

## برنامه درسی دوره کارشناسی رشته علوم ورزشی

ترم اول	ترم دوم	ترم سوم	ترم چهارم
مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش ۲ واحد-پایه پیش نیاز/همنیاز:- ۲۳۳۱۰۰۱	فیزیولوژی انسان ۲ واحد-پایه پیش نیاز: آناتومی انسان ۲۳۳۱۰۰۶	متون خارجی در علوم ورزشی ۲ واحد-پایه پیش نیاز: زبان عمومی ۲۳۳۱۰۰۲	تاریخ تربیت بدنی و ورزش ۲ واحد-تخصصی پیش نیاز/همنیاز:- ۲۳۳۳۰۰۷
آمار و ریاضی در علوم ورزشی ۲ واحد-پایه پیش نیاز/همنیاز:- ۲۳۳۱۰۰۳	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش ۲ واحد-پایه پیش نیاز/همنیاز:- ۲۳۳۱۰۰۴	مبانی مدیریت ۲ واحد-پایه پیش نیاز/همنیاز:- ۲۳۳۱۰۰۸	یادگیری حرکتی ۲ واحد- تخصصی پیش نیاز: رشد حرکتی ۲۳۳۳۰۰۹
آناتومی انسان ۲ واحد- پایه پیش نیاز/همنیاز:- ۲۳۳۱۰۰۵	مقدمات مکانیک حرکت انسان ۲ واحد-پایه پیش نیاز: آناتومی انسان ۲۳۳۱۰۰۷	حرکت شناسی ورزشی ۲ واحد-تخصصی پیش نیاز: آناتومی انسان ۲۳۳۳۰۰۴	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی ۲ واحد- تخصصی پیش نیاز/همنیاز:- ۲۳۳۳۰۱۶
آمادگی جسمانی ۱ ۲ واحد - پایه پیش نیاز/همنیاز:- ۲۳۳۱۰۰۹	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی ۲ واحد - تخصصی پیش نیاز: آمار و ریاضی در علوم ورزشی ۲۳۳۳۰۰۳	فیزیولوژی ورزش ۲ واحد - تخصصی پیش نیاز: فیزیولوژی انسان ۲۳۳۳۰۰۱	فعالیت بدنی و تندرستی ۲ واحد - تخصصی پیش نیاز: فیزیولوژی ورزشی ۲۳۳۳۰۰۲
دو و میدانی ۱ ۲ واحد-پایه پیش نیاز/همنیاز:- ۲۳۳۱۰۱۲	آمادگی جسمانی ۲ ۲ واحد- پایه پیش نیاز: آمادگی جسمانی ۱ ۲۳۳۱۰۱۰	رشد حرکتی ۲ واحد- تخصصی پیش نیاز: آناتومی انسان ۲۳۳۳۰۰۸	حرکات اصلاحی ۲ واحد- تخصصی پیش نیاز: آناتومی انسان ۲۳۳۳۰۰۶
شنا ۱ ۲ واحد-پایه پیش نیاز/همنیاز:- ۲۳۳۱۰۱۱	ژیمناستیک ۱ ۲ واحد-پایه پیش نیاز: آمادگی جسمانی ۱ ۲۳۳۱۰۱۳	بسکتبال ۱ ۲ واحد-تخصصی پیش نیاز: آمادگی جسمانی ۱ ۲۳۳۳۰۰۲۵	دو و میدانی ۲ ۲ واحد- تخصصی پیش نیاز: دو و میدانی ۱ ۲۳۳۳۰۰۲۰
زبان فارسی عمومی ۳ واحد-عمومی پیش نیاز/همنیاز:- ۹۰۱۳۱۹۰۹	بدمینتون ۱ ۲ واحد- تخصصی پیش نیاز: آمادگی جسمانی ۱ ۲۳۳۳۰۰۲۸	شنا ۲ ۲ واحد - تخصصی پیش نیاز: شنا ۱ ۲۳۳۳۰۰۲۲	ژیمناستیک ۲ ۲ واحد- تخصصی پیش نیاز: ژیمناستیک ۱ ۲۳۳۳۰۰۲۱
مهارت های زندگی دانشجویی ۲ واحد پیش نیاز/همنیاز:- ۹۰۱۳۱۹۲۸	زبان انگلیسی عمومی ۳ واحد- عمومی پیش نیاز/همنیاز:- ۹۰۱۳۱۹۱۰	تنیس روی میز ۱ ۲ واحد-تخصصی پیش نیاز: آمادگی جسمانی ۱ ۲۳۳۳۰۰۲۷	هندبال ۱ ۲ واحد-تخصصی پیش نیاز: آمادگی جسمانی ۱ ۲۳۳۳۰۰۲۶
اندیشه اسلامی ۱ ۲ واحد - عمومی پیش نیاز/همنیاز:- ۹۰۱۳۱۹۰۷	دانش خانواده و جمعیت ۲ واحد- عمومی پیش نیاز/همنیاز:- ۹۰۱۳۱۹۱۴	کشتی ۱/ فعالیت های موزون ۱ ۲ واحد- تخصصی پیش نیاز: آمادگی جسمانی ۱ ۲۳۳۳۰۰۲۹-۲۳۳۳۰۰۳۰	فوتبال/فوتسال ۱ ۲ واحد- تخصصی پیش نیاز: آمادگی جسمانی ۱ ۲۳۳۳۰۰۲۳
		انقلاب اسلامی ایران ۲ واحد-عمومی پیش نیاز/همنیاز:- ۹۰۱۳۱۹۰۵	تفسیر موضوعی قرآن ۲ واحد- عمومی پیش نیاز/همنیاز:- ۹۰۱۳۱۹۲۲
۱۹ واحد	۱۹ واحد	۲۰ واحد	۲۰ واحد

