳۹۰-۱۳۸۶، کرمان.

سایر فعالیت ها

آشنایی با نرم افزار SPSS و تجزیه و تحلیل داده ها.

آشنایی با نرم افزار AutoCAD.

آشنایی با مجموعه نرم افزار آفیس (Word، Power point و Excel: Microsoft Office).