## برنامه درسی (۷ ترم) دوره کارشناسی رشته علوم ورزشی

ترم پنجم	ترم ششم	ترم هفتم	ترم هشتم
مدیریت اماکن و رویداد های ورزشی ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: مبانی مدیریت ۲۳۳۳۰۰۱۵	مقدمات بیومکانیک ورزشی ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: مقدمات مکانیک حرکت انسان ۲۳۳۳۰۰۱۷	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: مبانی مدیریت ۲۳۳۳۰۰۱۹	
آسیب شناسی ورزشی ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: آناتومی انسان ۲۳۳۳۰۰۰۵	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: یادگیری حرکتی ۲۳۳۳۰۰۱۴	مقدمات روانشناسی ورزشی ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: یادگیری حرکتی ۲۳۳۳۰۰۱۰	
مقدمات جامعه شناسی ورزشی ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش ۲۳۳۳۰۰۱۲	اصول و روش شناسی تمرین ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: فیزیولوژی ورزشی ۲۳۳۳۰۰۱۸	فناوری در ورزش ۲ واحد - اختیاری پیش‌نیاز/هم نیاز:- ۲۳۳۴۰۰۱۸	
تغذیه ورزشی و کنترل وزن ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: فیزیولوژی ورزشی ۲۳۳۳۰۰۱۳	مدیریت سازمان های ورزشی ۲ واحد- اختیاری پیش‌نیاز: مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی ۲۳۳۴۰۰۰۷	آزمایشگاه علوم ورزشی ۲ واحد - اختیاری پیش‌نیاز: فیزیولوژی ورزشی-حرکات اصلاحی- یادگیری حرکتی-مقدمات بیومکانیک ورزشی ۲۳۳۴۰۰۱۶	
مبانی استعداد یابی ورزشی ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: فیزیولوژی ورزشی-رشد حرکتی ۲۳۳۳۰۰۱۱	ورزش های رزمی(تکواندو) ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: آمادگی جسمانی ۱ ۲۳۳۳۰۰۳۲	بسکتبال ۲ ۲ واحد- اختیاری پیش‌نیاز: بسکتبال ۱ ۲۳۳۴۰۰۲۶	
ورزش های آبی(نجات غریق) ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: شنا ۲ ۲۳۳۳۰۰۳۴	کارورزی ورزش های انفرادی ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز/هم‌نیاز:- ۲۳۳۳۰۰۳۶	ورزش های ذهنی- جسمی(پيلاتس) ۲ واحد - تخصصی پیش‌نیاز: آمادگی جسمانی ۱ ۲۳۳۳۰۰۳۳	
والیبال ۱ ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز: آمادگی جسمانی ۱ ۲۳۳۳۰۰۲۴	والیبال ۲ ۲ واحد- اختیاری پیش‌نیاز: والیبال ۱ ۲۳۳۴۰۰۲۴	کارورزی ورزش های گروهی ۲ واحد- تخصصی پیش‌نیاز/هم نیاز:- ۲۳۳۳۰۰۳۷	
ورزش ها و بازی های بومی سنتی ۲ واحد - تخصصی پیش‌نیاز: آمادگی جسمانی ۱ ۲۳۳۳۰۰۳۱	تنیس روی میز ۲ ۲ واحد- اختیاری پیش‌نیاز: تنیس روی میز ۱ ۲۳۳۴۰۰۳۰	تاریخ تحلیلی صدر اسلام ۲ واحد- عمومی پیش‌نیاز/هم نیاز:- ۹۰۱۳۱۹۰۳	
کارورزی ورزش های پایه ۲ واحد - تخصصی پیش‌نیاز: شنا ۲- دو و میدانی ۲-زیمناستیک ۲ ۲۳۳۳۰۰۳۵	اندیشه اسلامی ۲ ۲ واحد- عمومی پیش‌نیاز: اندیشه اسلامی ۱ ۹۰۱۳۱۹۰۸		
اخلاق اسلامی ۲ واحد- عمومی پیش‌نیاز/هم‌نیاز:- ۹۰۱۳۱۹۲۴			
<b>۲۰ واحد</b>	<b>۱۸ واحد</b>	<b>۱۶ واحد</b>	

دروس عمومی (۲۲ واحد)			
ردیف	گرایش	عنوان درس	تعداد واحد
۱	مبانی نظری اسلام	اندیشه اسلامی ۱ (مبدأ و معاد)	۲
		اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت)	۲
		انسان در اسلام	۲
		حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام	۲
۲	اخلاق اسلامی	فلسفه اخلاق	۲
		اخلاق اسلامی	۲
		آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲
		عرفان عملی اسلام	۲
۳	انقلاب اسلامی ایران	انقلاب اسلامی ایران	۲
		آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۲
		اندیشه سیاسی امام خمینی (ره)	۲
۴	تاریخ و تمدن اسلامی	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	۲
		تاریخ تحلیلی صدر اسلام	۲
		تاریخ امامت	۲
۵	آشنایی با منابع اسلامی	تفسیر موضوعی قرآن	۲
		تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۲
۶	زبان فارسی	زبان فارسی	۳
۷	زبان انگلیسی	زبان انگلیسی	۳
۸	دانش خانواده و جمعیت	دانش خانواده و جمعیت	۲